

ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ.25/-

ವಾರ್ಷಿಕ

# ಜನಪದ

ಸಂಪುಟ-04 • ಸಂಚಿಕೆ-10 • ಜುಲೈ 2021

ಜುಲೈ  
2021



Download From : [www.kpscvaani.com](http://www.kpscvaani.com)





ಜೂನ್ 5 ರಂದು ಕಟ್ಟಡ ಮತ್ತು ಇತರೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಸಹಾಯಧನವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಅವರ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಜಮೆ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಿ.ಎಸ್.ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ಅವರು ಚಾಲನೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು.



ಜೂನ್ 8 ರಂದು ಬೀದಿ ಬದಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿರುವ ಸಹಾಯಧನವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಅವರ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಜಮೆ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಿ.ಎಸ್.ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ಅವರು ಚಾಲನೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು. ಉಪಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಾ. ಸಿ. ಎಸ್. ಅಶ್ವತ್ಥನಾರಾಯಣ್ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.





ಎರಡನೇ ಅಲೆ ತಗ್ಗಿಸುವಲ್ಲಿ  
ಯಶಸ್ವಿಯಾದ  
ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ

• ಬಿ.ಜಿ.ಪೂರ್ಣಿಮ



ಕೋವಿಡ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ  
ಅಂತ್ಯಸಂಸ್ಕಾರ: ಮಗನ  
ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಿಂತ ಸರ್ಕಾರ

• ಡಿ.ಪಿ.ಮುರಳೀಧರ್

ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರು  
**ಡಾ|| ಪಿ. ಎಸ್. ಹರ್ಷ, ಐಪಿಎಸ್**  
ಆಯುಕ್ತರು, ವಾರ್ತಾ ಮತ್ತು  
ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಇಲಾಖೆ

ಸಂಪಾದಕೀಯ ಸಲಹೆ  
**ಡಿ.ಪಿ. ಮುರಳೀಧರ್**  
ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು

ಸಹನಾ ಎಂ.  
ಉಪ ನಿರ್ದೇಶಕರು

ಉಪ ಸಂಪಾದಕರು  
**ಬಿ. ಜಿ. ಪೂರ್ಣಿಮ**

ಪ್ರಕಾಶಕರು

ಆಯುಕ್ತರು  
ವಾರ್ತಾ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಇಲಾಖೆ  
#17, ವಾರ್ತಾ ಸೌಧ, ಭಗವಾನ್  
ಮಹಾವೀರ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 001  
Ph : 080-22028103 / 22028023  
email : varthajanapada@yahoo.co.in  
https://dipr.karnataka.gov.in

ಮುದ್ರಕರು

ಲಾವಣ್ಯ ಮುದ್ರಣ  
# 19, ವಿದ್ಯಾಪೀಠ ವೃತ್ತ,  
ಬನಶಂಕರಿ 1ನೇ ಹಂತ, ಬೆಂಗಳೂರು-50

ವಾರ್ತಾ

# ಜನಪದ

ಸಂಪುಟ-04 • ಸಂಚಿಕೆ-10 • ಜುಲೈ 2021

ಜುಲೈ  
2021

ವಾರ್ಷಿಕ ಚಂದಾ ರೂ.25/-

19 ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣೆಗೆ  
ಬಾಲ ಜೈತನ್ಯ

• ಬಿ.ಕೆ. ರಾಮಲಿಂಗಪ್ಪ



ಊರು ಕೆಲ ತೊರೆದ  
ನಿಧನರಂಗಯ್ಯ

• ಕೆ. ಬಿ. ಕಿರಣ್ ಸಿಂಗ್

22 ಕೋವಿಡ್ ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿ  
ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಟ್ಟ  
ಜಲಶಕ್ತಿ ಅಭಿಯಾನ

• ಪ್ರೀತಿ.ಟಿ.ಎಸ್

25 ನದನದಲ್ಲಿ ನಾವಿಕ  
ಹೊಲದಲ್ಲಿ ಕೃಷಿಕ

• ಜಡಿಯಪ್ಪ ಗದ್ದಗಟ್ಟ



ಸೈಬರ್ ವಂಚನೆಯ  
ಹತ್ತಾರು ಮುಖಗಳು

• ಮಾಧವ



ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ವಾಹನ  
ಜಾಲನೆಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಸೂತ್ರಗಳು

• ಡಾ.ಅನಿಲ್ ಕುಮಾರ್ ಪಿ.ಜಿ

37 ಕಲಿಂಗಲ್ಲು ಪ್ರಕೃತಿ  
ಪ್ರಿಯರ ಸ್ವರ್ಗ

• ಪ್ರಸಾದ್ ಶೆಣೈ

39 ಕುಳಿತಲಂದಲಿ ನಾಗರಿಕ  
ನೇವೆ ಪಡೆಯಲು  
ಸೇವಾಸಿಂಧು

• ವೆಂಕಟೇಶ್ ಪ್ರಸಾದ್ ಬಿ. ಎಸ್.

42 ಆರೋಗ್ಯ ವಲಯದ  
ಸುಧಾರಣೆಗೆ ಶ್ರಮಿಸಿದ  
ವೈದ್ಯರು

• ಕೆ.ಎಸ್.ರಾಜಮನ್ಯಾರ್

45 ಯೋಗದಿಂದ  
ಆರೋಗ್ಯ ಸಿಧ್ಧಿ

• ಶ್ರೀನಿಕಾ

48 ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ  
ವರ್ಧಿಸುವಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದ

50 ಹದಬಂದ-20

ಲೇಖಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಸರ್ಕಾರದ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳಲ್ಲ

Download From : [www.kpscvaani.com](http://www.kpscvaani.com)





ಜೂನ್ ತಿಂಗಳ ವಾರ್ತಾ ಜನಪದದಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್ ಎರಡನೆ ಅಲೆ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಕಟವಾಗಿರುವ ಲೇಖನ ತುಂಬಾ ವಿಷಯಗಳ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಮೊದಲಿಗೆ ಫುಟ್ ಲೈನ್ ವಾರಿಯರ್ಸ್‌ಗಳಿಗೆ ಲಸಿಕೆ ನೀಡಿದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅವರೆಲ್ಲಾ ಎರಡನೇ ಅಲೆಯಲ್ಲಿ ಇನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಜನರ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಸೇವೆ ಮಾಡುವಂತಾಯಿತು.

ಲೇಖನವನ್ನು ಓದಿ ಸರ್ಕಾರ ಕೋವಿಡ್ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಏನೆಲ್ಲಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿತು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿದು ಬಹಳ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಸರ್ಕಾರ ಇನ್ನು ಮುಂದೆಯೂ ಇದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುವೆ.

-ಮಹೇಶ್ವರಿ, ಹುಣಸೂರು

ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಿ.ಎಸ್.ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ಅವರು ಕೋವಿಡ್ ಸೇನಾನಿಗಳಾದ ವೈದ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಸಂವಾದ ನಡೆಸಿ, ಅವರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮನೋಸ್ಥೈರ್ಯ ತುಂಬಿರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಶ್ಲಾಘನೀಯ ಸಂಗತಿ.

ಪ್ರತಿ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿರುವ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಅಲ್ಲಿನ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ಅವರಿಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಭರವಸೆ ನೀಡಿರುವುದು ಮೆಚ್ಚುಗೆಯ ವಿಚಾರ. ನಾಡಿನ ದೊರೆ ಎನಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳೇ ಸಂವಾದ ನಡೆಸಿದಾಗ ಎಂತಹವರಿಗೂ ಸಂತೋಷವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ, ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಇನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಚೈತನ್ಯ ದೊರಕಲಿದೆ.

-ಪ್ರಭುಲಿಂಗ ಶಾಸ್ತ್ರಿ, ದಾವಣಗೆರೆ

ಜೂನ್ ವಾರ್ತಾ ಜನಪದದಲ್ಲಿ ಡಾ: ಎಸ್.ಎಂ.ತಿಮ್ಮಪೂರ ಅವರು ಬರೆದಿರುವ "ಸೋಂಕು ಹರಡುವಿಕೆ ತಡೆಗೆ ಮುಂಜಾಗತೆಯೇ ಮದ್ದು" ಲೇಖನ ತುಂಬಾ ಉಪಯುಕ್ತ ಸಲಹೆಗಳಿಂದ ಕೂಡಿತ್ತು. ಲಸಿಕೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದ್ದರೂ ಸೂಕ್ತ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆವಹಿಸದಿದ್ದರೆ ಸೋಂಕು ಮತ್ತೆ ವಕ್ರಿಸಬಹುದೆಂದು ಎಚ್ಚರಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಸೋಂಕಿನ ಹರಡುವಿಕೆ, ಅದು ಉಲ್ಲೇಖಗೊಳ್ಳದಂತೆ ಹೇಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸುವುದು, ಮುಂದೆ ಯುವ ಜನಾಂಗವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಡಬಹುದಾದ ಈ ಸೋಂಕಿನ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತುತ ಎಲ್ಲರೂ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ.

ಮೀನಾ ನಾಗರಾಜ್, ಬೈಲಹೊಂಗಲ

ಕೋವಿಡ್‌ನಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡವರಿಗೆ ಬ್ಲಾಕ್ ಫಂಗಸ್ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಸುದ್ದಿಯನ್ನು ದೂರದರ್ಶನ ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ನೋಡಿ ಜನರು ಹೆಚ್ಚು ಭಯಭೀತರಾಗಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಜನಪದದಲ್ಲಿ ಡಾ: ಶಿವಮೂರ್ತಿ ಅವರು ಬ್ಲಾಕ್ ಫಂಗಸ್ ಕುರಿತು ಬರೆದಿರುವ ಲೇಖನವನ್ನು ಓದಿದ ನಂತರ ಮನಸ್ಸು ಸ್ವಲ್ಪ ನಿರಾಳ ಎನಿಸಿತು. ಅವರು ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಬ್ಲಾಕ್ ಫಂಗಸ್ ಹೇಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಅದು ಬರದಂತೆ ಹೇಗೆ ಮುಂಜಾಗತೆ ವಹಿಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಇವರ ಲೇಖನವು ಬ್ಲಾಕ್ ಫಂಗಸ್ ಕುರಿತು ಜನರಿಗಿದ್ದ ಅನುಮಾನಗಳೆಲ್ಲವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿದೆ ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು.

-ಮಮತಾ, ಕೃಷ್ಣರಾಜ ನಗರ

ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾದವರು ಮಾನಸಿಕ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೊರೊನಾ ರೋಗದ ಮೇಲಿನ ಅತಿಯಾದ ಭಯವೇ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ. ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕು ದೃಢಪಟ್ಟವರು ರೋಗ ಉಲ್ಲೇಖಗೊಳ್ಳದಿದ್ದರೂ ಭಯದಿಂದ ಹೃದಯಘಾತಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದನ್ನು ಅರಿತು ವಾರ್ತಾ ಜನಪದದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿರುವ ಖ್ಯಾತ ಮನೋ ವೈದ್ಯರಾದ ಡಾ: ಸಿ.ಆರ್. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ಅವರ ಸಂದರ್ಶನ ಬಹಳ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ.

ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಹರಡಿರುವ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವಾದ ಕೊರೊನಾದಿಂದಾಗಿ ಜನರು ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜನರ ಆತಂಕವನ್ನು ದೂರ ಮಾಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮಂಜುನಾಥ್ ಚಾಂದ್ ಅವರು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ ಸಂದರ್ಶನವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಈ ಸಂದರ್ಶನವನ್ನು ಓದಿದವರಿಗೆ ಮನೋಸ್ಥೈರ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮಾತಿಲ್ಲ.

-ಭಾಗ್ಯ ರಾಜು, ಕುಣಿಗಲ್



ಜೂನ್ 2021 ರ ಜನಪದ ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ ಓದಿದೆ. ಇಡೀ ಸಂಚಿಕೆ ಕೋವಿಡ್-19 ವಿರುದ್ಧ ಸರ್ಕಾರ ಕೈಗೊಂಡಿರುವ ಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಮತ್ತು ಸೋಂಕಿತರು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ನಿಯಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದೆ.

ಇನ್ನೆಲ್ಲೆಯೂ ಸಿಗದಂತಹ ಹಲವು ಮಾಹಿತಿಗಳು ಸಿಕ್ಕವು. ಅಲ್ಲದೆ ಕೋವಿಡ್ ಬಾರದಂತೆ ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳು, ಬಂದ ನಂತರ ಭಯಪಡದೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ಗಳಿಸಿಕೊಂಡು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವಾರು ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಿರುವುದು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದವರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿತು. ಅಲ್ಲದೆ ಬ್ಲಾಕ್ ಫಂಗಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ವಿಚಾರ ತಿಳಿಸಿದ್ದಲ್ಲದೆ ಮನೆ ವೈದ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರ ತಿಳಿಯಿತು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಪತ್ರಿಕೆಗೆ ನನ್ನ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.

-ಬಲ್ಲೇನಹಳ್ಳಿ ಮಂಜುನಾಥ್, ಕೆ. ಆರ್. ಪೇಟೆ

'ವಾರ್ತಾ ಜನಪದ' ಮಾಸಿಕ ಈಗ  
[www.kanaja.in](http://www.kanaja.in)ನಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯ

ವಾರ್ತಾ ಜನಪದ ಮಾಸಿಕಕ್ಕೆ ಚಂದಾದಾರರಾಗಲು ಬಯಸುವವರು ರೂ 25/- ಅನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಸೇವಾಸಿಂಧುವಿನ ಮೂಲಕ ಆನ್ ಲೈನ್ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕು.

ವಾರ್ತಾ ಜನಪದ ಪತ್ರಿಕೆಯ ಸಾಫ್ಟ್ ಕಾಪಿಯನ್ನು ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ ಉಚಿತವಾಗಿ ಚಂದಾದಾರರಾಗಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು ತಮ್ಮ ಇ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸವನ್ನು 9480841210 ಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿ ಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

**Download From : [www.kpscvaani.com](http://www.kpscvaani.com)**





## ಸಂಪಾದಕೀಯ...

ಪ್ರಿಯ ಓದುಗ ಮಿತ್ರರೇ

ಕೊರೋನಾ ಎರಡನೇ ಅಲೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ. ಬಹುಪಾಲು ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಸಿಟಿವಿಟಿ ದರ ಶೇಕಡ 5 ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುವುದೇ ಇದಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿ.

ಎರಡನೇ ಅಲೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವುದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅರಿತ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಿ.ಎಸ್.ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ಅವರು ಸಮರೋಪಾದಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತರಾದರು. ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು, ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಸಚಿವ ಸಂಪುಟ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು, ಕೊರೋನಾ ಫ್ರಂಟ್ ಲೈನ್ ವಾರಿಯರ್ಸ್ ಅವರೊಂದಿಗೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಭೆ, ಸಂವಾದಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ ಮೂಲಕ ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಉಪಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಮತ್ತು ಸಚಿವರುಗಳಿಗೆ ಕೋವಿಡ್ 19 ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಹಂಚಿಕೆ ಮಾಡುವ ಜೊತೆಗೆ ಸ್ವತಃ ತಾವು ಕೋವಿಡ್ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕಾರ್ಯವೈಖರಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಸೋಂಕು ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ಈ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ವಿರುದ್ಧ ಖಾಸಗೀ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಮಠಗಳು, ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಸಹಾಯ ಹಸ್ತವನ್ನು ಚಾಚಿದ ಕಾರಣ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನೆರವು ಹರಿದು ಬಂತು. ಹಾಗಾಗಿ ಸರ್ಕಾರ ಮತ್ತು ದಾನಿಗಳ ನಡುವಿನ ಪಾರದರ್ಶಕತೆಗಾಗಿ ದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ 'ಆಕಾಂಕ್ಷಾ' ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ ಫೋರ್ಟ್ ಅನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿತು. ಈ ಫೋರ್ಟ್ ಸರ್ಕಾರ ಮತ್ತು ದಾನಿಗಳ ನಡುವೆ ಒಂದು ಪಾರದರ್ಶಕ ಸೇತುವೆಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾದ ಈ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ವಿರುದ್ಧದ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ವೈದ್ಯರ ಕೊರತೆ ಇರುವುದನ್ನು ಮನಗಂಡ ಸರ್ಕಾರ, ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಇದೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ನೇರ ನೇಮಕಾತಿ ಮೂಲಕ 1,763 ವೈದ್ಯರನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿತು. ಅವರಲ್ಲಿ 1048 ವೈದ್ಯರನ್ನು ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ನೇಮಕಮಾಡಿದೆ.

ಲಾಕ್ ಡೌನ್ ನಿಂದ ಆರ್ಥಿಕ ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವ ಬಡ ಜನರು, ರೈತರು, ಕೂಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರು, ಟ್ಯಾಕ್ಸಿ ಚಾಲಕರು ಸೇರಿದಂತೆ ವಿವಿಧ ವರ್ಗದವರಿಗಾಗಿ ಎರಡು ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ಗಳಿಂದ ಒಟ್ಟು 1,750 ಕೋಟಿ ರೂ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಿ.ಎಸ್.ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ಅವರು ಫೋರ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದರು. ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ಫೋರ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ ಜೊತೆಗೆ ಪರಿಹಾರದ ಹಣ ನೇರವಾಗಿ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಖಾತೆಗೆ ಜಮೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೂ ಅವರು ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಬಿಸಿಎಲ್ ಕುಟುಂಬದ ದುಡಿಯುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಮೃತಪಟ್ಟಲ್ಲಿ ಆ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವ ಪೂರ್ಣ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸಿದರು. ಇಂತಹ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಬೇರೆ ಯಾವ ರಾಜ್ಯವು ನೀಡಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಮಾನವೀಯ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಪರಿಹಾರ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು ಜನಪರವಾಗಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸಿದೆ.

ಸರ್ಕಾರ ಮೂರನೇ ಅಲೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಖ್ಯಾತ ವೈದ್ಯರಾದ ಡಾ: ದೇವಪ್ರಸಾದ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ತಜ್ಞರ ಸಮಿತಿಯನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದು, ಈಗಾಗಲೇ ಸಮಿತಿಯೊಂದಿಗೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಸಭೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿರುವ ಸಮಿತಿಯು ಈಗಾಗಲೇ ಮಧ್ಯಂತರ ವರದಿಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದೆ.

ಶೇಕಡ 50 ರಿಂದ 90 ರಷ್ಟು ಜನರು ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಈ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಹೊಂದಲು ಸಾಧ್ಯ. ಆದರೆ ಲಸಿಕೆ ಕುರಿತು ಇಲ್ಲಸಲ್ಲದ ವಂದತಿಗಳನ್ನು ನಂಬಿ ಕೆಲವು ಭಾಗದ ಜನರು ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಲಸಿಕೆಯಿಂದ ಯಾವುದೇ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ವತಿಯಿಂದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಉಚಿತವಾಗಿ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಹದಿನೆಂಟು ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲರೂ ಲಸಿಕೆ ಹಾಕಿಸಿಕೊಂಡು ಕೋವಿಡ್-19 ಅನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕುವ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಕೈಜೋಡಿಸಿ ಎಂದು ಮನವಿ ಮಾಡುವೆ.

ಡಾ|| ಪಿ. ಎಸ್. ಹರ್ಷ, ಐಪಿಎಸ್  
ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರು

ಪ್ರಧಾನ ಸಂಪಾದಕರು, ವಾರ್ತಾ ಜನಪದ, ವಾರ್ತಾ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಇಲಾಖೆ,  
#17, ವಾರ್ತಾ ಸೌಧ, ಭಗವಾನ್ ಮಹಾವೀರ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 001. email : feedbackjanapada@gmail.com






# ಎರಡನೇ ಅಲೆ

ತಗ್ಗಿಸುವಲ್ಲಿ  
ಯಶಸ್ವಿಯಾದ  
ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ

ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಕೋವಿಡ್-19 ಎರಡನೇ ಅಲೆಯನ್ನು ತಡೆಯುವ ಜೊತೆಗೆ ಒಂದು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಸಿಟಿವಿಟಿ ದರವನ್ನು ಶೇಕಡ 5ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆಗೆ ಇಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ.

 ಬಿ.ಜಿ.ಸೂರ್ಣಮ



ಕಳೆದ ಎರಡು ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಎದುರಾದ ಆರೋಗ್ಯ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಸಚಿವ ಸಂಪುಟದ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳು, ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಖಾಸಗೀ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಸ್ವಯಂ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಮತಾಧೀಶರು, ಮತ್ತು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರುಗಳನ್ನು ವಿಶ್ವಾಸಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಆಡಳಿತಕ್ಕೆ ನವ ಚೈತನ್ಯ ನೀಡುತ್ತಾ, ಕೊರೊನಾ ವಿರುದ್ಧ ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯ ತುಂಬುತ್ತಾ, ಕೊರೊನಾ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ರೋಗ ವಿರುದ್ಧದ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಿ.ಎಸ್.ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು ಸಕಾಲಿಕವಾಗಿ ಕೈಗೊಂಡ ಮುಂಜಾಗ್ರತಾ ಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಕಠಿಣ ನಿಯಮಗಳಿಂದಾಗಿ ಜೂನ್ ಅಂತ್ಯದಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಕೊರೊನಾ 2 ನೇ ಅಲೆಯ ಸೋಂಕಿನ ಪ್ರಮಾಣವು ಗಣನೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಇಳಿಕೆ ಕಂಡಿತು.

ಮೊದಲ ಅಲೆಗಿಂತ ಎರಡನೇ ಅಲೆಯನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಸವಾಲಿನ ಕೆಲಸವಾಗಿತ್ತು. ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಎರಡು

## ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಪರಿಹಾರ

ದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಿ.ಎಸ್.ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ಅವರು ಬಿಪಿಎಲ್ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್‌ನಿಂದ ಮೃತಪಟ್ಟವರಿಗೆ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಬಡ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮೃತರಾದ ಕುಟುಂಬಗಳು ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿರುವುದನ್ನು ಮನಗಂಡ ಅವರು ಬಿಪಿಎಲ್ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ವಯಸ್ಕರು ಅಥವಾ ದುಡಿಯುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೋವಿಡ್‌ನಿಂದ ಮೃತರಾದರೆ ಅಂತಹ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ರೂ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನೀಡಲು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದರು.

ಸರ್ಕಾರ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿರುವ ಈ ಯೋಜನೆಯ ಸವಲತ್ತು ಕೊರೊನಾದಿಂದ ಮೊದಲ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಅಲೆಗಳಲ್ಲದೇ ಮುಂದೆಯೂ ಮೃತಪಟ್ಟವರಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸಲಿದೆ. ಕುಟುಂಬವೊಂದರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಸಾವನ್ನಪ್ಪಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಪರಿಹಾರ ದೊರಕುವುದಿಲ್ಲ. 'ಒಂದು ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಒಂದು ಪರಿಹಾರ' ಎಂಬ ಸೂತ್ರದಡಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಒಂದು ಪರಿಹಾರವೆಂಬಂತೆ ಒಂದು ಲಕ್ಷ ಪರಿಹಾರ ದೊರೆಯಲಿದೆ.

ಈ ಯೋಜನೆಗೆ 300 ಕೋಟಿ ರೂ ವೆಚ್ಚವಾಗಲಿದ್ದು, ಇದರಿಂದ ಅಂದಾಜು 20 ಸಾವಿರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯವಾಗಲಿದೆ. ದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಬಿಪಿಎಲ್ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರ ಮೃತವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಘೋಷಿಸುವ ಮೂಲಕ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು ಬಡವರ ಪಾಲಿನ ಸರ್ಕಾರ ಎಂಬುದನ್ನು ಸಾಬೀತು ಪಡಿಸಿದೆ.



ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಹಾಸನ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್-19 ಸಂಬಂಧ ಪ್ರಗತಿ ಪರಿಶೀಲನಾ ಸಭೆ ನಡೆಸಿರುವುದು.





ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಅಧಿಕೃತ ನಿವಾಸ ಕಾವೇರಿಯಲ್ಲಿ ಪೌರಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಆಹಾರ ಕಿಟ್ ವಿತರಿಸುತ್ತಿರುವುದು.

ತಿಂಗಳು ಅವಿರತವಾಗಿ ಸಭೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಾ, ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸುತ್ತಾ, ಕೋವಿಡ್ ವಿದುಧದ ಹೋರಾಟವನ್ನು ನಡೆಸಿದರು. ಸೋಂಕಿತರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಕರಣೆ ಮತ್ತು ಔಷಧ ಪೂರೈಕೆ, ಲಸಿಕೆ ವಿತರಣೆ, ದುರ್ಬಲರಿಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ನೆರವು, ಸೋಂಕು ಪತ್ತೆ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಕೊರೊನಾ ವಾರಿಯುಸ್‌ಗಳಿಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಮತ್ತು ನೈತಿಕ ಬೆಂಬಲ ನೀಡುವುದು ಅನಾಥ ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣೆ ಇವೇ ಮುಂತಾದ ಹಲವು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು.

ಈ ಕೋವಿಡ್ ಹೋರಾಟದ ಸಮರದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರ ಕೊರತೆ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಸವಾಲಾಗಿತ್ತು. ವೈದ್ಯರ ಕೊರತೆಯನ್ನು ನೀಗಿಸಲು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು ನೇರ ನೇಮಕಾತಿ ಮೂಲಕ 1,763 ವೈದ್ಯರನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿತು. ಇಷ್ಟು ಅಲ್ಪ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರ ನೇರ ನೇಮಕಾತಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಸಿರುವುದು ರಾಜ್ಯದ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಇದೇ ಪ್ರಪ್ರಥಮ. ಸರ್ಕಾರವು ಈ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ 1048 ವೈದ್ಯರನ್ನು ರಾಜ್ಯದಾದ್ಯಂತ ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ನಿಯುಕ್ತಿಗೊಳಿಸಿತು. ಜೂನ್ 1 ರಿಂದಲೇ ವೈದ್ಯರು ತಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗಿ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದಾರೆ.

ಕೊರೊನಾ ಎರಡನೇ ಅಲೆ ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೂ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಆರಂಭಿಸಿದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ರಾಜ್ಯದ ಆಯ್ದ ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯತ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರೊಂದಿಗೆ ವಿಡಿಯೋ ಸಂವಾದ ನಡೆಸಿ ಏನೆಲ್ಲಾ ಮುಂಜಾಗ್ರತೆ ವಹಿಸಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಅದೇ ರೀತಿ ಸೋಂಕು ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದ ಹಾಸನ, ಮೈಸೂರು, ಬೆಳಗಾವಿ, ಕಲಬುರ್ಗಿ, ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಶಾಸಕರು, ಸಂಸದರೊಂದಿಗೆ ಈ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ

### ಸಹಾಯಧನವನ್ನು ಸಾಲಕ್ಕೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ

ಬೀದಿ ಬದಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಲಾಗಿರುವ 2 ಸಾವಿರ ರೂ ಸಹಾಯಧನವನ್ನು ಸಾಲ ಖಾತೆಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಮಾಡದಂತೆ ಬ್ಯಾಂಕುಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಸೂಚನೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಪರಿಹಾರ ಧನವನ್ನು ಹಳೆ ಸಾಲ ಬಾಕಿಗೆ ಮುರಿದುಕೊಂಡರೆ, ಅಂತಹ ಅಧಿಕಾರಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಕ್ರಮಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಂಡಿರುವ ಕ್ರಮಗಳ ಕುರಿತು ವಿಡಿಯೋ ಸಂವಾದದ ಮೂಲಕ ಚರ್ಚಿಸಿ, ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು.

ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ತಮಗೆ ಅಪಾಯವಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಗೊತ್ತಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಹಗಲಿರುಳು ಸೋಂಕಿತರ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿರುವ ಸ್ವಾಫ್‌ನರ್ಸ್‌ಗಳು, ಆಶಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರು, ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರೊಂದಿಗೆ ವಿಡಿಯೋ ಸಂವಾದವನ್ನು ನಡೆಸಿದ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಅವರ ಸೇವೆಗೆ ಶ್ಲಾಘನೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದಲ್ಲದೆ, ಅವರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಸವಾಲುಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತು ಸುದೀರ್ಘವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಿದರು. ಮೂರನೇ ಅಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಲಿವೆ ಎಂದು ತಜ್ಞರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಅವರನ್ನು ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸುವಂತೆ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳು, ಬಾಣಂತಿಯರು ಹಾಗೂ ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯರ ಮನೆಗೆ ತಲುಪಿಸುವಂತೆ ತಿಳಿಸಿದರು.

ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳ ಬಾಲಸೇವಾ ಯೋಜನೆ ಜಾರಿ:

ಕೆಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಸಲಹೆ ಮೇರೆಗೆ ಕೊರೊನಾದಿಂದ ಹೆತ್ತರವರನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಅನಾಥರಾಗಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ನೆರವಿಗಾಗಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು 'ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳ ಬಾಲಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದಿತು. ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿ ವಿಸ್ತೃತ ಕುಟುಂಬದ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ಉತ್ತಮ ಭವಿಷ್ಯ ರೂಪಿಸುವ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ತಿಂಗಳಿಗೆ 3500 ರೂಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು. ವಿಸ್ತೃತ ಕುಟುಂಬದ ಆಸರೆಯೂ ಇಲ್ಲದ 10 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸರ್ಕಾರಿ ಸ್ವಾಮ್ಯದ ಮಾದರಿ ವಸತಿ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ದಾಖಲು ಮಾಡಿಸಲಾಗುವುದು. 10 ನೇ ತರಗತಿ ಪೂರೈಸಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉಚಿತ ಲ್ಯಾಪ್‌ಟಾಪ್ ನೀಡಲಾಗುವುದು. 21 ವರ್ಷ ತುಂಬಿರುವ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸೇರಿದಂತೆ ಮುಂದಿನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲ ಕಲ್ಪಿಸಲು 1ಲಕ್ಷ ರೂ ನೆರವು, ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲದಂತಹ



ಅನಾಥ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿಗಳನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಲಾಗುವುದು.

ದಾನಿಗಳಿಗಾಗಿ ಪಾರದರ್ಶಕ ಪೋರ್ಟಲ್:

ಕೋವಿಡ್-19 ವಿರುದ್ಧದ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಬಹಳಷ್ಟು ದಾನಿಗಳು ದಾರಾಳವಾಗಿ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತವನ್ನು ಚಾಚಿದರು. ಸರ್ಕಾರ ಮತ್ತು ದಾನಿಗಳ ನಡುವೆ ಒಂದು ಪಾರದರ್ಶಕ ಸೇತುವೆಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ದೇಶದಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿಗೆ 'ಆಕಾಂಕ್ಷಾ' ಎಂಬ ಪೋರ್ಟಲ್ ಅನ್ನು ಸಿದ್ಧ ಪಡಿಸಲಾಯಿತು. ಸಿ.ಎಸ್.ಆರ್. ಸೌಲಭ್ಯದ ಸಮಗ್ರ ಆನ್‌ಲೈನ್ ವೇದಿಕೆಯಾದ 'ಆಕಾಂಕ್ಷಾ' ಪೋರ್ಟಲ್ ಅನ್ನು ಸೃಜನೆ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಂಗಸಂಸ್ಥೆಯಾದ ಯು.ಎನ್.ಡಿ.ಪಿ ಯ ನೆರವನ್ನು ಪಡೆಯಲಾಗಿದೆ. ಈ ಪೋರ್ಟಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿ ಸಿ.ಎಸ್.ಆರ್ ಅನುದಾನ ಬಳಕೆಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಕೊರೊನಾ ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗಲು ಬಯಸುವವರು ಹಾಗೂ ಇತರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ನೆರವು ನೀಡಲು ಬಯಸುವ ದಾನಿಗಳು ಆಕಾಂಕ್ಷಾ ಪೋರ್ಟಲ್ ಮೂಲಕ ನೆರವು ನೀಡಬಹುದಾಗಿದೆ.

## ಶಾಲಾ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಾಲಿನ ಪುಡಿ

ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹಾಲಿನ ಬೇಡಿಕೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದ್ದರಿಂದ ರೈತರಿಗೆ ನಷ್ಟವಾಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಹಾಲಿನಿಂದ ಹಾಲಿನ ಪುಡಿ ತಯಾರಿಸಲಾಯಿತು. ಶಾಲೆಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿದ್ದರೂ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿತರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಈಗ ಹೆಚ್ಚುವರಿಯಾಗಿ ಆಹಾರ ಧಾನ್ಯಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಅರ್ಧ ಕೆ.ಜಿ. ಹಾಲಿನ ಪುಡಿಯನ್ನು ಜೂನ್ ಮತ್ತು ಜುಲೈ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ನೀಡಲು ಸರ್ಕಾರ ತೀರ್ಮಾನಿಸಿತು.

ವೋಲ್ಟೋ ಗ್ರೂಪ್ ಇಂಡಿಯಾ, ಟಿವಿಎಸ್ ಮೋಟಾರ್ ಸಂಸ್ಥೆ, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಮಿನರಲ್ ಕಾರ್ಪೊರೇಷನ್ ಲಿಮಿಟೆಡ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಣ್ಣ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳ ಸಂಘ, ಬೊಮ್ಮಸಂದ್ರ ಇಂಡಸ್ಟ್ರೀಸ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್, ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ, ಹಟ್ಟಿ ಚಿನ್ನದ ಗಣಿ, ರೋಟರಿ ಸಂಸ್ಥೆ, ಟಯೊಟ ಕಿಲೋಸ್ಟರ್ ಮೋಟಾರ್ ಪ್ರೈವಿ, ಆನ್ ಹ್ಯೂಸರ್

ಬುಶ್ ಇನ್ ಬೇವ್ ಇಂಡಿಯಾ ಲಿಮಿಟೆಡ್, ವೇದಾಂತು ಕೇರ್ಸ್. ಸನ್ ಗ್ರೂಪ್, ಭಾರತೀಯ ಜೈನ್ ಸಂಘಟನೆ, ಕಾನ್ಡರೇಷನ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯನ್ ಇಂಡಸ್ಟ್ರೀಸ್ ಇವೇ ಮುಂತಾದ ಖಾಸಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಕಳೆದ ಒಂದು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗಳಿಗೆ ಹಾಸಿಗೆಗಳನ್ನು, ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಕಾನ್ಸಂಟ್ರೇಟರ್‌ಗಳು, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಕರಗಳನ್ನು, ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳ ಪರಿಹಾರ ನಿಧಿಗೆ ದೇಣಿಗೆಯನ್ನು, ವೆಂಟಿಲೇಟರ್‌ಗಳನ್ನು, ಐಸಿಯು ಬೆಡ್‌ಗಳನ್ನು ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ನೆರವು ಒದಗಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೋವಿಡ್-19 ಎರಡನೇ ಅಲೆಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ತಜ್ಞರ ಅಭಿಪ್ರಾಯದಂತೆ ರಾಜ್ಯದಾದ್ಯಂತ ವಿಧಿಸಲಾಗಿದ್ದ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಅನ್ನು ಮೇ 24 ರಿಂದ ಜೂನ್ 6 ತನಕ ವಿಸ್ತರಿಸಲಾಯಿತು. ಆದರೆ ಜೂನ್ 6 ರ ವರೆಗೂ ಸೋಂಕಿತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಇಳಿಕೆ ಕಂಡುಬಾರದಿದ್ದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಡೆದು ಜನರ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮತ್ತೆ ಜೂನ್ 14 ರವರೆಗೆ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಅನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲಾಯಿತು. ಕೋವಿಡ್ ಎರಡನೇ ಅಲೆ ತಡೆಗೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ವಿಧಿಸಲೇ ಬೇಕಾದ ಈ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಬಾಧಿತರಾದ ವಿವಿಧ ವರ್ಗಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರದ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್ ಅನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿತು.

ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿದಂತೆ ಹೂವು, ಹಣ್ಣು, ತರಕಾರಿ ಬೆಳೆಗಾರರಿಗೆ ಘೋಷಿಸಲಾದ ಪರಿಹಾರ ವಿತರಣೆ ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದ್ದು, ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿರುವ 19 ಕೋಟಿ ರೂಗಳಲ್ಲಿ 15.23 ಕೋಟಿ ರೂಗಳನ್ನು 36,327 ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಖಾತೆಗೆ ಡಿಬಿಟಿ ಮೂಲಕ ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಅದೇ ರೀತಿ ಜೂನ್ 5 ರಂದು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಗೃಹ ಕಚೇರಿ ಕೃಷ್ಣಾದಲ್ಲಿ ಕಟ್ಟಡ ಮತ್ತು ಇತರ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿರುವ ಕೋವಿಡ್ ಎರಡನೇ ಅಲೆಯ ಪರಿಹಾರ ಸಹಾಯಧನವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಅವರುಗಳ



ಸಾಮಾಜಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಖಾಸಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಕಾನ್ಸಂಟ್ರೇಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿರುವುದು.





ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿನ ಕೋವಿಡ್ ಸ್ಟೆಪ್‌ಡೌನ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದ ಸಂದರ್ಭ.

ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಡಿಬಿಟಿ ಮೂಲಕ ಜಮೆ ಮಾಡುವ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. 25 ಲಕ್ಷ ಕಟ್ಟಡ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ತಲಾ 3 ಸಾವಿರ ಆರ್ಥಿಕ ನೆರವು ನೀಡಲಾಯಿತು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ 749.55 ಕೋಟಿ ಪರಿಹಾರ ಬಿಡುಗಡೆಗೆ ಅನುಮೋದನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಹಾಗೆಯೇ ಜೂನ್ 8 ರಂದು ಕೌಶಲ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ, ಉದ್ಯಮಶೀಲತೆ ಮತ್ತು ಜೀವನೋಪಾಯ ಇಲಾಖೆ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ದೀನದಯಾಳ್ ಅಂತ್ಯೋದಯ ಯೋಜನೆ-ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ನಗರ ಜೀವನೋಪಾಯ ಅಭಿಯಾನದಡಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿರುವ ಬೀದಿ ಬದಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಿಗೆ ಕೋವಿಡ್-19 ರ ಎರಡನೇ ಅಲೆಯ ಪರಿಹಾರ ಪ್ಯಾಕೇಜ್‌ನಡಿ ಘೋಷಿಸಿದ ತಲಾ ಎರಡು ಸಾವಿರ ರೂಗಳ ಸಹಾಯಧನದ ವರ್ಗಾವಣೆಗೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಚಾಲನೆ ನೀಡಿದರು. ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಆಧಾರ್ ನಂಬರ್ ಜೋಡನೆಯಾಗಿರುವ 1,91,684

### ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ

ಎಂಎಸ್‌ಎಂಇ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಮೇ ಮತ್ತು ಜೂನ್ 2021 ರ ಮಾಹೆಯ ಮಾಸಿಕ ವಿದ್ಯುತ್ ನಿಗದಿತ ಶುಲ್ಕಗಳನ್ನು ಪಾವತಿಸುವುದರಿಂದ ವಿನಾಯಿತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಎಂಎಸ್‌ಎಂಇ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಇತರೆ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಮೇ ಮತ್ತು ಜೂನ್ 2021ರ ಮಾಹೆಗಳ ಮಾಸಿಕ ವಿದ್ಯುತ್ ನಿಗದಿತ ಶುಲ್ಕ ಪಾವತಿಸುವ ದಿನಾಂಕವನ್ನು ಜುಲೈ 30 ರವರೆಗೆ ಮುಂದೂಡಲಾಗಿದೆ.

### ದೀಪಾವಳಿ ಹಬ್ಬದವರೆಗೆ ಪಡಿತರ

ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಗರೀಬ್ ಕಲ್ಯಾಣ್ ಅನ್ನ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಉಚಿತ ಪಡಿತರ ವಿತರಣೆಯನ್ನು ದೀಪಾವಳಿ ಹಬ್ಬದವರೆಗೆ ವಿಸ್ತರಣೆ.

ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಹಣ ವರ್ಗಾವಣೆ ಆಗಿದ್ದು, ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ 38.33 ಕೋಟಿ ರೂಗಳನ್ನು ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಆದರೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಮೇ 19 ರಂದು ರೂ 1,250 ಕೋಟಿ ಮೊತ್ತದ ಪರಿಹಾರ ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಪರಿಹಾರ ಕೋರಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವರ್ಗದಿಂದಲೂ ಮನವಿಗಳು ಬಂದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಆರ್ಥಿಕ ಹಿಂಜರಿತದ ನಡುವೆಯೂ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಿವಿಧ ವರ್ಗಗಳಿಗಾಗಿ ರೂ 500 ಕೋಟಿಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೊತ್ತದ ಎರಡನೇ ಪ್ಯಾಕೇಜ್ ಅನ್ನು ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿದರು.

ಸುಮಾರು 59 ಸಾವಿರ ಪವರ್ ಲೂಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಮಾಡುವ ಇಬ್ಬರಿಗೆ, ಚಲನಚಿತ್ರೋದ್ಯಮ ಹಾಗೂ ದೂರದರ್ಶನ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ನೋಂದಾಯಿತ 22 ಸಾವಿರ ಅಸಂಘಟಿತ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ (ಕಲಾವಿದರು, ತಂತ್ರಜ್ಞರು), ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದ ಉಳಿತಾಯ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರ ಯೋಜನೆಯಡಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿರುವ 18,746 ಮೀನುಗಾರರಿಗೆ, 7,668 ಇನ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್ ದೋಣಿ ಮಾಲೀಕರಿಗೆ, ಮುಜರಾಯಿ ಇಲಾಖೆಯ 'ಸಿ' ವರ್ಗದ ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಅರ್ಚಕರು, ಅಡಿಗೆ ಕೆಲಸಗಾರರು ಸೇರಿದಂತೆ ಸುಮಾರು 36,047 ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳಿಗೆ, ಮಸೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಪೇಶ್ ಇಮಾಮ್ ಮತ್ತು ಘೌಜಿಂಗ್‌ಗಳಿಗೆ, 42,574 ಆಶಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರಿಗೆ ತಲಾ 3 ಸಾವಿರ ರೂಗಳನ್ನು 64,423 ಅಂಗನವಾಡಿ





ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್-19 ನಿಯಂತ್ರಣ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯಗಳ ಪ್ರಗತಿ ಪರಿಶೀಲನಾ ಸಭೆಯನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿರುವುದು.

ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಿಗೆ, 59,169 ಅಂಗನವಾಡಿ ಸಹಾಯಕರಿಗೆ ತಲಾ 2 ಸಾವಿರ ರೂಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅನುದಾನ ರಹಿತ ಶಾಲೆಗಳ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ತಲಾ 5 ಸಾವಿರ ರೂಗಳನ್ನು ಎರಡನೇ ಪ್ರಾಕೇಜ್‌ನಲ್ಲಿ ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಘೋಷಣೆ ಮಾಡಿದರು.

ಕೊರೋನಾ ಸೋಂಕು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲೂ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾರಂಭಿಸಿದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಿ.ಎಸ್.ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ಅವರು ಕೋವಿಡ್-19 ಎರಡನೇ ಅಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೈಗೊಂಡಿರುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಖುದ್ದು ಪರಿಶೀಲಿಸಲು ಜಿಲ್ಲಾ ಪ್ರವಾಸವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡರು. ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳೀಯ ಮುಖಂಡರು, ಅಧಿಕಾರಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚೆ ನಡೆಸಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಬಲಗೊಳಿಸುವಂತೆ ಮತ್ತು ಮೂರನೇ ಅಲೆಯ ತಡೆಗೆ ಈಗಿನಿಂದಲೇ ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಸೂಚನೆ ನೀಡಿದರು. ಅವರು ಕೋವಿಡ್-19 ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಅಲ್ಲದೆ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾಮಗಾರಿಗಳ ಕುರಿತು ಪ್ರಗತಿ ಪರಿಶೀಲನೆ ನಡೆಸಿದರು.

ಜೂನ್ 7 ರಿಂದ ಕೋವಿಡ್-19

ಸೋಂಕಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿರುವ 11 ಜಿಲ್ಲೆಗಳನ್ನು ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ ಉಳಿದ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಂದು ನಿಯಮಗಳು ಅನ್ವಯವಾಗುವಂತೆ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಡಿಲಿಸಲಾಯಿತು. ಇನ್ನು ಕೋವಿಡ್ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಇಳಿಕೆಯಾಗಿದ್ದರೂ ಸರಕಾರವು ತಜ್ಞರ ಶಿಫಾರಸಿನ ಅನುಸಾರ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನಿಟ್ಟಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳು, ಗಾರ್ಮೆಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಶೇ. 50 ಹಾಗೂ ಶೇ. 30 ರಷ್ಟು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸರ್ಕಾರ ಆದೇಶ ನೀಡಿದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಸಹಜ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮರಳಲಾರಂಭಿಸಿದೆ.

ಕೋವಿಡ್-19 ಮೂರನೇ ಅಲೆಯಲ್ಲಿ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಕುಂದಿರುವ ಮತ್ತು ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬಹುಬೇಗನೆ ಈ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ ವ್ಯಾಪಿಸುವ ಸಂಭವವಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆಯು ಈ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದಿಂದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಪೂರ್ವ ನಿಯೋಜಿತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುತ್ತಿದೆ. ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳ ನಿತ್ಯ ತಪಾಸಣೆ, ಅವರಿಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ

ಒದಗಿಸುವುದು, ಪ್ರತಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಮಕ್ಕಳ ಕೋವಿಡ್ ಕೇರ್ ಸೆಂಟರ್, ತಾಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಸಹಾಯವಾಣಿ/ವಾರ್‌ರೂಂ ಸ್ಥಾಪನೆ, ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಔಷಧಿಗಳು, ಉಪಕರಣಗಳ ದಾಸ್ತಾನು, ಇವೇ ಮುಂತಾದ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ.

ಸರ್ಕಾರ ಮೂರನೇ ಅಲೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಖ್ಯಾತ ವೈದ್ಯರಾದ ಡಾ.ದೇವಿಪ್ರಸಾದ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ತಜ್ಞರ ಸಮಿತಿಯನ್ನು ರಚಿಸಿರುವ ಜೊತೆಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಮುಂಜಾಗ್ರತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಭಯಪಡುವಂತಿಲ್ಲ. ಮೂರನೇ ಅಲೆ ತಡೆಗೆ ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸಿರುವ ತಜ್ಞರ ಸಮಿತಿಯು ಈಗಾಗಲೇ ಮಧ್ಯಂತರ ವರದಿಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಿದೆ.

ಇನ್ನು ಸೋಂಕು ಪ್ರಮಾಣ ಇಳಿಕೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕೋವಿಡ್ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳಾದ ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸುವುದು, ಆಗಾಗ ಕೈಯನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.





ಕೋವಿಡ್-19ರ  
ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ  
'ಅನಾಥ' ಶವಗಳ  
ಅಂತ್ಯ ಸಂಸ್ಕಾರ

**ಮಗನ  
ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಿಂತ  
ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ**

**ಇ**ಡೀ ವಿಶ್ವದ ಆರ್ಥಿಕತೆಯನ್ನೇ ಹಾಳುಗಡವಿರುವ ಕೋವಿಡ್-19 ಎಂಬ ಮಹಾಮಾರಿ ಒಂದೆಡೆ ಮಾನವನಲ್ಲಿನ ಮೃಗೀಯ ಗುಣಗಳನ್ನು ಅನಾವರಣಗೊಳಿಸಿದೆ. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ! ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ ಮಾನವನಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನೂ ಪರಿಚಯಿಸಿದೆ.

ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಂತ ತಂದೆ, ಅಷ್ಟೇ ಏಕೆ ? ಹೆತ್ತ ತಾಯಿ ಸತ್ತಾಗಲೂ ಅವರ ಮಕ್ಕಳು ಅಂತಿಮ ದರ್ಶನಕ್ಕೂ ಆಗಮಿಸಲಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ ತಮಗೂ ಎಲ್ಲಿ ಸೋಂಕು ತಗುಲುವುದೋ ಎಂಬ ಭಯ ! ಮತ್ತೆ ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ, ತಾವು ಸಾಕಿ-ಸಲಹಿದ ಮಕ್ಕಳು ಬದುಕಿದ್ದರೂ, ಇಹಲೋಕ ತ್ಯಜಿಸಿದ ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಅನಾಥ ಶವಗಳಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಶವಾಗಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಸರೆ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ, ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಿಗೆ ದಾಖಲಾಗಿ ಅಸುನೀಗಿದ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯ ದುಬಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವೆಚ್ಚ ಭರಿಸಲಾಗದ ಅಸಹಾಯಕ ಸ್ಥಿತಿ ತಲುಪಿ ಹೆತ್ತವರ ಹೇಣಗಳತ್ತಲೂ ಸುಳಿಯದ ಮಕ್ಕಳು, ತಮ್ಮ ಪಾಲಕ-ಪೋಷಕರ ಶವಗಳನ್ನು ಅನಾಥವಾಗಿಸಿ ತಮ್ಮ ಮನೆಗಳತ್ತ ಮರಳಿದ್ದಾರೆ.



ಸತ್ತ ತಂದೆ ತಾಯಿಯನ್ನು  
ಹೆತ್ತ ಮಕ್ಕಳೇ ದೂರ  
ಮಾಡಿದರೂ, ಮಗನ  
ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಿಂತು  
ಅಸುನೀಗಿದವರ ಅಂತ್ಯ  
ಸಂಸ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಅಪರ  
ಕ್ರಿಯೆ ನೆರವೇರಿಸಿ  
ಇಹಲೋಕ ತ್ಯಜಿಸಿದವರ  
ಗೌರವಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ ಬಾರದಂತೆ  
ಹಾಗೂ ಘನತೆಗೆ  
ಜ್ಯುತಿಯಾಗದಂತೆ ನೋಡಿ  
ಕೊಂಡ ಕರ್ನಾಟಕ  
ಸರ್ಕಾರದ ಈ ಪುಣ್ಯ  
ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಕೋಟಿ ಕೋಟಿ  
ನಮನಗಳು !

ಡಿ. ಪಿ. ಮುರಳೀಧರ್





ಇಂತಹ ದುಃಖದ ಪ್ರಸಂಗಗಳು ಹಾಗೂ ನೋವಿನ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಭಾರತ ದೇಶದ ಇತರಡೆಗಳಲ್ಲೂ ಘಟಿಸಿದೆ. ವಿಶ್ವದ ವಿವಿಧೆಡೆಗಳಲ್ಲೂ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ನಡೆದಿದೆ ಎಂದು ವರದಿಯಾಗಿದೆ.

ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಘಟನೆಗಳು ಸಂಭವಿಸಿದಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ಆದ್ಯತೆ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅನಾಥ ಶವಗಳನ್ನು ಒಂದೆಡೆ ಕಲೆ ಹಾಕಿ ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಸುಡುತ್ತಾರೆ ಅಥವಾ ಹೂಳುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ಲೇಗ್ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಾದಾಗ, ನಮ್ಮ ದೇಶದ ವಿವಿಧ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಈ ಹಿಂದೆ ಇದೇ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನೇ ಅನುಸರಿಸಿದ ಕೆಲವು ಉದಾಹರಣೆಗಳಿವೆ.

ಕೊರೊನಾದ ಮೊದಲ ಅಲೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಐರೋಪ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್-19 ರ ಸೋಂಕಿಗೆ ಏಕಕಾಲಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾದ ಸಾವಿರಾರು ಮಂದಿಯ ಶವಗಳನ್ನು ಜೆ ಸಿ ಬಿ ಬಳಸಿ ಸಾಗಣೆ ಮಾಡಿದ ಹಾಗೂ ದೊಡ್ಡ ಕಂದರಗಳನ್ನು ತೋಡಿ ಸತ್ತವರ ಶವಗಳನ್ನು ಮಣ್ಣು ಹಾಕಿ ಮುಚ್ಚಿದ ಹಲವು ಸುದ್ದಿಗಳು ವರದಿಯಾಗಿವೆ.

**ನಾವು ಬೇರೆಯವರಂತಲ್ಲ !**

ಹೌದು ! ನಾವು ಕನ್ನಡಿಗರು ಬೇರೆಯವರಂತಲ್ಲ ! ಸ್ವದನೆಯೇ ನಮ್ಮ ಮನೋಧರ್ಮ ! ಸೌಮ್ಯ ಸ್ವಭಾವವೇ ನಮ್ಮ ಮನೋಭಾವ.

ಕನ್ನಡಿಗರು ಎಂದರೆ ಸಜ್ಜನರು, ಸನ್ನಿತ್ತರು ಮತ್ತು ಸಂಭಾವಿತರು ಎಂದೇ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಹೆಸರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕರ್ನಾಟಕದ ಮಣ್ಣಿನ ಗುಣವೋ ಏನೋ ? ಭಾವುಕ ಜೀವಿಗಳೇ ಅಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ವಿಚಾರಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಪರಮಾದ್ಯತೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಹಲವು ಸಂದಿಗ್ಧ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಲ್ಲಿ, ರಾಜ್ಯದ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಕನ್ನಡ ಜನರ ಆಶೋತ್ತರಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಮ್ಮ ಸರ್ಕಾರಗಳೂ ಕೂಡಾ ಕನ್ನಡಿಗರ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಸದಾ ಕಾಲ ಗೌರವಿಸಿವೆ. ಜನತೆಯ ಪ್ರೀತಿಗೆ ಪಾತ್ರವಾಗಿವೆ.

ಕೋವಿಡ್-19 ರ ಎರಡನೇ ಅಲೆ ಸಾವಿನ ಬಲೆಯನ್ನೇ ಬೀಸಿದ ಸಂದರ್ಭ ! ದಿನೇ ದಿನೇ ಸಾವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಏರಿಕೆ !! ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಿದ ಸಾವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜಧಾನಿಯದ್ದೇ ಸಿಂಹಪಾಲು !!!

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಶವಗಳನ್ನು ಹೂಳಲು ಸ್ಥಳವಿಲ್ಲ. ಸ್ಮಶಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಸೌದೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಪಾರ್ಥಿವ

## ಅಂದು ತಂದೆ ತಾಯಿಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ !

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 20, 2008.

ಬಿ ಎಸ್ ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ನೇತೃತ್ವದ ಸರ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕ ಸಚಿವರಾಗಿದ್ದ ಬಿ. ಎನ್. ಬಚ್ಚೇಗೌಡ ಅವರು ಬೆಂಗಳೂರು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹೊಸಕೋಟೆ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ನಂದಗುಡಿಯ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಅಪರೂಪದ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡಿದ್ದರು.

ತುಂಬು ಗರ್ಭಿಣಿಯಾದ ತಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಮಗಳಿಗೆ ಸೀಮಂತ ಮಾಡುವ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರವೇ ನಿಂತು ಉಡಿ ತುಂಬಿದ ಭಾವಪೂರ್ಣ ಸಮಾರಂಭ ಅದಾಗಿತ್ತು.

ಮದುವೆಯಾದ ಮೊದಲ ವರ್ಷವೇ ಬಹುತೇಕ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ತಾಯಂದಿರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ, ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹರಿಗೆಗಳನ್ನು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿಸದೆಯೇ ಸೂಲಗಿತ್ತಿಯರ ನೆರವಿನಲ್ಲಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಹರಿಗೆ ಮಾಡಿಸುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿ, ತಾಯಿ ಮತ್ತು ಮಗುವಿನ ಮರಣಗಳು ಸಂಭವಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಈ ವಿನೂತನ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು.

ಸರ್ಕಾರವೇ ತಂದೆ-ತಾಯಿ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಆದರಿಸಿ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಗರ್ಭಿಣಿಯರಲ್ಲಿ ಧೈರ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಸೀಮಂತ ಹೆಸರಿನ ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಕೊರತೆಯಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುವ ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗೆ ಉಚಿತ ಔಷಧೋಪಚಾರ ನೀಡಲಾಗುವುದು. ತಾಯಿ ಮತ್ತು ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಯತ್ತ ವಿಶೇಷ ಗಮನಹರಿಸಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಹೇಳಿದ ಸಚಿವರು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ ಪರವಾಗಿ ಅಂದು ಅಲ್ಲಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದ ಹದಿಮೂರು ಗರ್ಭಿಣಿಯರಿಗೆ ಅರಿಶಿನ ಮತ್ತು ಕುಂಕುಮ, ಸೀರೆ ಮತ್ತು ಕುಪ್ಪುಸದ ಕಣ, ಫಲ-ತಾಂಬೂಲದೊಂದಿಗೆ ಬಾಗಿನವನ್ನು ನೀಡಿದ್ದು ಸಮಾರಂಭಕ್ಕೆ ಮೆರುಗನ್ನು ತಂದು ಕೊಟ್ಟಿತ್ತು.





ಶರೀರಗಳಿಗೆ ಅಗ್ನಿಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ವಿದ್ಯುತ್ ಚಿತಾಗಾರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಶವ ಸಂಸ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಸರದಿ ಸಾಲು.

ಜನಸಾಮಾನ್ಯರು ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಇಂತಹ ಕಷ್ಟಕರ ಮತ್ತು ಕ್ಲಿಷ್ಟಕರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬಿ ಎಸ್ ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ನೇತೃತ್ವದ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ಗಮನಿಸಿತು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರ ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿತು. ಪರ್ಯಾಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ನೊಂದ ಜನತೆಯ ನೋವಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿತು ಎಂಬುದು ಇದೀಗ ಇತಿಹಾಸ.

ಸಾವಿನ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ ರಾಜ್ಯದ ರಾಜಧಾನಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಹೊರವಲಯದ ತಾವರೆಕೆರೆ ಹಾಗೂ ಗಿಡ್ಡೇನಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಜಾಗ ಗುರುತಿಸಿ ಉರುವಲು ಸೌದೆಯ ಮೂಲಕ ಅಂತ್ಯ ಸಂಸ್ಕಾರ ಮಾಡಲು ಸರ್ಕಾರ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿತು.

ಕೊರೋನಾ ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಗುರಿಯಾದ ಅಸಹಾಯಕ ಜನರು ತಮ್ಮ ಸಮೀಪದ ಬಂಧುಗಳನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿದರೂ, ಸೂಕ್ತ ಕಾಲಾವಕಾಶ ನೀಡಿದ ಸರ್ಕಾರ ಮಾತ್ರ ಕೋವಿಡ್-19ಗೆ ತುತ್ತಾಗಿ ಬಲಿಯಾದ 1200 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ಅವರ ಸಂಪ್ರದಾಯದಂತೆ ದಹನ ಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಸಿ, ಇಸ್ಲಾಂ ಮತ್ತು ಕ್ರೈಸ್ತ ಧರ್ಮೀಯರನ್ನು ಅವರ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳ ಅನ್ವಯ ಮಣ್ಣು ಮಾಡಿ ಗೌರವಯುತವಾಗಿ ಕಂಡು ಅಂತ್ಯ ಸಂಸ್ಕಾರ ನೆರವೇರಿಸಿದೆ.

ದಹನ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಅಂತ್ಯ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಂಡವರ ಸಮೀಪದ ಬಂಧುಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ತಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಿಗಳ ಅಸ್ಥಿ

ಮತ್ತು ಚಿತಾಭಸ್ಮವನ್ನು ಕೊಂಡೊಯ್ದು ನದಿಯಲ್ಲಿ ವಿಸರ್ಜಿಸುವ ಅಂತಿಮ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಸರ್ಕಾರ ಮನವಿ ಮಾಡಿದೆ.

ಕೊರೋನಾದ ಭಯವೋ ಏನೋ ? ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಯೋ ? ಇನ್ನಿತರ ಕಾರಣಗಳೋ ? ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಸತ್ತವರ ಬಂಧುಗಳು ಬರಲಿಲ್ಲ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದಹನ ಕ್ರಿಯೆ ನಡೆದ ಮೂರನೇ ದಿನ ಅಸ್ಥಿ ಮತ್ತು ಚಿತಾಭಸ್ಮವನ್ನು ನದಿಯಲ್ಲಿ ವಿಸರ್ಜಿಸುವುದು ವಾಡಿಕೆ. ಆದರೆ, ಹದಿನೈದು ದಿನಗಳಾದರೂ ಚಿತಾಭಸ್ಮದ ಕುಂಡವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಯಾರೂ ಬಾರದಾದಾಗ, ಚಿತಾಭಸ್ಮದ ಸಂಪ್ರದಾಯಬದ್ಧ ವಿಸರ್ಜನೆಗೆ ಸರ್ಕಾರವೇ ಮುಂದಾದದ್ದು ಭಾರತದಲ್ಲಿಯೇ ಮೊದಲು.

ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ! ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಮಳವಳ್ಳಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಬೆಳಕವಾಡಿ ಗ್ರಾಮದ ಶ್ರೀ ಕಾಶೀ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ ದೇವಾಲಯದ ಸಮೀಪವಿರುವ ಕಾವೇರಿ ನದಿಯ ತಟದಲ್ಲಿ ಜೂನ್ 2 ರಂದು ವಾರಸುದಾರರಿಲ್ಲದ ಐದು ನೂರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿಯ ಅಸ್ಥಿ ಮತ್ತು ಚಿತಾಭಸ್ಮಗಳ ಕುಂಡಗಳನ್ನು ಒಂದೆಡೆ ಇರಿಸಿ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ ಅಂತಿಮ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಸರ್ಕಾರವೇ ನೆರವೇರಿಸಿ, ದಕ್ಷಿಣದ ಗಂಗೆ ಕಾವೇರಿ ನದಿಯಲ್ಲಿ ಅಸ್ಥಿಗಳನ್ನು ಗೌರವಯುತವಾಗಿ ಒಮ್ಮೆಲೆ ವಿಸರ್ಜಿಸಿದ್ದು ಕೇವಲ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ವಿಷಯ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಐತಿಹಾಸಿಕ ವಿಚಾರವೂ ಕೂಡಾ.

ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಖಾತೆಯನ್ನೂ ಹೊತ್ತ ಕಂದಾಯ ಸಚಿವ ಆರ್. ಅಶೋಕ್, ಯುವ ಸಬಲೀಕರಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಹಾಗೂ ಯೋಜನೆ ಮತ್ತು ಸಾಂಖ್ಯಿಕ ಸಚಿವ ಎಂ. ಸಿ. ನಾರಾಯಣ ಗೌಡ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ, ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರ ಮತ್ತು ಮಂಡ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತಗಳ ಸಹಕಾರ, ಸಹಯೋಗ ಮತ್ತು ಸಹಭಾಗಿತ್ವದಲ್ಲಿ ವೇದ ಬ್ರಹ್ಮ ಡಾ. ಭಾನುಪ್ರಕಾಶ್ ಶರ್ಮ ಅವರು ಅಪರ ಕಾರ್ಯಗಳ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದು ದಾಲಿಖಾರ್ಹ ಮತ್ತು ಸ್ಮರಣಾರ್ಹ.

ಚಿತಾಭಸ್ಮದ ಕುಂಡಗಳನ್ನು ನದಿಯಲ್ಲಿ ವಿಸರ್ಜಿಸಿದ ನಂತರ ಕಂದಾಯ ಸಚಿವ ಆರ್. ಅಶೋಕ್ ಅವರು ಮಾತನಾಡಿ ಇದು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿಯೇ ಅತ್ಯಂತ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಕ್ಷಣ ಎಂದು ಬಣ್ಣಿಸಿ ವಸುದೈವ ಕುಟುಂಬಕಂ ಎಂಬ ತತ್ವದ ಆಧಾರದ ಮೇರೆಗೆ ಕಾಯಾ ವಾಚಾ ಮನಸಾ ತಾವು ಅಸ್ಥಿ ವಿಸರ್ಜನಾ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿದ್ದು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ಥಕ ಭಾವವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿದೆ ಎಂದದ್ದು ಗಮನಾರ್ಹ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹೆತ್ತ ಮಕ್ಕಳು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಅಂತ್ಯ ಸಂಸ್ಕಾರ ಮತ್ತು ಅಂತಿಮ ವಿಧಿ-ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಮಗನ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಿಂತು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವೇ ಮಾಡಿರುವುದು ಅಪರೂಪದಲ್ಲೇ ಅಪರೂಪ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಈ ಪುಣ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಜನ ಮನ್ನಣೆ ದೊರೆತಿರುವುದು ವಿಶೇಷದಲ್ಲಿಯೇ ವಿಶೇಷ !





ಸಮಾಜಿಕ ಶೋಷಣೆಯ ವಿರುದ್ಧ ತಮ್ಮ ಹರಿತವಾದ ಶಬ್ದಗಳಲ್ಲಿ ಕವನಗಳನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತಾ, ಶೋಷಿತ ವರ್ಗದವರನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದ, ಸಿದ್ಧಲಂಗಯ್ಯನವರು ತಮ್ಮ ಊರು ಕೇಲಿಯನ್ನು ತೊರೆದಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಎಲ್ಲರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅಜರಾಮರರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಊರು-ಕೇಲಿ ತೊರೆದ

## ಸಿದ್ಧಲಂಗಯ್ಯ

ಅವರು ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವೊಂದಕ್ಕೆ ಬಂದಿದ್ದರು. ಟೀ ಕೊಟ್ಟು ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಕೂರಿಸಿದ್ದ. ಹಾಗೇ ಕಣ್ಣು ಹಾಯಿಸಿದ. ತಿಳಿನೀಲಿ ಬಣ್ಣದ ಶರ್ಟ್, ಅದರೊಳಗಿಂದ ಇಣುಕಿ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದ ಒಳ ತೊಟ್ಟಿದ್ದ ಸ್ವೆಟರ್, ಬಿಳಿಯ ಪ್ಯಾಂಟು, ಕಂದು ಬಣ್ಣದ ಚಪ್ಪಲಿ.

ಮೆಲುದನಿ, ಮೃದುವಾದ ಮಾತು, ತಲೆಯೊಳಗೆ ಒಂದು ಭಾವ ಪದೇ ಪದೇ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುತ್ತಿತ್ತು. ಇವರೇನಾ ಅವರು! ಕಾದು ಕೆಂಪಾದ ಕೆಂಡದುಂಡೆಗಳಂತಹ ಸಾಲುಗಳನ್ನು ಬರೆದು, ಒಂದು ಪೀಳಿಗೆಯನ್ನು ಶೋಷಣೆಯ ವಿರುದ್ಧ ದನಿಯೆತ್ತಲು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿದವರು? ಅವರ ಭೌತಿಕ ಕಾಯಕ್ಕೂ, ಕತ್ತಿಯ ಹರಿತದ ಬರಹಕ್ಕೂ ಸಂಬಂಧವೇ ಇಲ್ಲ. ನನಗೆ ಅವರೊಂದು ಸೋಜಿಗದ ಹಾಗೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರು.

ಕೆ. ಬಿ. ಕಿರಣ್ ಸಿಂಗ್



ಇಕ್ರಲಾ ವದೀರ್ಲಾ, ಎಂಬ ಬರಹ ಹೇಗೋ, ಹಾಗೆಯೇ ಆ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಬೆಳದಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಸುಳಿದಾಡಬೇಡ ಗೆಳತಿ, ಎಂದು ಬರೆದ ಸಾಲುಗಳಲ್ಲಿ ಇರುವ ವೈರುಧ್ಯವನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ಅವರ ಬರಹ ಎರಡರ ಪರಿಚಯವೂ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ.

ಇಂತಹ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ತಮ್ಮ ಊರು ಕೇರಿಯನ್ನು ತೊರೆದು ಮರಳಿ ಬಾರದೂರಿಗೆ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ನಮಗೆ ಉಳಿದಿರುವುದು ಅವರು ಬರೆದ ಸಾಲುಗಳು, ಅವರು ಆಡಿದ ಮಾತುಗಳು, ತೆಳು ಹಾಸ್ಯದ ಲೇಪನದ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಬದುಕಿನ ವ್ಯಂಗ್ಯವನ್ನು ತೆರೆದಿಡುವ ಅವರ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳು ಮಾತ್ರ. ಅವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾದವುಗಳಲ್ಲ, ಪ್ರತಿ ಬರಹವೂ ಬದುಕಿನ ಗಾಢ ಅನುಭವದ ಮೂಸೆಯಲ್ಲಿ ಮೂಡಿ ಬಂದದ್ದು. ಗಾಢ ಕತ್ತಲೆಯ ನೆತ್ತಿ ಸೀಳಿ ಮೂಡಿ ಬಂದ ಒಂದು ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣದ ಹಾಗೆ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯಕ್ಕೆ ಶೋಷಿತರ ದನಿಯನ್ನು ತಲುಪಿಸಿದವರು ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ.

ಕೇರಿ ತೊರೆದು ಊರಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದು

ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಹುಟ್ಟಿದ್ದು ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಸಮೀಪದಲ್ಲೇ. ಮಾಗಡಿ ತಾಲೂಕು ಮಂಚನಬೆಲೆ ಅವರ ಹುಟ್ಟೂರು. ಹುಟ್ಟಿದ್ದು 1954ರ ಫೆಬ್ರವರಿ 3 ರಂದು. ತಂದೆ ದೇವಯ್ಯ, ತಾಯಿ ವೆಂಕಮ್ಮ. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಊರಿನಲ್ಲಿಯೇ. ನಂತರ

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸರ್ಕಾರಿ ಕಲಾ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಬಿ ಎ ಆನರ್ಸ್ (ಐಚ್ಛಿಕ ಕನ್ನಡ) ಪದವಿ ಪಡೆದರು. ಮುಂದೆ ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ 1976ರಲ್ಲಿ ಸ್ವರ್ಣ ಪದಕದೊಂದಿಗೆ ಎಂ ಎ ಪದವಿ ಪಡೆದರು. ವೈ.ಜಿ ಎಸ್ ಶಿವರುದ್ರಪ್ಪ ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ 1988ರಲ್ಲಿ 'ಗ್ರಾಮದೇವತೆಗಳು' ಎಂಬ ಪ್ರೌಢ ಪ್ರಬಂಧಕ್ಕಾಗಿ ಪಿ ಹೆಚ್ ಡಿ ಪದವಿ ಪಡೆದರು.

ಆ ನಂತರ ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಕನ್ನಡ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾಗಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು. ಮುಂದೆ ಕನ್ನಡ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರದ ನಿರ್ದೇಶಕರೂ ಆದರು. ವಿದ್ಯೆಯಿಂದ ವಂಚಿತರಾದ ಜನಾಂಗದಿಂದ ಬಂದ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಎಲ್ಲಾ ಜನಾಂಗದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪಾಠ ಮಾಡುವ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬೆಳೆದ ಆ ಬದುಕೇ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ. ಅವರ ಊರುಕೇರಿಯ ಬೇಲಿ ದಾಟಿ, ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯದ ವಿಶಾಲ ಅಂಗಳಕ್ಕೆ ದಾಂಗುಡಿಯಿಟ್ಟಿದ್ದು ಕೇವಲ ಅವರ ಅಪ್ಪಟ ಪ್ರತಿಭೆಯಿಂದ ಮಾತ್ರ. ಆ ನಂತರದ್ದು ಇತಿಹಾಸ.

ಬೇಕೋ, ಬೇಡವೋ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರಿಗೆ ಬಂಡಾಯದ ಆದ್ಯ ಪ್ರವರ್ತಕರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಎಂಬ ಹಣೆಪಟ್ಟಿ ಸಿಕ್ಕಿತ್ತು. ಹಾಗಾಗಿಯೇ ಅವರ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸೃಷ್ಟಿಗೆ ಒಂದು ಮಿತಿಯನ್ನು ಅವರೇ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದರು. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಖ್ಯಾತ ಚಲನಚಿತ್ರ



### ಕವನಸಂಕಲನಗಳು:

- ಹೊಲೆಮಾದಿಗರ ಹಾಡು
- ಮರವಣಿಗೆ
- ಸಾವಿರಾರು ನದಿಗಳು
- ಕಪ್ಪು ಕಾಡಿನ ಹಾಡು
- ಆಯ್ದು ಕವಿತೆಗಳು
- ಅಲ್ಲೆ ಕುಂತವರೆ
- ನನ್ನ ಜನಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಕವಿತೆಗಳು.
- ಸಮಕಾಲೀನ ಕನ್ನಡ ಕವಿತೆ ಭಾಗ -3 4

### ವಿಮರ್ಶಾ ಕೃತಿಗಳು:

- ಹಕ್ಕಿನೋ
- ರಸಗಳಿಗೆಗಳು
- ಎಡ-ಬಲ
- ಉರಿ ಕಂಡಾಯ

### ಲೇಖನಗಳ ಸಂಕಲನ

- ಅವತಾರಗಳು
- ಸದನದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಭಾಗ-1
- ಸದನದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಭಾಗ-2
- ಜನ ಸಂಸ್ಕೃತಿ

### ನಾಟಕಗಳು:

- ಏಕಲವ್ಯ
- ನೆಲಸಮ
- ಪಂಚಮ

### ಆತ್ಮಕಥೆ:

- ಊರುಕೇರಿ ಭಾಗ 1
- ಊರು ಕೇರಿ ಭಾಗ 2



ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಎಂಎಲ್‌ಸಿ ಆದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮಾಣ ವಚನ ಸ್ವೀಕರಿಸುತ್ತಿರುವುದು





ಉಪಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಡಾ.ಸಿ.ಎಸ್. ಅಶ್ವತ್ಥ ನಾರಾಯಣ್ ಅವರು ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರ ಪಾರ್ಥಿವ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಸರ್ಕಾರದ ಪರವಾಗಿ ಅಂತಿಮ ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವುದು.

ನಿರ್ದೇಶಕ ಪುಟ್ಟಣ್ಣ ಕಣಗಾಲ್ ತಮ್ಮ 'ಧರಣಿ ಮಂಡಲ ಮಧ್ಯದೊಳಗೆ' ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಒಂದು ಪ್ರಣಯಗೀತೆ ಬರೆದು ಕೊಡುವಂತೆ ಕೇಳಿದರು. ಅನೇಕ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರಿಗೆ ಪುಟ್ಟಣ್ಣ ಅವರ ಕೋರಿಕೆಯನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಲು ಇಷ್ಟವಿರಲಿಲ್ಲ. ಚಲನಚಿತ್ರಗಳಿಗೆ ಗೀತೆಯನ್ನು ಬರೆಯಬೇಕು ಎಂಬ ತುಡಿತ ಅವರಲ್ಲಿಯೂ ಇತ್ತು. ಹಾಗಾಗಿ 'ಗೆಳತಿ, ಓ ಗೆಳತಿ, ಅಪ್ಪಿಕೋ ಎನ್ನ ಅಪ್ಪಿಕೋ, ಇಲ್ಲ ಬಾಳೆಲ್ಲಾ ತಬ್ಬಿಕೋ' ಎಂಬ ಗೀತೆ ಬರೆದರು, ಇದನ್ನು ಅವರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿದರೆ ಅವರ ಅಭಿಮಾನಿಗಳಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾಗದೆ ಇರಬಹುದು ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಪುಟ್ಟಣ್ಣ ಅವರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮನವಿ ಇಟ್ಟರು. ಈ ಗೀತೆಗೆ ನನ್ನ ಹೆಸರು ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಬೇಡಿ, ಬೇರೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಹೆಸರು ಹಾಕಿ ಎಂದರು. ಆದಿತ್ಯ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಆ ಗೀತೆಯನ್ನು ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಲಾಯಿತು.

ಚಿತ್ರ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಿದ್ದ ತಡ, ಆ ಹಾಡು ಅದ್ಭುತವಾದ ಯಶಸ್ಸು ಪಡೆಯಿತು. ಬಹಳ ವಿಶೇಷ ಎಂದರೆ ಆ ಸಾಲಿನ (83-84) ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಿತ್ರ ಗೀತೆ

#### ಗೌರವ ಸನ್ಮಾನ:

- ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
- ಡಾ.ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಜನ್ಮಶತಮಾನೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
- ಕರ್ನಾಟಕ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ ಗೌರವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
- ಜಾನಪದ ತಜ್ಞ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
- ಸಂದೇಶ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
- ಸತ್ಯಕಾಮ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ ಪ್ರಶಸ್ತಿ,ನಾಡೋಜ ಗೌರವ
- ಬಾಬು ಜಗಜೀವನರಾಮ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
- ಆಳ್ವಾಸ್ ನುಡಿಸಿರಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
- ನೃಪತುಂಗ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
- ಸಂದೇಶ ಪ್ರಶಸ್ತಿ
- ಶ್ರವಣಬೆಳಗೊಳದಲ್ಲಿ ನಡೆದ 81ನೇ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಮ್ಮೇಳನದ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯ ಗೌರವ.

ಎಂಬ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಿತು. ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರಿಗೆ ಪೀಕಲಾಟ, ನಾನು ಆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆಯಲು ವೇದಿಕೆಗೆ ಬಂದರೆ ನಾನೇ ಆ ಗೀತೆ ರಚನೆಕಾರ ಎಂಬುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ ಏನು ಮಾಡಲಿ ಎಂದು, ಆದರೆ ಚಿತ್ರತಂಡ ಬಿಡಬೇಕಲ್ಲ ಅವರನ್ನು ವೇದಿಕೆಗೆ ಕರೆದು ಸರ್ಕಾರದ ಕಡೆಯಿಂದ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪ್ರದಾನ ಮಾಡಿಸಿಯೇ ಬಿಟ್ಟರು, ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರ ಅಭಿಮಾನಿ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಏನಾಯಿತೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಕಂಡದ ಉಂಡೆಗಳಂತೆ ಸಾಲುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ತಣ್ಣನೆಯ ತಂಪಾದ ಗಾಳಿ ಬೀಸುವಂತಹ ಸಾಲುಗಳನ್ನೂ ಬರೆಯಬಲ್ಲರು ಎಂಬುದು ಸಾಬೀತಾಯಿತು.

#### ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರೀತಿ

ಅವರ ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರೀತಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಗೊತ್ತಿರುವಂಥದ್ದೇ, ಆದರೆ ಅದು ಯಾವ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಇತ್ತು ಎಂಬುದು ಬಹುಜನರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರ ಸಂಪಾದನೆಯ ಶೇಕಡಾ 90 ರಷ್ಟು ಭಾಗ ಪುಸ್ತಕ ಖರೀದಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿತ್ತು. ಒಂದು ಬಾರಿ ಪುಸ್ತಕ ಸಮ್ಮೇಳನಕ್ಕೆ ಹೋಗಿದ್ದ ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರು ಒಂದೇ ಬಾರಿಗೆ ಖರೀದಿಸಿದ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಬೆಲೆ 1 ಲಕ್ಷ ಆಗಿತ್ತು. ಹೀಗೆ ಬಿಟ್ಟರೆ ಜೀವನೋಪಾಯಕ್ಕೆ



ಕಷ್ಟವಾದೀತು ಎಂದು ಅವರ ಪತ್ನಿ ಕುಟುಂಬದ ಖರ್ಚಿಗೆ ಹಣ ಕಳೆದು ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯನವರ ಖರ್ಚಿಗೆ ಅಂತ ಒಂದಿಷ್ಟು ಹಣವನ್ನು ಅವರ ಖಾತೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಮ್ಮೆ ಅವರೇ ತಮಾಷೆಯಾಗಿ 'ನೋಡಿ ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿ ನನಗಾಗಿ ಎಷ್ಟು ಹಣ ಉಳಿಸಿದ್ದಾರೆ ಅಂತ' ಎಂದು ಬ್ಯಾಂಕ್ ಪಾಸ್ ಬುಕ್ ತೋರಿಸಿದ್ದರು.

ಬಹು ಜನರು ಅವರನ್ನು ಕೇವಲ ಎಡಪಂಥೀಯ ಚಿಂತನೆಯವರು ಎಂದೇ ಗ್ರಹಿಸಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರ ವಿಚಾರವೇ ಬೇರೆ ಇತ್ತು. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್, ಲೋಹಿಯಾ, ವಸುದೇವ ಭೂಪಾಲ, ಪೆರಿಯಾರ್ ಅವರು ಹೇಗೆ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿಸಿದ್ದರೋ, ಹಾಗೆಯೇ ಅವರು ಬಲಪಂಥೀಯ ಲೇಖಕರನ್ನೂ ಓದುತ್ತಿದ್ದರು. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ, ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸರ ಪುಸ್ತಕ ಮಾಲಿಕೆ ಅವರ ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿ ಇತ್ತು.

ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಓಶೋ ಅವರ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಅಭಿಮಾನಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಓಶೋ ಅವರ ಕೃತಿಗಳು ಸಹ ಅವರ ಪುಸ್ತಕ ಸಂಗ್ರಹದಲ್ಲಿವೆ. ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ ಓಶೋ ಪಾರಮಾರ್ಥಿಕದಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧನನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದ್ದಾನೆ ಎಂದು ಸ್ವತಃ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

**ಸದನದಲ್ಲಿ ಸರದಾರ**

ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಕೇವಲ 34 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ವಿಧಾನಪರಿಷತ್ತಿನ ಸದಸ್ಯರಾದರು. ಕಾರಣ ಅವರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಖರ ಪ್ರಗತಿಪರ ಚಿಂತನೆಗಳಿಂದ ಸಾಹಿತ್ಯ ವಲಯದ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಹೋರಾಟಗಳಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಹೆಗಡೆ ಅವರು ಅಂದು ಆಡಳಿತರೂಢ ಸರ್ಕಾರದ ವಿರುದ್ಧ ದೊಡ್ಡ ಆಂದೋಲನವನ್ನು ನಡೆಸಿದಾಗ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ತಮ್ಮ ಸಾಹಿತ್ಯದ ಮೂಲಕ ಅವರ ಹೋರಾಟಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರು. ಇದು ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಹೆಗಡೆ 1988ರಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರ ರಚನೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಅವರನ್ನು ವಿಧಾನಪರಿಷತ್ತಿಗೆ ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಲು ಕಾರಣವಾಗಿತ್ತು. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಹೆಗಡೆ ಅವರ ಜೊತೆ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರಿಗೆ ಒಂದು ಆಪ್ತತೆಯ ಸಂಬಂಧವಿತ್ತು. ನಂತರ

ಹೆಚ್. ಡಿ. ದೇವೇಗೌಡ ಅವರು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯಾದ ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಎರಡನೇ ಬಾರಿಗೆ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರು ವಿಧಾನಪರಿಷತ್ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ನಾಮಕರಣ ಗೊಂಡರು.

ಅವರು ಯಾವುದೇ, ಪಕ್ಷವನ್ನು ಯಾವುದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಎದುರು ಹಾಕಿಕೊಂಡವರಲ್ಲ. ಎಲ್ಲರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಮಾತನಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರ ಆ ಸ್ವಭಾವವೇ ರಾಜಕೀಯ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಅಜಾತಶತ್ರುವನ್ನಾಗಿಸಿತ್ತು. ಸದನದಲ್ಲಿಯೂ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಆಕರ್ಷಣೆಯ ಕೇಂದ್ರ ಬಿಂದು. ಅವರು ಎದ್ದು ನಿಂತರೆಂದರೆ ಇಡೀ ಸದನ ಅವರ ಮಾತಿಗೆ ಕಿವಿಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಂಡಿಸಿದ ವಿಚಾರಗಳು ಮಾತಿನ ಲಹರಿ 'ಸದನದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ' ಎಂಬ ಶೀರ್ಷಿಕೆಯಡಿ ಎರಡು ಸಂಪುಟಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಿದೆ.



**ಬಂಡಾಯ ಸಾಹಿತಿ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರು ಎಡಪಂಥೀಯ ಮತ್ತು ಬಲಪಂಥೀಯರ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್, ಲೋಹಿಯಾ, ಪೆರಿಯಾರ್, ವಸುದೇವ ಭೂಪಾಲ, ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ, ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸರು ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪ್ರಭಾವಿಸಿದ್ದರು.**

**ಪುಸ್ತಕ ನೀತಿಗೆ ಮುನ್ನುಡಿ**

ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರಾಧಿಕಾರಕ್ಕೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದಾಗ ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ಓತ್ತು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದು ವಾಚನಾಭಿರುಚಿ ಬೆಳೆಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ. 'ನಾನು ಮೆಚ್ಚಿದ ಪುಸ್ತಕ' ಎಂಬ ಹೊಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆರಂಭಿಸಿ ಅದನ್ನು ರಾಜ್ಯದ ಜಿಲ್ಲಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡರು. ರಿಯಾಯಿತಿ ದರದ ಪುಸ್ತಕ ಮೇಳಗಳ ಆಯೋಜನೆ ಜೊತೆಗೆ ಸುಮಾರು 200 ಪುಸ್ತಕಗಳ ಪ್ರಕಟಣೆ ಕೆಲಸ ಕೈಗೊಂಡರು. ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಒಂದು ಪುಸ್ತಕನೀತಿ ಇರಬೇಕು ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಅವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಪುಸ್ತಕ ನೀತಿ ರಚನೆ ಕೆಲಸ ಸಿದ್ಧವಾಯಿತು. ಕಾರಣಾಂತರಗಳಿಂದ ಆ ಪುಸ್ತಕ ನೀತಿ ಜಾರಿಯಾಗಲಿಲ್ಲ.

ಕನ್ನಡ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿಯೂ ಸಹ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರ ಕೆಲಸ ಗಮನಾರ್ಹವಾದದ್ದು. ಆಡಳಿತ ಭಾಷೆಯಾಗಿ ಕನ್ನಡ ಅನುಷ್ಠಾನ ಆಗಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಅವರ ಖಚಿತ ನಿಲುವಿನ ಫಲವಾಗಿ ಕನ್ನಡ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಅನೇಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿತು. ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಅವರ ಕೃತಿಗಳು ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಆದರೆ ಜನಪ್ರಿಯತೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಮಾಲಯದಷ್ಟು ಎತ್ತರ. ಗ್ರಾಮದೇವತೆಗಳು ಅವರ ಪಿ.ಹೆಚ್.ಡಿ ಪ್ರಬಂಧ ಕೃತಿ.

ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರ ಆಡುಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿಸಿದ ಕವಿ. ಅವರ ಕವನದ ಸಾಲುಗಳಲ್ಲಿ "ಯಾರಿಗೆ ಬಂತು ಎಲ್ಲಿಗೆ ಬಂತು ನಲವತ್ತೇಳರ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ" ಕವನವಂತು ದಲಿತ ಚಳುವಳಿಯ ಧ್ಯೇಯ ಗೀತೆಯೇ ಆಗಿಹೋಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ "ಸೈಜುಗಲ್ಲು ಹೊತ್ತೋರು.. ಈ ಹಸಿವಿನಿಂದ ಸತ್ತೋರು ನನ್ನ ಜನಗಳು" ಈ ಸಾಲುಗಳು ಜನಮನವನ್ನು ಗಾಢವಾಗಿ ಪ್ರಭಾವಿಸಿದವು. ಅವುಗಳ ಮೂಲಕವೇ ಅವರು ದಲಿತರಿಗೆ ದೇವರೇ ಆದರು.

ಕನ್ನಡದ ಓದುಗರನ್ನು ಬಹುಕಾಲ ಕಾಡುವ ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯ ಇಂದು ನಮ್ಮೊಂದಿಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವರ ನೆನಪು ಸದಾ ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಅವರಿಗೆ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಅಭಿಮಾನಿ ಬಳಗವಿದೆ. ಓದುಗರಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಹಾರೈಕೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿ ನಿಮ್ಮ ಬೆನ್ನಿಗಿದೆ. ಹೋಗಿ ಬನ್ನಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಸಿದ್ಧಲಿಂಗಯ್ಯನವರೇ, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಹುಟ್ಟಿ ಬನ್ನಿ.





ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲಾ  
ಪಂಚಾಯತ್ ಮತ್ತು  
ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತವು  
ಕೊರೋನಾ 3ನೇ ಅಲೆ  
ತಡೆಗಟ್ಟುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ  
ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳ  
ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಬಾಲ  
ಜೈತನ್ಯ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ  
ಯೋಜನೆಯೊಂದನ್ನು  
ಜಾರಿಗೊಳಿಸುವ  
ಮೂಲಕ ವಿಶಿಷ್ಟ  
ಪ್ರಯೋಗಕ್ಕೆ  
ಮುಂದಾಗಿದೆ.



ರಾಮಲಿಂಗಪ್ಪ ಬಿ.ಕೆ

ಭಾಯಾಚಾರ್ಯರು : ಪುರುಷೋತ್ತಮ ಹಂದ್ರಾಳು

ಅಪೌಷ್ಟಿಕ  
ಮಕ್ಕಳ  
ರಕ್ಷಣೆಗೆ

# ಬಾಲಜೈತನ್ಯ

ಕೊರೋನಾ 3ನೇ ಅಲೆಯಿಂದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪಾರುಮಾಡಲು ಹಾಗೂ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮುಂದಾಗಿರುವ ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಬಾಲಜೈತನ್ಯ ಹೆಸರಿನ ಹೊಸ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸಿದೆ.

ಬಳ್ಳಾರಿ ನಗರ ಮತ್ತು ಬಳ್ಳಾರಿ ಗ್ರಾಮೀಣ, ಹೊವಿನಹಡಗಲಿ, ಹಗರಿಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ, ಹೊಸಪೇಟೆ, ಕೂಡ್ಲಿಗಿ, ಸಂಡೂರು, ಹರಪ್ಪನಹಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಸಿರುಗುಪ್ಪ ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಲಜೈತನ್ಯ ಯೋಜನೆಗೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್‌ನ ವಿಶಿಷ್ಟ ಪ್ರಯತ್ನಕ್ಕೆ ಎಲ್ಲೆಡೆಯಿಂದ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ವ್ಯಕ್ತವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಈಗಾಗಲೇ ಎಲ್ಲಾ ತಾಲ್ಲೂಕುಗಳಲ್ಲಿ ತಲಾ 2 ಕೇಂದ್ರಗಳಂತೆ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಕಾರ್ಯಾರಂಭ ಮಾಡಿವೆ.





ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೋವಿಡ್ 3ನೇ ಅಲೆಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬಾಲಚೈತನ್ಯ ಎಂಬ ವಿಶಿಷ್ಟ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಅವಿಭಜಿತ ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಜಾರಿಗೆ ತರಲಾಗಿದೆ. ಎಲ್ಲ ತಾಲೂಕು ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಬಾಲಚೈತನ್ಯ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ತೀವ್ರ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ದಾಖಲಿಸಿ ವಿಶೇಷ ಆರೈಕೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಗುಣಮಟ್ಟದ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಊಟ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಜಿಲ್ಲಾ ಖನಿಜ ನಿಧಿ ಅಡಿ ಇದರ ವೆಚ್ಚ ಭರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

—ಕೆ.ಆರ್.ನಂದಿನಿ,  
ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು  
ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್  
ಬಳ್ಳಾರಿ/ವಿಜಯನಗರ

ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಬಳ್ಳಾರಿ ಮತ್ತು ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೊರೋನಾ 3ನೇ ಅಲೆಯಿಂದ ಪಾರುಮಾಡಲು ಸೋಂಕು ತಗುಲುವುದಕ್ಕೆ ಮುನ್ನವೇ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಅವರನ್ನು ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ (ಆರೈಕೆ) ಮಾಡಿ ಅವರ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಮುಂದಡಿ ಇಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮೊದಲ ಹಂತದಲ್ಲಿ ತಾಲೂಕಿಗೊಂದು ವಸತಿ ನಿಲಯವನ್ನು ವಶಕ್ಕೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ತೀವ್ರ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

#### ಏತಕ್ಕಾಗಿ ಬಾಲಚೈತನ್ಯ:

ಕೋವಿಡ್ 2ನೇ ಅಲೆ ಮತ್ತು ನಿರೀಕ್ಷಿತ 3ನೇ ಅಲೆಯ ಕಾರಣ 6 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿದೆ. ಕೊರೋನಾ ಮೊದಲ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ಅಲೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಬಳ್ಳಾರಿ ಮತ್ತು ವಿಜಯನಗರ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ 3 ಸಾವಿರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿತ್ತು. 9 ಮಕ್ಕಳು ಈ ಸೊಂಕಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಮತ್ತೆ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗಿರುವ 3ನೇ ಅಲೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ಸಾಧಾರಣ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳು, ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕಿನಿಂದಾಗಿ ಮರಣ

ಹೊಂದುವ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಲು ಸದರಿ ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಪೂರ್ವಭಾವಿಯಾಗಿ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲು ಬಾಲಚೈತನ್ಯ ಎಂಬ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಜಾರಿಗೆ ತರಲಾಗಿದೆ.

ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 827 ತೀವ್ರ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳಿದ್ದು, 45,774 ಸಾಧಾರಣ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಈ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ ಸುಧಾರಣೆ ಹಾಗೂ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಬಾಲ ಚೈತನ್ಯ ಮಕ್ಕಳ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ತೀವ್ರ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ 827 ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಎಲ್ಲ ತಾಲೂಕುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ, ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್ ಮತ್ತು ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ಹಾಗೂ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಯೋಜನೆ ಅನುಷ್ಠಾನ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಡಿಎಂಎಎಫ್ ನಿಧಿಯ ಹಣ ಬಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ.



**ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೊರೊನಾದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬಾಲಚೈತನ್ಯ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತಂದಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಬಡ ಹಾಗೂ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗಲಿದೆ.**

-ಜಿ.ಸೋಮಶೇಖರರೆಡ್ಡಿ, ಶಾಸಕರು

18 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮೂರು ವಲಯ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ರೆಡ್ ಜೋನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಜೂನ್ ಬಳಿಕ 2ನೇ ಅಲೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ 3ನೇ ಅಲೆ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದು, ಇದು ನೇರವಾಗಿ 18 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಕಂದಮ್ಮಗಳ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಲಿದೆ ಎಂದು ತಜ್ಞರು ಸರಕಾರಕ್ಕೆ ವರದಿ ಸಲ್ಲಿಸಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ ಮುಂಜಾಗ್ರತಾ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಅವಿಭಜಿತ ಬಳ್ಳಾರಿ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ ಈ ಯೋಜನೆಯ ಮೂಲಕ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಮುಂದಾಗಿದೆ.

ಮಕ್ಕಳ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಏನು..? ಅವರಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿವೆ?, ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದರೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಿಸಬಹುದು, ಸೋಂಕು ತಗುಲದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಎಲ್ಲ ಸಿದ್ಧತೆಗಳನ್ನು ಬಾಲಚೈತನ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಅವರ ಜತೆ ಇರುವ ತಾಯಂದಿರಿಗೆ ಮೂರು ಹೊತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ, ಮಕ್ಕಳು ಸದಾ ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ

ಇರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಆಟಿಕೆ ಸಾಮಾನುಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಲಾಗಿರುವುದು ವಿಶೇಷ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ತಾಯಂದಿರಿಗೆ 14 ದಿನಗಳ ಕಾಲ ನಿತ್ಯ ತಲಾ 292ರೂ.ಗಳಂತೆ ದಿನಗೂಲಿ ಸಹ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಬಾಲ ಚೈತನ್ಯ ಮಕ್ಕಳ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುವ ತಾಯಂದಿರು ಸತತವಾಗಿ 14 ದಿನಗಳು ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿರುವ ಕಾರಣ ಅವರಿಗೆ ಸ್ವೀರೋಗ ತಜ್ಞರಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ, ಪ್ರತಿ ದಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಬಗ್ಗೆ ಸಮಾಲೋಚನೆ, 14 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತು ಉಪಯುಕ್ತ ಸಲಹೆ, ತಮ್ಮ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅವರ ಅವಶ್ಯಕತೆಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ತಯಾರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುವಿಕೆ, ಬಾಲ ಚೈತನ್ಯ ಮಕ್ಕಳ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಹಾಜರಾಗುವ ತಾಯಂದಿರಿಗೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಕೋವಿಡ್ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನ್ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಬಾಕಿಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಲು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಕ್ರಮಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಜಿಲ್ಲೆಯಾದ್ಯಂತ ಇರುವ ತೀವ್ರ ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿಶೇಷವಾದ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ ವಿತರಿಸಲು ಹಾಗೂ ಈ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮುಂದುವರಿದ

ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ಹಾಗೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಆಯ್ದು ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತು ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಭಾರತೀಯ ಮಕ್ಕಳ ವೈದ್ಯರ ಸಂಘದಿಂದ ಸಹಕಾರ: ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಆರಂಭಿಸಿರುವ ಬಾಲಚೈತನ್ಯ ಕೇಂದ್ರ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಏನೂತನವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಈ ಯೋಜನೆಗೆ ಮಕ್ಕಳ ವೈದ್ಯರ ಕೊರತೆ ಇರುವುದನ್ನು ಮನಗಂಡು ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತದ ಕೋರಿಕೆಗೆ ಭಾರತೀಯ ಮಕ್ಕಳ ವೈದ್ಯ ಸಂಘ ತಕ್ಷಣ ಸ್ಪಂದನೆ ನೀಡುವ ಮೂಲಕ ಈ ಯೋಜನೆಗೆ ಕೈಜೋಡಿಸಿದೆ.

70 ಖಾಸಗಿ ಮಕ್ಕಳ ವೈದ್ಯರ ಉಚಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ: ಈ ಎರಡು ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ 70 ಖಾಸಗಿ ಮಕ್ಕಳ ವೈದ್ಯರು ಉಚಿತವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾರಂಭಿಸಿದ್ದಾರೆ. ನಿಗದಿತ ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ವೈದ್ಯರು ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ ಆರಂಭಿಸಿರುವ ಆಯಾ ತಾಲೂಕಿನ ಬಾಲಚೈತನ್ಯ ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಎರಡು ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಖುದ್ದಾಗಿ ತಾವೇ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಿದ್ದಾರೆ. ಆರೈಕೆ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಇರುವವರೆಗೂ ಈ ಕಾರ್ಯ ನಿರಂತರವಾಗಿರಲಿದೆ. ಇನ್ನೂ ರೆಡ್ ಜೋನ್‌ನಿಂದ ಹೊರಗಡೆ ಇರುವ ಆರು ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಮಕ್ಕಳ ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಸಹ ಇದೇ ವೈದ್ಯರೇ ಮಾಡಲಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನವುದು ವಿಶೇಷ. ಈ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೊಬೈಲ್ ಮುಖಾಂತರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಯೋಜನೆ ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಒಬ್ಬ ವೈದ್ಯರಿಗೆ 70 ಅಪೌಷ್ಟಿಕ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ, ವ್ಯಾಟ್ಸಪ್ ಗ್ರೂಪ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆ 70 ಮಕ್ಕಳ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಫೋನ್ ಕರೆ ಇಲ್ಲವೇ ವಿಡಿಯೋ ಕಾಲ್ ಮೂಲಕ ನಿತ್ಯ ವೈದ್ಯರು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಮಗುವಿಗೆ ಅವಶ್ಯವಿದ್ದರೆ ಖುದ್ದಾಗಿ ತೆರಳಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಸಜ್ಜಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಖಾಸಗಿ ವೈದ್ಯರು ಉಚಿತವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಮುಂದೆ ಬಂದಿರುವುದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ಸಂಗತಿ ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್‌ನ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಕೆ.ಆರ್.ನಂದಿನಿ ಅವರು ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ.







**ಕೋವಿಡ್ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಬೆಚೆಗಳಿಗೆ ಸರಿಯಾದ ಬೆಲೆ ಸಿಗದೆ ನಷ್ಟವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದ ಜನರಿಗೆ ಮತ್ತೆ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಟ್ಟು ಜಲಶಕ್ತಿ ಅಭಿಯಾನವು ಅಕ್ಷರಶಃ ನೆರವು ನೀಡಿದೆ.**

## ಕೋವಿಡ್ ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲೂ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಟ್ಟ ಜಲಶಕ್ತಿ ಅಭಿಯಾನ

● **ಪ್ರೀತಿ. ಟಿ. ಎಸ್**

**ಭೂ**ಮಿಗೆ ಬೀಳುವ ಮಳೆ ನೀರನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಕ್ಯಾಚ್ ದಿ ರೈನ್ ಅಭಿಯಾನ ಆರಂಭಿಸಿರುವ ದಾವಣಗೆರೆ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್ ಆ ಮೂಲಕ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿನ ಜಲಮೂಲಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಲು ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತರ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದ ಜನರಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ನೀಡಲು ದುಡಿಯೋಣ ಬಾ ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದೆ.

ಮುಂಗಾರು ಪೂರ್ವದ 100 ದಿನಗಳ ಅವಧಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಮಳೆ ನೀರು ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಜಲಶಕ್ತಿ ಅಭಿಯಾನ ಯೋಜನೆಯ ಉದ್ದೇಶ. ಮಳೆ ನೀರು ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಈ ಯೋಜನೆಯ

ಅನುಷ್ಠಾನದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹೊತ್ತಿರುವ ಇಲಾಖೆಗಳಾದ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತ್, ತೋಟಗಾರಿಕೆ, ಕೃಷಿ, ರೇಷ್ಮೆ ಇಲಾಖೆಗಳಿಗೆ ವಿವಿಧ ಕಾಮಗಾರಿಗಳ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಕೂಡ ವಹಿಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಜಲಶಕ್ತಿ ಅಭಿಯಾನದಡಿ ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರ ಕೆರೆ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಕೆರೆಗೆ ನೀರು ಹರಿದು ಬರುವ ಕಾಲುವೆಗಳ ಪುನಶ್ಚೇತನ, ಹೂಳು ತೆಗೆಯುವುದು, ಕೆರೆ ಏರಿ ದುರಸ್ತಿ, ಕೆರೆ ಅಂಚಿನ ಖಾಲಿ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಸಿ ಬೆಳೆಸುವುದು, ಬದು ನಿರ್ಮಾಣ ಅಭಿಯಾನ, ಪ್ರತೀ ಗ್ರಾ.ಪಂ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಕಲ್ಯಾಣಿ ಅಥವಾ ನಾಲೆ ಪುನಶ್ಚೇತನ, ಗೋ ಕಟ್ಟಿಗೆ ನಿರ್ಮಾಣ, ಕೆರೆ ನಿರ್ಮಾಣ, ಸೋಲ್ ಪಿಟ್ ನಿರ್ಮಾಣ, ಮಲ್ಚಿ ಆರ್ಟ್ ಚೆಕ್ ಡ್ಯಾಂ, ಬೋರ್‌ವೆಲ್



ರಿಚಾರ್ಜ್, ಮಳೆ ನೀರು ಕೊಯ್ಲು, ಅರಣ್ಯೀಕರಣ ಕಾಮಗಾರಿ, ಚೆಕ್ ಡ್ಯಾಂಗಳ ಹೂಳು ತೆಗೆಯುವುದು ಹಾಗೂ ಜಲ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಕಾಮಗಾರಿ ದುರಸ್ತಿ ಮಾಡುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಕಾಮಗಾರಿಗಳನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿದೆ.

ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ 2021 ರ ಏಪ್ರಿಲ್ 1 ರಿಂದ ನವೆಂಬರ್ 30 ರವರೆಗೆ ಒಟ್ಟು 2445 ಕಾಮಗಾರಿಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಗುರಿ ಹೊಂದಿದ್ದು, ಅದರಲ್ಲಿ 1956 ಕಾಮಗಾರಿಗಳಿಗೆ ಅಂದಾಜು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಸದ್ಯ 917 ಕಾಮಗಾರಿಗಳಿಗೆ ಕೆಲಸ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಚನ್ನಗಿರಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನಲ್ಲಿ 545 ಕಾಮಗಾರಿಗಳ ಪೈಕಿ 273 ಕಾಮಗಾರಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ದಾವಣಗೆರೆಯಲ್ಲಿ 636 ಕಾಮಗಾರಿಗಳ ಪೈಕಿ 198 ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ಹರಿಹರದಲ್ಲಿ 272 ಕಾಮಗಾರಿಗಳ ಪೈಕಿ 67 ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ಹೊನ್ನಾಳಿಯಲ್ಲಿ 276 ಕಾಮಗಾರಿಗಳ ಪೈಕಿ 88 ಕಾಮಗಾರಿಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಜಿಗಲೂರಿನಲ್ಲಿ 514 ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡಿದ್ದು 231 ಕಾಮಗಾರಿಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗೂ ನ್ಯಾಮತಿಯಲ್ಲಿ 202 ಕಾಮಗಾರಿಗಳ ಪೈಕಿ 60 ಕಾಮಗಾರಿಗಳು ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿದೆ. ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಕ್ತ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 31 ಲಕ್ಷ ಮಾನವ ದಿನಗಳ ಸೃಜನೆಯೊಂದಿಗೆ ಒಟ್ಟು 158.28 ಕೋಟಿ ರೂ ಕೂಲಿ ಹಣವನ್ನು ನರೇಗಾದಡಿ ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿದ್ದು, ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ 16.75 ಕೋಟಿ ರೂ. ಮೊತ್ತ ಕೂಲಿಕಾರರಿಗೆ ಪಾವತಿಸಲಾಗಿದೆ.



ಅಲ್ಲದೇ ಅಂತರ್ಜಲ ಸಂರಕ್ಷಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ರೂಪಿಸಲಾಗಿದ್ದು ಆಯಾ ತಾಲ್ಲೂಕು ಪಂಚಾಯಿತಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳು ಜಿಲ್ಲೆಯ ನಗರ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮೀಣ ಸ್ಥಳೀಯ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೊಳಪಟ್ಟ ಸರ್ಕಾರಿ ಕಟ್ಟಡಗಳು, ಶಾಲೆಗಳು, ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ಗಳು, ಖಾಸಗಿ ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಕಟ್ಟಡಗಳಲ್ಲಿ ಮಳೆ ನೀರನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಇಂಗಿಸುವ ಅಥವಾ ಬಳಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಗೂ ಕೆರೆ, ಕಲ್ಯಾಣಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ, ಹಸಿರೀಕರಣ ಕಾರ್ಯ ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದ್ದು, ಕೆಲಸಗಳು ಸಾಗುತ್ತಿವೆ.

ಜಲಶಕ್ತಿ ಅಭಿಯಾನದಡಿ ಒಟ್ಟು 63 ಕೆರೆಗಳನ್ನು ಸಮಗ್ರವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಲು ಯೋಜನೆ

ರೂಪಿಸಲಾಗಿದ್ದು, 35 ಕೆರೆಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಾಗುತ್ತಿದೆ. ಜತೆಗೆ 14 ಕಲ್ಯಾಣಿ ಮತ್ತು 221 ನಾಲೆಗಳ ಪುನಶ್ಚೇತನ, 37 ಗೋಕಟ್ಟೆಗಳು, 66 ಮಳೆ ನೀರು ಕೊಯ್ಲು ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ಒಂದು ಚೆಕ್ ಡ್ಯಾಂ, 55 ಬೋಲ್ಡರ್ ಚೆಕ್‌ಗಳ ಡ್ಯಾಂಗಳು, 1039 ಸೋಕ್ ಪಿಟ್‌ಗಳು, 244 ಕೃಷಿ ಹೊಂಡ, 555 ಫೀಲ್ಡ್ ಬಂಡ್ಸ್, 52 ಬದು ನಿರ್ಮಾಣದ ಗುರಿ ನಿಗದಿಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

2020-21 ನೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಮೇ ತಿಂಗಳ ಅಂತ್ಯದವರೆಗೆ 4.90 ಲಕ್ಷ ಮಾನವ ದಿನಗಳನ್ನು ಸೃಜನೆ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಾಗೂ ಸಮುದಾಯ ಕಾಮಗಾರಿಗಳನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡು 917 ಕಾಮಗಾರಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೇ ನರೇಗಾ ಕೂಲಿ ದರವನ್ನು ರೂ.275 ರಿಂದ 299 ರೂ ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ 100 ದಿನಗಳ ಉದ್ಯೋಗ ಸಿಗಲಿದೆ. ಉದ್ಯೋಗ ಚೇಟಿ ಇಲ್ಲದ ಕುಟುಂಬಗಳು ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಉದ್ಯೋಗ ಚೇಟಿ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗಿದೆ.

ದಾವಣಗೆರೆಯಂತಹ ಜಿಲ್ಲೆಗೆ ಕ್ಯಾಚ್ ದಿ ರೈನ್ ಅಭಿಯಾನ ವರದಾನವಾಗಿದ್ದು, ಮಳೆಗಾಲ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅಭಿಯಾನದಿಂದ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿನ ಜಲಮೂಲಗಳು ಮಳೆ ನೀರನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಹಾಗೂ ಕೋವಿಡ್ ಸಂಕಷ್ಟ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಅನೇಕರಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ಅಭಿಯಾನದಡಿ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಧಾರವಾಗಿದೆ.





ಕೋವಿಡ್-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಸರಪಳಿಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ರಾಜ್ಯಾದ್ಯಂತ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಜಾರಿಗೊಳಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ನಗರ, ಪಟ್ಟಣಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಅನೇಕರು ಉದ್ಯೋಗ ಹಾಗೂ ನೆಲೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಗ್ರಾಮಗಳಿಗೆ ಆಗಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕಾರ್ಮಿಕರು ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಜನರಿಗೆ ಕೆಲಸವಿಲ್ಲದೆ ಕುಟುಂಬ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಕಷ್ಟಕರವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ನೂರಾರು ಜನರು ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತ್ರಿ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಜಾಬ್‌ಕಾರ್ಡ್ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಬದುಕನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

**ಬದು ನಿರ್ಮಾಣದಿಂದ 120 ಕೂಲಿಗಾರರಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ :**

ದಾವಣಗೆರೆ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ನರಗನಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಿತಿ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಗುಡ್ಡದಹಟ್ಟಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 300 ಎಕರೆ ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶವಿದ್ದು ಮಳೆಯಾದಾಗ ನೀರು ವೃಥಾವಾಗಿ ಹರಿದು ಹೋಗುತ್ತಿತ್ತು. ಹಾಗೂ ಅಂತರ ಜಲಮಟ್ಟದ ಮಣ್ಣಿನ ತೇವಾಂಶ ಇಲ್ಲದೆ ಹೋಗಿತ್ತು. ಇದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆಯು ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಬದು ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾಮಗಾರಿಯನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಹೊನ್ನನಾಯ್ಕನಹಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಗುಡ್ಡದಹಳ್ಳಿ ಗ್ರಾಮದ 120 ಕೂಲಿಗಾರರು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ತಮ್ಮ ಬದುಕನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಇಂಚು ಮಳೆಯಾದರೂ ಇಳಿಜಾರಿನಿಂದ ಸುಮಾರು 3 ಕೋಟಿ ಲೀಟರ್ ಅಷ್ಟು ಮಳೆ ನೀರು ಈ ಗುಡ್ಡದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲೂ ನಿಲ್ಲದೆ ಮುಂದೆ ಹರಿದು ಹೋಗುತ್ತಿತ್ತು. ಇದೀಗ ಈ ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶದ ಗುಡ್ಡದಲ್ಲಿ ಇಳಿಜಾರಿಗೆ ಎದುರಾಗಿ 1200 ಕಂದಕಗಳನ್ನು ತೆಗೆದಿದ್ದು, ಇದರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 9.77 ಲಕ್ಷ ಲೀಟರ್ ಮಳೆ ನೀರನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಇಂಗಿಸಬಹುದು. ಈ ಗುಡ್ಡದಿಂದ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನ ರೈತರ ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿರುವ ಕೊಳವೆ ಬಾವಿಗಳಿಗೂ ಅನುಕೂಲವಾಗುವುದಲ್ಲದೆ, ತೆಗೆದಿರುವ ಕಂದಕ ಬದುವಿನ ಮೇಲೆ ವಿವಿಧ ಜಾತಿಯ ಮರದ ಬೀಜಗಳನ್ನು ಬಿತ್ತಿ

## ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದವರು ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆಯಡಿ ನೂರು ದಿನಗಳ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಸಂತಸವಾಗಿ ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು.

ಹಸಿರು ಗುಡ್ಡವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಈ ಗುಡ್ಡದ ಭೂಮಿಯು ತೇವಾಂಶ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸದಾ ಹಸಿರಾಗಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಸುತ್ತಲಿನ ರೈತರ ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿರುವ ಕೊಳವೆ ಬಾವಿಗಳು ಪುನರ್ ಜೀವನಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ 3 ವರ್ಷದಿಂದ ಡೆಲಿವರಿ ಬಾಯ್ ಆಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದು, ಕೋವಿಡ್-19 ನಿಂದ ಆದ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಪರಿಣಾಮದಿಂದಾಗಿ ಕೆಲಸ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಗ್ರಾಮಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದ. ಕೆಲಸವಿಲ್ಲದೇ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದವರು ನರೇಗಾ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದನ್ನು ನೋಡಿ ಅವರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದುಕೊಂಡು, ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯತಿಯಿಂದ ಜಾಬ್‌ಕಾರ್ಡ್ ಪಡೆದು ಬದು ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾಮಗಾರಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇದೀಗ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸಲು ಅನುಕೂಲವಾಗಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಗುಡ್ಡದಹಟ್ಟಿ ಗ್ರಾಮದ ನಾಗರಾಜ್.

**ಕೃಷಿ ಹೊಂಡ ನೀರಿನ ನೆಮ್ಮದಿ :**  
ಟೈಲ್ಸ್ ಕೆಲಸ, ಮದುವೆ ಸಮಾರಂಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಡುಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರು, ಖಾಸಗಿ ಕಂಪನಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವವರು ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕರು ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಆದ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ಕೆಲಸ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ತೊಂದರೆಯುಂಟಾದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನರೇಗಾ ಕೈಹಿಡಿದಿರುವುದು ಶ್ಲಾಘನೀಯ.

ದಾವಣಗೆರೆ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಕೈದಾಳಿ ಗ್ರಾಮದ ರೈತ ರೇವಣಸಿದ್ದಪ್ಪ ಎಂಬುವವರು ತಮ್ಮ 2.18 ಎಕರೆ ಮಳೆಯಾಶ್ರಿತ ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿ ತೆಂಗನ್ನು ಬೆಳೆದಿದ್ದು, ತೆಂಗಿಗೆ ನೀರಿನ ಅಭಾವ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ವಿಫಲವಾಗುತ್ತಿದ್ದ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಲು ಅವಕಾಶವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಕೃಷಿ ಹೊಂಡ ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಇದರಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುವ ನೀರಿನಿಂದ ತೆಂಗಿನ ಬೆಳೆ ಹಾಗೂ ತರಕಾರಿ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಬೆಳೆದು ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಸುಗಮವಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಇವರು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಂಡ ಕೃಷಿ ಹೊಂಡ ಕಾಮಗಾರಿ ಮೂಲಕ 320 ಮಾನವ ದಿನಗಳ ಸೃಜನೆಯಾಗಿದ್ದು, 30 ಕೂಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನೂ ಸಹ ಒದಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ರೈತರಾದ ಕೆ.ಆರ್.ಉಮೇಶ್ ಅವರ ಮಗ ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ್ ಎಂಬುವವರು ಟೈಲ್ಸ್ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದು, ಲಾಕ್‌ಡೌನ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಕೆಲಸ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಜೀವನ ಸಾಗಿಸಲು ಕಷ್ಟವಾದಾಗ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತ್ರಿ ಯೋಜನೆಯಡಿ ತಮ್ಮ ಜಮೀನಿನಲ್ಲೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಕೂಲಿ ಹಣ ಪಡೆದು, ಬೆಳೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕೃಷಿ ಹೊಂಡವನ್ನು ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸಿದ್ದರಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಉದ್ಯೋಗ ಒದಗಿಸಿದಂತಾಗಿದೆ. ತಿಪ್ಪಣ್ಣ ಇವರು ಅಡುಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದು, ಲಾಕ್‌ಡೌನ್‌ನಿಂದಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಸಮಾರಂಭಗಳು ನಡೆಯದ ಕಾರಣ ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ತೊಂದರೆಯುಂಟಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಅವರು ಮತ್ತು ಅವರ ಹೆಂಡತಿ 24 ದಿನಗಳ ಕೂಲಿ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಇದರಿಂದ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಅನುಕೂಲವಾಗಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಗರದಿಂದ ವಲಸೆ ಬಂದವರು ಮತ್ತು ಸ್ಥಳೀಯ ಗ್ರಾಮಸ್ಥರು ನರೇಗಾ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು, ಕೊರೊನಾ ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲೂ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.



# ಸದನದಲ್ಲ ನಾವಿಕ ! ಹೊಲದಲ್ಲ ಕೃಷಿಕ !

● ಜಡಿಯಪ್ಪ ಗೆದ್ದಗಟ್ಟ

ಕೋವಿಡ್-19 ದುರಿತ ಕಾಲದ  
ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಮಯದಲ್ಲ  
ಕೋವಿಡ್-19ಗೆ ತುತ್ತಾಗಿ  
ಗುಣಮುಖರಾಗಿ ತಮ್ಮ ಮೂಲ  
ವೃತ್ತಿ ಕೃಷಿಯಲ್ಲ ಆತ್ಮತೃಪ್ತಿಯನ್ನು  
ಕಂಡುಕೊಂಡಿರುವ ಸಭಾಪತಿ  
ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟ ಅವರು  
“ಸದನದಲ್ಲ ನಾವಿಕ! ಹೊಲದಲ್ಲ  
ಕೃಷಿಕ! ಕಾಯಕದಲ್ಲ ಶಿಕ್ಷಕ!  
ರಾಗಿ ಜನಮನ ಸೆಳೆದು ಆದರ್ಶ  
ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ಮುಂದುವರೆದ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ತಮ್ಮ ಮೂಲ  
ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದಾಗ ಅಥವಾ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಂತೆ ಬದುಕಿದಾಗ  
ಅದೊಂದು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸುದ್ದಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ  
ಪ್ರಕಟವಾದಂತಹ ಸುದ್ದಿ, ವಿಡಿಯೋ ತುಣುಕು ಅಥವಾ  
ಫೋಟೋಗಳನ್ನು ಹಲವರು ತಮ್ಮ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ  
ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದಾಗಿದೆ. ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು  
ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ರೋಲ್‌ಮಾಡೆಲ್‌ಗಳಾಗಿ ಜೀವಿಸಿದಾಗ ಎಲ್ಲರಿಗೂ  
ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈಗ ಇಂತಹವರ ಸಾಲಿಗೆ ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟ  
ಅವರು ಸೇರ್ಪಡೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಭಾರತದಂತಹ ಕೃಷಿ ಪ್ರದಾನ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ನಂತರ  
ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ರಾಂತಿ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಅನಕ್ಷರಸ್ತ ಕೃಷಿ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ



ಜನಿಸಿದ ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟ ಅವರು ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆದು ಹೊಸ ಉದ್ಯೋಗ ಅರಸಿದ ಮೊದಲ ತಲೆಮಾರಿನ ಸಾಧಕ. ಶಿಕ್ಷಕರಾಗಿ ವೃತ್ತಿ ಆರಂಭಿಸಿದ ಅವರು ನಂತರ ರಾಜಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಕಳೆದ ನಾಲ್ಕು ದಶಕಗಳಿಂದ ಶಿಕ್ಷಕರ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ಶಾಸಕರಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾಗಿ, ಹಲವು ಬಾರಿ ಸಚಿವರಾಗಿ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಸಮಿತಿಗಳ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಸಭಾಪತಿಗಳಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ತಾವೊಬ್ಬ ಶಿಕ್ಷಕರಾಗಿ ನಿವೃತ್ತಿಯಾಗುವ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದ ಅವರು ಹೋರಾಟದ ಮೂಲಕ ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನಿವೃತ್ತಿ ಇಲ್ಲದ ಜನಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾಗಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹಲವು ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಸಭಾಪತಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ಸಹ ತಮ್ಮ ಮೂಲ ವೃತ್ತಿ ಕೃಷಿಯ ನಂಟು ಬಿಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಯುವ ಜನಾಂಗಕ್ಕೆ ಆದರ್ಶ ಪ್ರಾಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಕೋವಿಡ್-19 ನಂತರ ದುರಿತ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ದೈರ್ಯವೊಂದೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಾಪಾಡಬಲ್ಲದು ಎನ್ನುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಈ ಇಳಿ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕಿಗೆ ತುತ್ತಾಗಿ ಗುಣಮುಖರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಲು ಒಪ್ಪದ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸ್ವಗ್ರಾಮ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಭಬ್ಬಿ ಗ್ರಾಮದಲ್ಲಿರುವ ಅವರ ತೋಟದಲ್ಲಿ ಕೃಷಿ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಶಿಕ್ಷಕರ ಪ್ರೀತಿ ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದಾಗಿ 1980ರಿಂದ ಸತತ ಏಳು ಬಾರಿ ಶಿಕ್ಷಕರ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ತಿಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಶಿಕ್ಷಕರಾದವರು ಒಬ್ಬ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವರಾಗಿ, ಸಭಾಪತಿಯಾಗಿ ನೇಮಕವಾಗಿದ್ದು ದೇಶದ ರಾಜಕೀಯ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಮೈಲಿಗಲ್ಲು. ಶ್ರೀಮಂತರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಯಾವುದೇ ರಾಜಕೀಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಸಾಧಾರಣ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಅವರು ಸ್ವಂತ ಪರಿಶ್ರಮ, ಹೋರಾಟ ಶಿಕ್ಷಕರ ಹಾಗೂ ಜನರ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದಾಗಿ ರಾಜ್ಯ ರಾಜಕೀಯದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಛಾಪು ಮೂಡಿಸಿದವರು.

ಅವರ ನೆಚ್ಚಿನ ಜೀವಸಲೆಯಾಗಿರುವ "ನಿಸರ್ಗ" ತೋಟದ ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟವರು ನಿರಂತರ



**ಹೊರಟ್ಟಿ ಅವರು ಸ್ವತಃ ತಾವೇ ಎತ್ತುಗಳಿಂದ ಎರಡು ಎಕರೆ ಹೊಲವನ್ನು ಉತ್ತಿ ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದರೆ, ಎಷ್ಟೇ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆದರೂ ಅವರಿಗೆ ಕೃಷಿ ಮೇಲಿರುವ ಪ್ರೀತಿ ಎಷ್ಟೆಂಬುದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ.**

ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯ ಗುಣವನ್ನು ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು ತಮ್ಮ ತೋಟದಲ್ಲಿ ಕೃಷಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಹೊಲದಲ್ಲಿ ಸ್ವತಃ ಟ್ರ್ಯಾಕ್ಟರ್ ಮೂಲಕ ಉಳಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತ ಮುಂಗಾರು ಬಿತ್ತನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಹೈನುಗಾರಿಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಅಪಾರ ಆಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿರುವ ಹೊರಟ್ಟಿಯವರು ಕೋವಿಡ್ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ತೋಟದಲ್ಲಿನ ಕೃಷಿ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಬಿರು ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲೂ ತಮ್ಮ ಕೃಷಿ ಕಾರ್ಯಕ ನಿಷ್ಠೆ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಕೊರೋನಾ ಎಂದರೆ ಈಗ ಹೆದರದವರು ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ. ಅದರಲ್ಲೂ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಆಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡವರು ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಮುಗಿದ ಮೇಲೂ ಅದೇನೋ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಹಿಂಜರಿಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಒಳಗೊಳಗೇ ಭಯವೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಭಯದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲವೆನ್ನುವುದನ್ನು ಕೃತಿಯ ಮೂಲಕ ಮಾಡಿ ತೋರಿಸಿದ್ದಾರೆ ಸಭಾಪತಿ ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟ್ಟಿ.

ನಿತ್ಯವೂ ಬೆಳಂಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಭಬ್ಬಿ ಗ್ರಾಮದ ಬಳಿ ಇರುವ ತಮ್ಮ "ನಿಸರ್ಗ" ಫಾರಂನಲ್ಲಿ ಸಭಾಪತಿಗಳು ಜಮೀನಿನಲ್ಲಿ ಉಳುಮೆ ಮಾಡುವ ದೃಶ್ಯ ನೋಡಿ ಕೃಷಿ ಕಾರ್ಮಿಕರೇ ಸಹಜವಾಗಿ ಅಚ್ಚರಿಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಟ್ರ್ಯಾಕ್ಟರ್‌ನಿಂದ ಉಳುಮೆ ಮಾಡುವಾಗ ಅದಕ್ಕೊಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಹದ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಭೂಮಿಯ ಆಳದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ 6 ಇಂಚು ರೆಂಟಿ ಇಳಿಯಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದಲ್ಲ ಅನುಭವ ಇರುವ ಅವರು ಖುದ್ದು ಟ್ರ್ಯಾಕ್ಟರ್‌ನಿಂದ ಉಳುಮೆ ಮಾಡಿ ಕೆಲ ವರ್ಷಗಳಾಗಿದ್ದವು. ಈಗ ಪುನಃ ಈ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದು ಖುಷಿ ತಂದಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ನಿತ್ಯವೂ ಒಂದು ತಾಸಿನಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಎರಡು ಎಕರೆ ಉಳುಮೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅಲ್ಲದೇ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮೂರು ಕಿಲೋಮೀಟರ್ ವಾಯುವಿಹಾರವನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಸಭಾಪತಿಗಳು ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೃಷಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮತ್ತು ವಾಯು ವಿಹಾರದಂತಹ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಿರುವುದು ಪ್ರಸಕ್ತ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಧೈರ್ಯ ತುಂಬುವಂತಹದ್ದು. ಸೋಂಕಿನ ಹೆಸರು



ಕೇಳಿಯೇ ಬೆಚ್ಚಿ ಬೀಳುವ ಈ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಭಾಪತಿಗಳ ನಡೆ ಗಮನಾರ್ಹವಾದುದು.

ಅವರು ಎಂದಿಗೂ ಸುಮ್ಮನೆ ಕೂಡುವ ಜಾಯಾಮಾನದವರಲ್ಲ. ಬಹಳಷ್ಟು ಕೆಲಸಗಳು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಅವರಿಗೆ ನೆನಪಾಗುವುದು ತಮ್ಮ ನಿರ್ವಹಣಾ ಫಾರಂ. ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿರುವಾಗ ತಮ್ಮ ಬಹು ದಿನದ ಸಮಯವನ್ನು ಅವರು ಕಳೆಯುವುದು ಇಲ್ಲಿಯೇ. ಈಗ ಬಹುತೇಕ ವಿಶ್ರಾಂತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಫಾರಂನಲ್ಲಿಯೇ ವೇಳೆ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ರೈತನೊಂದಿಗೆ ರೈತನಾಗಿ, ಮಣ್ಣಿನೊಂದಿಗೆ ಮಣ್ಣಿನ ಮಗನಾಗಿ ಹೊಲದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿಯೇ ಕಾಲ ಕಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಅವರು ತಾವೇ ಹೊಲದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಎತ್ತುಗಳೊಂದಿಗೆ ಎರಡು ಎಕರೆ ಹೊಲವನ್ನು ಬಿತ್ತನೆಗಾಗಿ ಹದ ಮಾಡಿ ಅಚ್ಚರಿ ಮೂಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಗಳೆ ಹೊಡೆಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಎಲ್ಲ ರೈತರು ಅಚ್ಚರಿಯಿಂದ ನೋಡಿ ಋಷಿ ಪಟ್ಟರು. ಪ್ರೀತಿಯ ಸಹ ಭೋಜನ:

ಹೊಲ ಹರಗುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ಕೃಷಿ ಕಾಯಕದ ನಂತರ ಎಲ್ಲ ರೈತರಿಗೆ ಹಾಗೂ

ಸಿಬ್ಬಂದಿಯವರಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯ ಭೋಜನವನ್ನು ಸ್ವತಃ ತಾವೇ ನಿಂತು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಯಾವುದೇ ಭೇದವಿಲ್ಲದೆ ಉಣಬಡಿಸುವುದರಲ್ಲದೆ ಅವರಿಗಲ್ಲರಿಗೂ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಇನ್ನಷ್ಟು, ಮತ್ತಷ್ಟು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದು ಒತ್ತಾಯಿಸಿ ಊಟ ಮಾಡಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಅದೇನೋ ಆನಂದ ಹಾಗೂ ಅವರ ಮಾನವೀಯತೆಯ ಮನುಷ್ಯ ಪ್ರೀತಿಗೆ ಸಾಕ್ಷಿ..

ಫಾರಂ ಹೌಸಿನ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯವರನ್ನು ರೈತರನ್ನು ಸ್ವತಃ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಂತೆಯೇ ಕಾಣುವ ಹೊರಟೆಯವರು ಅವರೆಲ್ಲರ ಬದುಕಿಗೆ ದಾರಿದೀಪವಾಗಿರುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅವರ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೂ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಈಗಂತೂ ಮಾವಿನ ಹಣ್ಣುಗಳ ಸುಗ್ಗಿ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಯಾರೇ ಅವರ ತೋಟಕ್ಕೆ ಹೋದರೂ ಬರಿಗೈಲಿ ಮರಳಿ ಹೋಗುವಂತಿಲ್ಲ. ಬಂದವರ ಕೈಗೆ ಒಂದಿಷ್ಟು ಮಾವಿನ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಕಳುಹಿಸಿದರಷ್ಟೇ ಅವರಿಗೆ ಸಮಾಧಾನ.

ರಾಜ್ಯದ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಶಿಕ್ಷಕರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಪರಿಹಾರಕ್ಕೆ ಅವಿರತ

ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಾ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಒಳಗೆ ಮತ್ತು ಹೊರಗೆ ಹೋರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಹೊರಟೆಯವರು ರಾಜ್ಯ ಕಂಡ ಅಪರೂಪದ ರಾಜಕಾರಣಿಯಾಗಿದ್ದು ತಮ್ಮ ಸರಳ, ಸಜ್ಜನಿಕೆಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಿಂದಾಗಿ ಇಂದಿನ ಯುವ ಜನತೆಗೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿರುವ ಮಾತೃ ಹೃದಯದ ಧೀಮಂತ ನಾಯಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಕಾಯಕವೇ ಕೈಲಾಸ ಎಂಬ ಜಗಜ್ಯೋತಿ ಬಸವಣ್ಣನವರ ನಾಣ್ಯಡಿಯಂತೆ ಸದಾ ಕಾಯಕದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರಬೇಕೆಂಬ ಸದಿಚ್ಛೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿ ಲಾಕೌಡೌನ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಚೇರಿ ಕೆಲಸದ ಬದಲಾಗಿ ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಯಾವತ್ತೂ ತಮ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಜನರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಗೂ ಜನರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸುವ ಹೊರಟೆಯವರು ಮಾದರಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ವಿದ್ಯಾವಂತರಾದ ಕೂಡಲೇ ನಮ್ಮ ಮೂಲ ಕಸಬಾಗಿರುವ ಕೃಷಿಯಿಂದ ವಿಮುಖವಾಗುತ್ತಿರುವ ಇಂದಿನ ಯುವಕರಿಗೆ ಬಸವರಾಜ ಹೊರಟೆಯವರು ಮಾದರಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಎಷ್ಟೇ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆದರೂ ಕೃಷಿ ಮೇಲಿನ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು, ಮೂಲ ವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು ಎಂಬುದನ್ನು ಯುವ ಸಮುದಾಯ ಇವರಿಂದ ಕಲಿಯಬೇಕು ಎಂದು ಅನೇಕರು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಈ ನಾಡಿನ ಶಿಕ್ಷಕರ ಧ್ವನಿಯಾಗಿ ಕಳೆದ ನಲವತ್ತೆರಡು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ದಾಖಲೆಯನ್ನೇ ನಿರ್ಮಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ವಿಧಾನ ಪರಿಷತ್ತಿನ ಸಭಾಪತಿಯಾಗಿರುವ ಹೊರಟೆಯವರು, ಇದ್ದೆಲ್ಲ ಶಿಕ್ಷಕರು ಮತ್ತು ಭಗವಂತ ತಮಗೆ ನೀಡಿದ ಆಶೀರ್ವಾದವೆಂದು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ನೆನೆಯುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಈ ನಾಡಿನ ಶಿಕ್ಷಕ ಸಮೂಹವೂ ಸಹ ಇಂತಹ ಧೀಮಂತ ನಾಯಕ ಇನ್ನೂ ನೂರಾರು ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಇರಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತಾರೆ.







# ಸೈಬರ್ ವಂಚನೆಯ ಹತ್ತಾರು ಮುಖಗಳು

## ಮಾಧವ

**ಸೈಬರ್** ಟಾಂಟ್ ಖಾತೆಗೆ ಆಧಾರ್ ಜೋಡಣೆ ಸಂದೇಶ; ರೂ 12.29 ಲಕ್ಷ ವಂಚನೆ, ರೂ 10 ನೋಂದಣಿಗೆ ರೂ 1.44 ಲಕ್ಷ ನಷ್ಟ, ಆನ್‌ಲೈನ್ ಲಸಿಕೆ ನಂಬಿ ಹಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡ, ರೂ 300 ಕೋಟಿ ಆನ್‌ಲೈನ್ ವಂಚನೆ, ಲಕ್ಷಿ ಡ್ರಾ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ರೂಪಾಯಿ ವಂಚನೆ, ನಗದು ಬಹುಮಾನ ಆಮಿಷದ ವಂಚನೆ, ದುಬಾರಿ ಕಾರ್ ಬಹುಮಾನದ ಆಸೆಗೆ ಮೋಸ ಹೋದ ಟೆಕಿ, ಹಾಸಿಗೆ, ರೆಮ್‌ಡಿಸಿವಿರ್ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ವಂಚನೆ ಇವೆಲ್ಲ ವಂಚನೆಯ ವಿರಾಟ ಸ್ವರೂಪದ ತಾಜಾ ನಿದರ್ಶನಗಳು.

ಬೆಳಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ದಿನಪತ್ರಿಕೆಗಳ ಪುಟಗಳನ್ನು ತಿರುವಿ ಹಾಕುತ್ತಿರುವಾಗ ಇಂತಹ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು ಓದುಗರ ಗಮನ ಸೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಅಂತಹ ಸುದ್ದಿಗಳನ್ನು ಕುತೂಹಲದಿಂದ ಓದುತ್ತಾರೆ. ಹಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡವರ ಬಗ್ಗೆ ಹಳಹಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತಾವೂ ಇಂತಹ ವಂಚನೆಗೆ ಒಳಗಾದದ್ದು, ಮರ್ಯಾದೆಗೆ ಹೆದರಿ ಯಾರಲ್ಲೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳದಿರುವುದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ವ್ಯಥೆ ಪಡುತ್ತಾರೆ.

ಒಎಲ್‌ಎಕ್ಸ್ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ

ಬೆಲೆಗೆ ಕಾರು ಮಾರಾಟ ಮಾಡುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿ ಲಕ್ಷಾಂತರ ರೂಪಾಯಿ ಪಡೆದು ನಾಪತ್ತೆ. ವೈವಾಹಿಕ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ನಕಲಿ ಖಾತೆ ತೆರೆದು ಮದುವೆ ಆಮಿಷವೊಡ್ಡಿ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಯುವತಿಯಿಂದ ಹಣ ಪಡೆದು ಪರಾರಿ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಬಹುಮಾನ ಹಾಗೂ ಉಡುಗೊರೆ ಆಮಿಷವೊಡ್ಡಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರನ್ನು ನಂಬಿಸಿ ಹಣ ಪಡೆದು ತಲೆಮರೆಸಿಕೊಂಡ ವಂಚಕರು- ಹೀಗೆ ಸೈಬರ್ ವಂಚನೆಗೆ ಹತ್ತಾರು ಮುಖಗಳಿವೆ.

**ಕೋವಿಡ್ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ನಂತರ ಡಿಜಿಟಲ್ ಪಾವತಿಯ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬನೆ ಹೆಚ್ಚಿರುವುದರಿಂದ ವಂಚನೆ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲೂ ಎರಿಕೆ ಕಂಡು ಬರುತ್ತಿದೆ.**

ಅಜಿತ್ ಡೋಭಾಲ್  
(ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಭದ್ರತಾ ಸಲಹೆಗಾರ)

ಕೊರೊನಾ ಪಿಡುಗಿನ ನೆಪದಲ್ಲಿಯೂ ದುರುಳರು ವಂಚನೆಗೆ ಹೊಸ ಹೊಸ ಮಾರ್ಗೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಇಂತಹ ವಂಚನೆಗಳು ದಿನನಿತ್ಯ ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೂ ನಡೆಯುವುದಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ - ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರಲ್ಲಿನ ಹಣಕಾಸು ಸಾಕ್ಷರತೆಯ ಕೊರತೆ, ಡಿಜಿಟಲ್ ಅಜ್ಞಾನ, ಸುಲಭವಾಗಿ ಮೋಸ ಹೋಗುವ ಸ್ವಭಾವ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಶ್ರಮ ಇಲ್ಲದ ಕೈತುಂಬ ಹಣ ಸಿಗುವ ದುರಾಸೆ, ಧಾವಂತದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಗೊತ್ತಿದ್ದು ಇಲ್ಲವೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೆಯೇ ವೈಯಕ್ತಿಕ ದಾಖಲೆಗಳ ವಿವರಗಳನ್ನು ಅಪರಿಚಿತರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟು ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯಲ್ಲಿನ ಹಣ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಬಹುಮಾನದ ಆಸೆಗೆ ಮೋಸ ಹೋಗುವುದು, ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಚಿತರಾಗುವ ಅಪರಿಚಿತರ ನಂಬಿಕೆ ಮೂಡಿಸುವಂತಹ ಮಾತುಗಳಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಮರುಳಾಗುವುದರಿಂದಲೇ ಇಂತಹ ವಂಚನೆ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಕೋವಿಡ್ ಪಿಡುಗು ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಯನ್ನೂ ದುರುಳರು ದುರ್ಬಳಕೆ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಜನರನ್ನು ಮೋಸಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಕೋವಿಡ್ ದೇಣಿಗೆ, ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವಿಕೆ, ಸರ್ಕಾರದ ನೆರವಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ





ಪ್ರಯೋಜನ ಒದಗಿಸುವ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಬರುವ ವಂಚಕರ ಕರೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗರೂಕರಾಗಿಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉದ್ಭವಿಸಿದೆ.

ಡೆಬಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್/ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ಬಳಕೆ, ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್, ನಗದುರಹಿತ (ಡಿಜಿಟಲ್) ಪಾವತಿ ಮತ್ತು ಗೋಪ್ಯವಾಗಿ ಇರಬೇಕಾದ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಅಪರಿಚಿತರಿಗೆ ಒದಗಿಸಿ ವಂಚನೆಗೆ ಒಳಗಾದ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಗ್ರಾಹಕರು ತಾವು ಮೋಸ ಹೋಗಿದ್ದು ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳ ಗಮನಕ್ಕೆ ನಿಗದಿತ ಗಡುವಿನ ಒಳಗೆ ತಿಳಿಸಿದರೆ, ಸೈಬರ್ ತಾಣಗಳಿಗೆ ದೂರು ನೀಡಿದರೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಹಣವನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಇನ್ನೂ ಕೆಲ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಕೆದಾರರು ಮೋಸ ಹೋಗಿರದಿದ್ದರೂ ಅವರ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ದುರ್ಬಳಕೆಯಾಗಿರುವ, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯಿಂದ ಹಣ ಲಪಟಾಯಿಸಿರುವ ಘಟನೆಗಳೂ ವರದಿಯಾಗುತ್ತಿರುವುದೂ ನಿಜ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಜನರು ತಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿರದಿದ್ದರೂ ಅವರ ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ದುರ್ಬಳಕೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವಿದೇಶದಲ್ಲಿ ಇರುವ ವಂಚಕ ರಾತ್ರಿ ಬೆಳಗಾಗುವುದರೊಳಗೆ ಇವರ ಕಾರ್ಡ್‌ನಿಂದ ಸರಕು ಖರೀದಿಸಿರುತ್ತಾನೆ. ಬೆಳಗಿದ್ದು ಮೊಬೈಲ್‌ಗೆ ಬಂದಿರುವ ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್ ನೋಡಿದಾಗಲೇ ತಾವು ವಂಚನೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುವುದು ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣವೇ ಕಾರ್ಡ್ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಬೇಕು. ವಿಳಂಬ ಇಲ್ಲದೇ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ನ ಅಧಿಕೃತ ಕಾಲ್ ಸೆಂಟರ್ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ವಂಚನೆಯ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಬೇಕು.

ಅಪರಿಚಿತರು ಅಥವಾ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಿಂದ ಪರಿಚಯವಾದ ಕೆಲವು ಅಪರಿಚಿತ ಸ್ನೇಹಿತರ ವಾಟ್‌ಆಪ್ ನಂಬರ್‌ಗಳಿಂದ ವಿಡಿಯೋ ಕಾಲ್ ಬಂದರೆ, ಅದನ್ನು ರಿಸೀವ್ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಯೋಚಿಸಿ ಮುಂದುವರೆಯಬೇಕು. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಮಾನ, ಮರ್ಯಾದೆ ತೆಗೆಯುವ ವಿಡಿಯೋ ಕಾಲ್ ಆಗಿರಬಹುದು! ಜೊತೆಗೆ, ಹಣವನ್ನೂ ಪೀಕಿಸಬಹುದು.

**ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳ ಮೂಲಕ ಆಗುವ ಮೋಸದ ಕುರಿತು ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಲಾಗುತ್ತಿದ್ದರೂ ಕೂಡ ಸುಲಭವಾಗಿ ಹಣ ಸಂಪಾದಿಸುವ ವ್ಯಾಮೋಹದಿಂದಾಗಿ ಜನರು ಅಪರಿಚಿತರಿಗೆ ತಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ, ವಂಚನೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಲೇ ಇದ್ದಾರೆ.**

ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ನೆರವಿನಿಂದ ವಿಶ್ವದ ಯಾವುದೋ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಅಮಾಯಕರನ್ನು ವಂಚಿಸುವ ಕೃತ್ಯಗಳು ಎಲ್ಲಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧ ತಡೆ ಕಾರ್ಯಗಳು ಚಾಪೆ ಕೆಳಗೆ ನುಸುಳಿದರೆ, ವಂಚಕರು ರಂಗೋಲಿ ಕೆಳಗೆ ನುಸುಳುತ್ತಾ ಪ್ರತಿ ದಿನವೂ ಹೊಸ ಹೊಸ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ವಂಚನೆ ಎಸಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬಹುತೇಕ ದೇಶಿ ವಂಚಕರು ಹಿಂದಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ, ಒಟಪಿ, ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಲು ಆರಂಭಿಸಿದರೆ ಅದು ವಂಚಕರ ಕರೆ ಎಂಬುದು ಖಚಿತವಾಗಿ ತಕ್ಷಣ ಕರೆ ಕಡಿತಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಅಂತಹ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ವಂಚನೆಯ ಕರೆ ಸಂಖ್ಯೆ (ಖಫಿಷಿಟಿ ಅಚಿಟಿಟಿ) ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಿದರೆ ಟ್ರೊ ಕಾಲರ್ ಬಳಸುವವರೂ ಸೇರಿದಂತೆ ಅಂತಹ ಕರೆಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಮೊದಲೇ ಮೊಬೈಲ್ ಪರದೆ ಮೇಲೆ ಅದು ವಂಚಕರ ಕರೆ ಎಂಬುದು ಮನದಟ್ಟಾಗುತ್ತದೆ.

'ಫೇಸ್‌ಬುಕ್, ಇನ್‌ಸ್ಟಾಗ್ರಾಂ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳ ಮೂಲಕ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ವಂಚಕರು, ನಿಧಾನವಾಗಿ ವಿಶ್ವಾಸ

ಗಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ವಂಚಕರ ವಿಶ್ವಾಸ ಸ್ನೇಹಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದೇ ವಂಚನೆಗೆ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಪೊಲೀಸ್ ಇಲಾಖೆಯ ಉನ್ನತ ಅಧಿಕಾರಿಗಳೂ, ನಿವೃತ್ತ ನೌಕರರು ಇಂತಹ ವಂಚನೆಗೆ ಬಲಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಜನರ ಹಣಕಾಸು ನಿರಕ್ಷರತೆ, ಡಿಜಿಟಲ್ ವಹಿವಾಟಿನ ಅಜ್ಞಾನದ ಕೊಡುಗೆಯಿಂದಲೇ ಇಂತಹ ಘಟನೆಗಳು ಪದೇ ಪದೇ ಮರುಕಳಿಸುತ್ತಲೇ ಇವೆ.

ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ನಾವೆಲ್ಲ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಯುಗದ (ಇದು ಸೈಬರ್ ಯುಗ) ಕಾಲಘಟ್ಟದಲ್ಲಿ ದಿನನಿತ್ಯದ ವಹಿವಾಟುಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ ಬಳಕೆ, ಮೊಬೈಲ್ ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್, ಫೋನ್‌ಪೇ, ಗೂಗಲ್ ಪೇ ನಂತಹ ಮೊಬೈಲ್ ವಾಲೆಟ್‌ಗಳ ಬಳಕೆಯು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಳ ದಾಖಲಿಸಿದೆ. ಡಿಜಿಟಲ್ ವಹಿವಾಟಿನ ಈ ಏರುಗತಿಯೇ ವಂಚನೆಯ ಹತ್ತಾರು ಒಳಸುಳಿಗೆ ಹಾದಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತಿದೆ.

ಸೈಬರ್ ಸುರಕ್ಷತೆ ಬಗ್ಗೆ ಬ್ಯಾಂಕ್, ಆರ್‌ಬಿಐ ಹಾಗೂ ಕೇಂದ್ರ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಗಳು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಹಲವು ಬಗೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ. ಇಂತಹ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ರೇಡಿಯೋ, ಎಫ್‌ಎಂ, ಟೆಲಿವಿಷನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾಗುವ, ದಿನಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಮಾಹಿತಿಪೂರ್ಣ ಜಾಹೀರಾತುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜನರು ತೋರುವ ದಿವ್ಯ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯಗಳಿಂದಾಗಿಯೇ ವಂಚಕರು ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೊಸ ಹೊಸ ಮಾರ್ಗೋಪಾಯಗಳ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ವಂಚನೆಯ ಕಾಯಕ ಮುಂದುವರಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅಂತರ್ಜಾಲದ ಮೂಲಕ ಅಪರಾಧ ಎಸಗುವುದು ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಪರಿಣತ ವಂಚಕರಿಗೆ ತುಂಬ ಸುಲಭದ ಕೆಲಸವಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಅಪರಾಧ ಎಸಗುವವರು ಅನಾಮಿಕರಾಗಿಯೇ ಉಳಿಯಲು ಸಾಧ್ಯ. ಹಣ ವಂಚನೆಯಂತೂ ಇವರ ಪಾಲಿಗೆ ಬಹಳ ಸುಲಭದ ಕೆಲಸವಾಗಿದೆ. ಯಾರದೋ





ಖಾತೆಯಲ್ಲಿದ್ದ ಹಣವನ್ನು ನಕಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಖಾತೆ ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ಹಣ ವರ್ಗಾಯಿಸಿಕೊಂಡು ಸುಲಭವಾಗಿ ನಾಪತ್ತೆಯಾಗುತ್ತಾರೆ.

#### ಏರುಗತಿಯಲ್ಲಿ ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧ

ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸೈಬರ್ ಕ್ರಿಂ ಪ್ರಕರಣಗಳು ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿಯೂ ಇಂತಹ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾಗುತ್ತಿವೆ. ವಿಶ್ವದ ಯಾವುದೋ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ ನೆರವಿನಿಂದ ವಂಚಿಸುವ ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧಿಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುವುದೂ ಬಣವೆಯಲ್ಲಿ ಸೂಜಿ ಹುಡುಕಿದಂತೆ. ಅವರು ತಮ್ಮ ಹೆಜ್ಜೆ ಗುರುತನ್ನೇನೂ ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂಥ ಪ್ರಕರಣಗಳ ತನಿಖೆಗಾಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಗೊಂದು ಹಾಗೂ ಕಮಿಷನರೇಟ್ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸೈಬರ್ ಕ್ರಿಂ ತಾಣಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅವು ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಸೈಬರ್ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ಮೂಲ ಸೌಕರ್ಯ, ಸಿಬ್ಬಂದಿ, ತರಬೇತಿ ಕೊರತೆ ಮತ್ತಿತರ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಇಂತಹ ಅಪರಾಧಗಳ ತನಿಖೆ ತಾರ್ಕಿಕ ಅಂತ್ಯ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ.

ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್ ಮೂಲಕ ಬರುವ ಲಿಂಕ್‌ಗಳನ್ನು ಒತ್ತಲೇ ಬೇಡಿ. ಒತ್ತಿದರೆ ನಿಮ್ಮ ದಾಲಿಗಳೆಲ್ಲ ಸುಲಭವಾಗಿ ಆನ್‌ಲೈನ್ ವಂಚಕರ ಕೈ ಸೇರುತ್ತವೆ. ವಿಡಿಯೋ ಚಾಟ್ ಮಾಡಲೇಬೇಡಿ ಎಂಬುದು ಸೈಬರ್ ತಜ್ಞರ, ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧ ಪ್ರಕರಣಗಳ ತನಿಖೆ ನಡೆಸುವ ಪೊಲೀಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಗಳ ಸಲಹೆಯಾಗಿದೆ.

#### ಬಹುಮಾನದ ಆಮಿಷ ಒಡ್ಡಿ ವಂಚನೆ

'ನಿಮ್ಮ ಹೆಸರಿಗೆ ರೂ 25 ಲಕ್ಷ ಮೊತ್ತದ ಲಾಟರಿ ಬಹುಮಾನ ಬಂದಿದೆ. ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಹಾಗೂ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ ವಿವರ ನೀಡಿದರೆ, ಹಣವನ್ನು ಖಾತೆಗೆ ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಗುವುದು' ಎಂದು ಹೇಳುವವರ ಮರಳು ಮಾತಿಗೆ ಮೋಸ ಹೋದ ಅಸಂಖ್ಯ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಇವೆ. ವಂಚಕರ ಮಾತು ನಂಬಿದವರು, ವಾಟ್‌ಆಪ್, ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್ ಮೂಲಕ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಮಾಹಿತಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ನಂತರ 'ಬಹುಮಾನ ಪಾವತಿಸಲು ಶುಲ್ಕ ಪಾವತಿಸಬೇಕು' ಎನ್ನುವ ಕೋರಿಕೆಗೂ ಸ್ಪಂದಿಸಿ ವಂಚಕರ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಹಣ ರವಾನಿಸಿದ ನಂತರವೇ ತಾವು ಮೋಸ ಹೋದದ್ದು ಅವರ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಈ ಹೊತ್ತಿಗೆಗಾಗಲೇ ವಂಚಕರು ತಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಅವರು ಯಾರ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೂ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯೂ ರದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

#### ಮೊಬೈಲ್ ಕರೆ ಮೂಲಕವೇ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ ಖಾಲಿ

ಮೊಬೈಲ್, ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಬಳಕೆ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆ, ಇಂತಹ ಡಿಜಿಟಲ್ ಪರಿಕರಗಳ ಮೂಲಕ ನಗದುರಹಿತ ವ್ಯವಹಾರಗಳೂ ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಇಂತಹ ಸೈಬರ್ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಹಣಕಾಸು ವಂಚನೆ ಪ್ರಕರಣಗಳೂ ಎಗ್ಗಿಲ್ಲದೆ ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ಜನರು ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ, ದೂರಸಂಪರ್ಕ ಸೇವೆಗಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಬಯೋಮೆಟ್ರಿಕ್ (ಕಣ್ಣುಪಾಪೆ, ಬೆರಳಚ್ಚು) ಮಾಹಿತಿ ಇರುವ ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆ

ಒದಗಿಸುವುದು ಕಡ್ಡಾಯ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಈ ರೀತಿಯ ಮಾಹಿತಿಗಳ್ಳತನ ಪ್ರಕರಣಗಳೂ ಏರಿಕೆ ಕಾಣುತ್ತಿವೆ.

ಅಪರಿಚಿತರು ಫೋನ್ ಮಾಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್‌ಗೆ ಒಂದು ಬಾರಿಗೆ ಬರುವ (ಒಟಿಪಿ) ಸಂಖ್ಯೆ ಕೇಳುತ್ತಾರೆಂದಾದರೆ, ಅದು ವಂಚನೆಯ ಮೊದಲ ಸುಳಿವು ಎಂದೇ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು. ಅಪರಿಚಿತರಿಗೆ ಇಂತಹ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಬಾರದು ಎನ್ನುವ ನಿಬಂಧನೆ ಇರುವುದನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಗೋಪ್ಯ ವಿವರವನ್ನು ಇತರರ ಜತೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಬ್ಯಾಂಕುಗಳು, ರಿಸರ್ವ್ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಕೂಡ ಪದೇ ಪದೇ ಇಂತಹ ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್, ಇ-ಮೇಲ್ ಸಂದೇಶ ಕಳುಹಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಬ್ಯಾಂಕ್ ಅಧಿಕಾರಿ, ಟ್ರಾಕ್ಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ, ಕಸ್ಟಮ್ಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ ಅಥವಾ ಪೊಲೀಸ್ ಅಂತೆಲ್ಲಾ ಹೇಳಿಕೊಂಡು ವಂಚಕರು ಒಟಿಪಿಗಾಗಿ ಕರೆ ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಅಂತ ಕರೆಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಓಗೊಡಬಾರದು.

#### ಇ-ಮೇಲ್ ವಂಚನೆ

ಕೆಲವರ ಇ-ಮೇಲ್ ಹ್ಯಾಕ್ ಮಾಡುವ ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧಿಯು, ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಸಂಪರ್ಕಿತರ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿರುವವರೆಲ್ಲರಿಗೂ 'ನಾನು ವಿದೇಶದಲ್ಲಿ ಇರುವೆ, ಪರ್ಸ್ ಕಳೆದಿದೆ, ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ಇಲ್ಲ, ಹಣದ ತುರ್ತು ಅಗತ್ಯ ಇದೆ, ನನ್ನ ಈ ಖಾತೆಗೆ ಹಣ ಹಾಕಿ, ಸ್ವದೇಶಕ್ಕೆ ಮರಳಿದ ನಂತರ ಹಣ ಮರಳಿಸುವೆ' ಎನ್ನುವ ಸಂದೇಶದ ಮೂಲವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸುವ, ಅದನ್ನು ವಿಚಿತ್ರಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಗೋಜಿಗೂ ಹೋಗದೆ ಅಥವಾ ಸ್ನೇಹಿತ/ಬಂಧು ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿ ಇರುವನೆಂಬ ತುರ್ತಿನಿಂದ ತಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಸ್ಪಂದಿಸಿ ಮೋಸ ಹೋದ ಅಸಂಖ್ಯ ನಿದರ್ಶನಗಳೂ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣ ಮುಂದಿವೆ.

#### ಒಟಿಪಿ, ಕ್ಯೂಆರ್ ಕೋಡ್ ವಂಚನೆ

ಅಪರಿಚಿತರ ಜೊತೆ 'ಒಟಿಪಿ' ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹಾಗೂ ಅಪರಿಚಿತರು ಕಳುಹಿಸುವ ಕ್ಯೂಆರ್ ಕೋಡ್ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡುವುದು ಕೂಡ ಬಹುತೇಕ ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧಗಳಿಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣಗಳಾಗಿವೆ. ಕ್ಯೂಆರ್ ಕೋಡ್ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮಾಡುವುದು, ಅಪರಿಚಿತ ಲಿಂಕ್ ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡುವುದು ಹಾಗೂ



ಗೂಗಲ್ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ನಂಬರ್‌ಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಹಣ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಯುವತಿಯರ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನಕಲಿ ಖಾತೆ ತೆರೆದು ವಂಚಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

**ಎಟಿಎಂ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರ**

ಎಟಿಎಂನಲ್ಲಿ ಹಣ ಪಡೆಯುವಾಗ ಇತರರ ನೆರವು ಪಡೆಯಬೇಡಿ. ಅಪರಿಚಿತರಿಗೆ ಪಿನ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೇಳಬೇಡಿ. ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇದ್ದರೆ ಎಟಿಎಂನ ಭದ್ರತಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ನೆರವು ಪಡೆಯಿರಿ. ಭದ್ರತಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಇರುವ ಎಟಿಎಂಗಳಲ್ಲಿ ಹಣ ಪಡೆಯಲು ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಿ. ಎಟಿಎಂ ಯಂತ್ರದಲ್ಲಿ ವಂಚಕರು 'ಸ್ಕಿಮ್ಮರ್' ಅಳವಡಿಸಿರುವವರ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಕೀಪ್ಯಾಡ್ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾಮೆರಾ, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದ ತೆಳು ಪದರ ಅಥವಾ ಅನವಶ್ಯಕ ಉಪಕರಣಗಳು ಇವೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ, ಮುಂದುವರೆಯಿರಿ.

**ಹಣಕಾಸು ವಂಚನೆ**

ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಾದ ಫೇಸ್‌ಬುಕ್, ಟ್ವಿಟರ್, ಇನ್‌ಸ್ಟಾಗ್ರಾಂಗಳಲ್ಲಿ ಲಿಂಕ್‌ಗಳನ್ನು ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕವೂ ಆರ್ಥಿಕ ವಂಚನೆ ಎಸಗಲಾಗುತ್ತದೆ. 'ನಿಮಗೆ ಲಾಟರಿ ಬಂದಿದೆ. ಆ ಹಣವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಇಲ್ಲಿ ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ' ಎಂಬ ಸಂದೇಶ ಇರುವ ಪೋಸ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಲಿಂಕ್‌ಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ಬ್ಯಾಂಕ್

ಖಾತೆ ವಿವರ ನೀಡುವಂತೆ ಕೋರಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವಿವರ ನೀಡಿದವರಿಂದ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್, ಒಟಿಪಿ ಮತ್ತಿತರ ವಿವರಗಳನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಹಣವನ್ನು ವರ್ಗಾವಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

**ಡಿಜಿಟಲ್ ಗುರುತಿನ ಕಳವು**

ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಬಹುಪಾಲು ಡಿಜಿಟಲ್ ಗುರುತಿನ ಕಳವು (ಐಡೆಂಟಿಟಿ ಥೆಫ್ಟ್) ಸ್ವರೂಪದ ಕೃತ್ಯಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿವೆ. ಐಡೆಂಟಿಟಿ ಥೆಫ್ಟ್ ಎಂದರೆ, 'ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಡಿಜಿಟಲ್ ಗುರುತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ದತ್ತಾಂಶಗಳನ್ನು ಕಳವು ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ದುರ್ಬಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು' ಎಂದರ್ಥ. ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರ ಗುರುತಿನ ವಿವರಗಳಾದ ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆ, ಪ್ಯಾನ್, ಮೊಬೈಲ್, ಇ-ಮೇಲ್, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ ಮಾಹಿತಿಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ಕದ್ದು ದುರ್ಬಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು 'ಐಡೆಂಟಿಟಿ ಕಳವು' ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಬಗೆಗಿನ ಅಜ್ಞಾನ, ಡಿಜಿಟಲ್ ವಹಿವಾಟು ಬಗೆಗಿನ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಹಾಗೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ಹಣ ಮಾಡುವ ದುರಾಸೆ ಗುಣಗಳು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇವೆ ಎಂದಾದರೆ ಸೈಬರ್ ಕಳ್ಳರ ಗಾಳಕ್ಕೆ ನೀವೂ ಬೀಳುವ ಅಪಾಯ ಇದೆ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ. ಜನರ ದಡ್ಡತನ ಹಾಗೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯವೇ ಸೈಬರ್ ವಂಚಕರಿಗೆ ಬಂಡವಾಳವಾಗುತ್ತಿದೆ.

**ಡಿಜಿಟಲ್ ಸಾಕ್ಷರತೆ**

ಹಣಕಾಸಿನ ವ್ಯವಹಾರಗಳು

ಸಂಪೂರ್ಣ ಡಿಜಿಟಲ್‌ಮಯ ಆಗಿರುವ ಈಗಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸೈಬರ್ ವಂಚಕರು ತೋಡುವ ಔಡ್ಡಾಕ್ಕೆ ಬಿದ್ದು ಸುಲಭವಾಗಿ ಮೋಸ ಹೋಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಸದಾ ಜಾಗೃತರಾಗಿರಬೇಕು. ಮೊಬೈಲ್, ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಮೂಲಕ ನಡೆಯುವ ಇಂತಹ ವಂಚನೆಯಿಂದ ಬಲಿಯಾಗಬಾರದು ಎಂದರೆ ಡಿಜಿಟಲ್ ಸಾಕ್ಷರತೆ ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

**ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಹಣ ವಾಪಸ್ ಪಡೆಯಲು ಹೀಗೆ ಮಾಡಿ**

ತಕ್ಷಣವೇ ಡೆಬಿಟ್/ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಹಣದ ವಹಿವಾಟಿನ ವಿವರ ಕೊಡಬೇಕು. ಹತ್ತಿರದ ಸೈಬರ್ ಅಪರಾಧ ತಾಣಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ದೂರು ನೀಡಬೇಕು. 'ಸೈಬರ್ ಕ್ರಿಮಿ ಡಾಟ್ ಗೌವ್ ಡಾಟ್ ಇನ್' [cybercrime.gov.in](http://cybercrime.gov.in) ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಮೂಲಕವೂ ದೂರು ದಾಖಲಿಸಬಹುದು.

ವಂಚನೆಗೆ ಬಲಿಯಾಗದಿರಲು ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಪಾಲಿಸಿ

- ಬ್ಯಾಂಕ್ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿರುವ ನಕಲಿ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರ ಇರಲಿ
- ಆನ್‌ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಇರುವ ಕಸ್ತಮರ್ ಕೇರ್ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಅಧಿಕೃತವೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ
- ಕಸ್ತಮರ್ ಕೇರ್ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯೂ ಒಟಿಪಿ ಕೇಳುವಂತಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಕೇಳಿದರೆ ಅವರು ವಂಚಕರು ಎಂದೇ ತಿಳಿಯಿರಿ
- ನಿಮ್ಮ ಖಾತೆ ಇರುವ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಶಾಖೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಸುರಕ್ಷಿತ
- ಯಾರಿಗೂ ಮೊಬೈಲ್ ಒಟಿಪಿ ಕೊಡಬೇಡಿ. ಮನೆಯ ಹಿರಿಯರಿಗೆ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ಹಾಗೂ ಸ್ನೇಹಿತರು, ಹಿತೈಷಿಗಳಿಗೆ ಈ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಹೇಳಿ
- ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಲಾಟರಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಮೊತ್ತದ ಬಹುಮಾನ ಬಂದಿದೆ ಎನ್ನುವ ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್, ಇ-ಮೇಲ್‌ಗಳಿಗೆ





- ಉತ್ತರಿಸುವ ಗೋಜಿಗೆ ಹೋಗಬೇಡಿ
- ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್, ಇ-ಮೇಲ್ ಮೂಲಕ ಬರುವ ಯಾವುದೇ ಲಿಂಕ್‌ಗಳನ್ನು ನೋಡದೆ ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಲೇಬೇಡಿ. ಈ ಲಿಂಕ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಮಾಹಿತಿ ಕದಿಯುವ ಕುತಂತ್ರಾಂಶಗಳಿರಬಹುದು. ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿದ ತಕ್ಷಣ ಅವು ನಮ್ಮ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಅಥವಾ ಮೊಬೈಲ್‌ಗೆ ಇನ್‌ಸ್ಟಾಲ್ ಆಗಿ, ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ಲಾಗಿನ್, ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಮುಂತಾದ ಖಾಸಗಿ ಮಾಹಿತಿ ಕದ್ದು ರವಾನಿಸಬಹುದು.
- 'ಆಧಾರ್ ಅಪ್‌ಡೇಟ್ ಮಾಡಿ, ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆ ದೃಢೀಕರಿಸಿ' ಅಂತೆಲ್ಲಾ ಬರುವ ಲಿಂಕ್‌ಗಳನ್ನಾಗಲೀ, ಕರೆಗಳನ್ನಾಗಲೀ ನಂಬಲೇಬೇಡಿ. ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳು ಈ ರೀತಿ ಲಿಂಕ್ ಕಳುಹಿಸಿ ಅಪ್‌ಡೇಟ್ ಮಾಡಲು ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಫೋನ್ ಕೂಡ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನೂ ಅಪರಿಚಿತರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಈ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡು, ನಮ್ಮ ಸಿಮ್ ಕಾರ್ಡ್‌ನ್ನು ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿ, ಹೊಸತನ್ನು ತಾವಾಗಿ ಖರೀದಿಸಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಬಂದ ಒಟಿಪಿ ಬಳಸಿ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಕನ್ನ ಹಾಕುವ ಖದೀಮರೂ ಇದ್ದಾರೆ
- ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯಲ್ಲಿ 'ನಿಮ್ಮ ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿ' (Know Your Customer - ಕೆವೈಸಿ) ಮಾಹಿತಿ ನವೀಕರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಬರುವ ಫೋನ್ ಕರೆ, ಇ-ಮೇಲ್ ಸಂಪರ್ಕ ಕೊಂಡಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ
- ಇ-ಮೇಲ್ ಖಾತೆ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ಖಾತೆಗಳಿಗೆ ಎರಡು ಹಂತದ ದೃಢೀಕರಣ (2 ಸ್ಟೆಪ್ ವೆರಿಫಿಕೇಷನ್) ಅನುಸರಿಸಿ
- ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ, ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ
- ನಯವಾಗಿ ಮಾತನಾಡುವ

ಅಪರಿಚಿತರು ಫೋನ್ ಮಾಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್‌ಗೆ ಒಂದು ಬಾರಿಗೆ ಬರುವ (ಒಟಿಪಿ) ಸಂಖ್ಯೆ ಕೇಳುತ್ತಾರೆಂದಾದರೆ, ಅದು ವಂಚನೆಯ ಮೊದಲ ಸುಳಿವು ಎಂದೇ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು. ಅಪರಿಚಿತರಿಗೆ ಇಂತಹ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಬಾರದು ಎನ್ನುವ ನಿಬಂಧನೆ ಇರುವುದನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಗೋಪ್ಯ ವಿವರವನ್ನು ಇತರರ ಜತೆ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು.

ವಂಚಕರ ಬಗ್ಗೆ ಮನೆಯ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಪರಿಚಿತರಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿ

- ಮೊಬೈಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಠಾತ್ತನೆ ಪಾಪ್-ಅಪ್ ಆಗುವ ವಿಂಡೋಗಳನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಬೇಡಿ
- ಹಬ್ಬಗಳ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಹೆಸರು ತೋರಿಸಿ ಶುಭಾಶಯ ಕಳುಹಿಸಲು ಸುಲಭವಾಗಿಸುವ ಅದಷ್ಟೋ ನಕಲಿ ವೆಬ್‌ಸೈಟುಗಳ ಲಿಂಕುಗಳು ಹರಿದಾಡುತ್ತವೆ. 'ಇಲ್ಲಿ ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ, ಅಚ್ಚರಿ ನೋಡಿ' ಅಂತೆಲ್ಲ ಸಂದೇಶಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವು ನಮ್ಮ ಡಿಜಿಟಲ್ ಗುರುತು ಕಳವು ಮಾಡಿ, ಖಾಸಗಿ ಮಾಹಿತಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವ ಜಾಲತಾಣಗಳಾಗಿರಬಹುದು ಎಂಬುದು ನೆನಪಿರಲಿ
- ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಬಳಕೆಯ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಹಣಕಾಸು ವ್ಯವಹಾರ ಮಾಡಲೇಬೇಡಿ.
- ಯಾವುದೇ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಖಾತೆಗೆ ಪ್ರಬಲ ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್ ಬಳಸಿ. ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಅದನ್ನು ಬದಲಿಸುತ್ತಾ ಇರಿ. ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್‌ಗೆ ಈಗ ಒಂದು ಸಂಖ್ಯೆ, ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಅಕ್ಷರ, ಕ್ಯಾಪಿಟಲ್ ವರ್ಡ್ -ಇವುಗಳನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯ ಮಾಡಿದ್ದೇ ಪ್ರಬಲ ಸುರಕ್ಷತೆಗಾಗಿ ಎನ್ನುವುದು ನೆನಪಿರಲಿ.

- ಡೆಬಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್, ಕ್ರೆಡಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್, ಪಾನ್, ಆಧಾರ್ - ಈ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು, ಅದರ ಪಿನ್/ಪಾಸ್‌ವರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಯಾರೊಂದಿಗೂ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳದಿರಿ.
- ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಸಾಧನಗಳಿಗೆ ಸಮರ್ಥವಾದ ಆ್ಯಂಟಿ ವೈರಸ್ ತಂತ್ರಾಂಶವಿರಲಿ. ಜೊತೆಗೆ ಅದರ ತಂತ್ರಾಂಶಗಳನ್ನು, ಕಾರ್ಯಾಚರಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅಪ್‌ಡೇಟ್‌ಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ
- ಬೈಸರ್ ಎಕ್ಸ್ಟೆನ್ಷನ್‌ಗಳು, ಆ್ಯಪ್‌ಗಳನ್ನು ಇನ್‌ಸ್ಟಾಲ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಅವುಗಳ ಸಾಚಾತನ ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ
- ಫೋನ್ ಮತ್ತು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್‌ಗೆ ಪ್ರಬಲವಾದ ಸ್ಕ್ರೀನ್ ಲಾಕ್ ಬಳಸಿ, ಲಾಕ್‌ಸ್ಕ್ರೀನ್ ನೋಟಿಫಿಕೇಷನ್‌ಗಳನ್ನೂ ಡಿಸೇಬಲ್ ಮಾಡಿ.
- ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಬಳಸುವ ಇ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸ ಮತ್ತು ಫೋನ್ ನಂಬರ್ ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ಮನೆಯವರಿಗೆ ಮಾತ್ರವೇ ಗೊತ್ತಿದ್ದರೆ ಸೂಕ್ತ. ಇತರ ಆನ್‌ಲೈನ್ ವ್ಯವಹಾರಗಳಿಗೆ, ಸ್ನೇಹಿತರ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಮೊಬೈಲ್ ನಂಬರ್, ಇ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸ ಇರುವುದು ಒಳಿತು.
- ಕೆಲವು ಅಂತರ್ಜಾಲ ತಾಣಗಳ ಸವಲತ್ತು ಪಡೆಯಬೇಕಿದ್ದರೆ ಅವುಗಳಿಗೆ ಲಾಗಿನ್ ಆಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಸರಿಯಾಗಿ ಓದಿಕೊಂಡು, ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ.
- ಫೇಸ್‌ಬುಕ್/ ಇನ್‌ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಬರುವ 'ಫಾರಿನ್ ಫ್ರೆಂಡ್ಸ್ ರಿಕ್ಲೆಸ್ಟ್' ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಡಿ/ಫಾಲೋ ಮಾಡಬೇಡಿ. ಫೇಸ್‌ಬುಕ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಸಿಗದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸಿ
- ಕೊರೊನಾ ಸಂಕಷ್ಟ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ ಸಹಾಯಧನ ಪಡೆಯಲು ಲಿಂಕ್ ಅನ್ನು ಒತ್ತಿ ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಬರುವ ಸಂದೇಶಗಳಲ್ಲಿರುವ ಲಿಂಕ್‌ಗಳನ್ನು ಒತ್ತಲೇಬೇಡಿ.





**ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲ ವಾಹನಗಳ  
ಮೇಲೆ ಹಿಡಿತ ಸಾಧಿಸುವುದು  
ತುಸು ಕಷ್ಟ. ಹಾಗಾಗಿ  
ಸವಾರರು ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲ  
ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವಾಗ  
ತುಂಬಾ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು  
ವಹಿಸುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ  
ಸುರಕ್ಷಿತೆಯನ್ನು  
ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.**

● **ಡಾ. ಅನಿಲ್ ಕುಮಾರ್ ಪಿ.ಜಿ.**

**ಮಳೆ** ಕೆಲವರಿಗೆ ಪ್ರೀತಿ ಪಾತ್ರವಾದ್ದು, ಕೆಲವರಿಗೆ ಕಿರಿಕಿರಿ, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಾನ್ಸೂನ್ ಮಳೆ ರೈತರೊಂದಿಗಷ್ಟೆ ಅಲ್ಲ, ವಾಹನ ಸವಾರರೊಂದಿಗೂ ಚೆಲ್ಲಾಟವಾಡುತ್ತದೆ. ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಬಲು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡಬೇಕಿರುತ್ತದೆ. ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ರಸ್ತೆಗಳಿಗಿರುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ನೀವು ಹಲವಾರು ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕು. ಈ ಮುಂದಿನ ಸಲಹೆಗಳು ನಿಮಗೆ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು.

ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ವಾಹನದ ಚಕ್ರಗಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲಿಯೂ ಅಥವಾ ಹವಾಮಾನ ವೈಪರೀತ್ಯಗಳು ಇದ್ದಾಗ್ಯೂ ತಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಚಕ್ರಗಳಿಗೆ ಇದೆಯೇ? ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ವಾಹನದ ಚಕ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಟ್ರೆಡ್ ಇದೆಯೇ? ಎಂದೂ ಪರಿಶೀಲಿಸಬೇಕು (ನೀವು ಸಾಮಾನ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವೇಗದಲ್ಲಿ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೂ ಸಹ). ಇದರ ಪರಿಶೀಲನೆಗೆ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವಿದೆ. 5ರೂ ನಾಣ್ಯವನ್ನು ಟ್ರೆಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿಸಿ, ನಾಣ್ಯವು 3.0 ಮಿ.ಮಿ. ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಆಳಕ್ಕೆ ಹೋದರೆ, ಟ್ರೆಡ್ ಆಳವು ಸರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದರ್ಥ. 1.6 ಮಿ.ಮಿ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಆಳಕ್ಕೆ ಹೋದರೆ ಚಕ್ರವನ್ನು ಬದಲಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಸರಿಯಾದ ಏರ್ ಪ್ರೆಷರ್ (ವಾಯು ಒತ್ತಡ) ಇದೆಯೇ? ಎಂಬುದನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಅದನ್ನು ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಬೇಕು.

ನೀವು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಮಳೆ ಬರುವಾಗ ವಾಹನ ನಡೆಸುವುದು ಬಹಳ ಸಾಹಸಮಯ ಕಾರ್ಯ. ಅತೀ ಜೋರಾದ ಮಳೆಯು ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಮಂದಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಟೈರುಗಳು ನಿಮ್ಮ ಆಂಗೈಯಷ್ಟು ಅಗಲವಿದ್ದು ಅಷ್ಟೇ ಜಾಗ ಮಾತ್ರ ರಸ್ತೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಟೈರ್‌ಗಳು ಹೆಚ್ಚು ನೀರನ್ನು ತಮ್ಮ ಟ್ರೆಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡು ಮುಂದುವರೆಯಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಟೈರು ಸವೆದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆ ನೀರು ರಸ್ತೆ ಮತ್ತು ಟೈರಿನ ಮಧ್ಯೆ ನುಸುಳಿ ಗ್ರಿಪ್ ತಪ್ಪಿಸಿ ಬೀಳುವ ಅವಕಾಶಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಇದನ್ನೆ Aquaplaning ಎನ್ನುವರು. ನಿಮಗೆ ನಿಮ್ಮ ವಾಹನದ ಹಿಡಿತ ತಪ್ಪಿ ನೀರಿನ ತೆಳುವಾದ ಪೊರೆಯ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ವಾಹನದ ಟೈರುಗಳು ಜಾರುತ್ತವೆ. ನೀವು ಇದರಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಈ ಕೆಳಗಂಡ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು.

**ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ  
ವಾಹನ ಚಾಲನೆಗೆ  
ಸುರಕ್ಷಿತ  
ಸೂತ್ರಗಳು**



- ನಿಮ್ಮ ವಾಹನದ ವೇಗವನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ತಗ್ಗಿಸಿ ವಾಹನದ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿತವನ್ನು ಸಾಧಿಸಿ.
- ಹಠಾತ್ ಆಗಿ ಬ್ರೇಕ್ ಹಾಕಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ.
- ವಾಹನ ಚಲಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತಕ್ಷಣವೇ ಬದಲಿಸಲು ಮುಂದಾಗಬೇಡಿ.
- ಸರಿಯಾಗಿ ಮಳೆ ಬಂದು ರಸ್ತೆಯ ಮೇಲೆ ನೀರು ಹರಿಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ಟೈರ್‌ಗಳು ಪ್ರತಿ ಸೆಕೆಂಡಿಗೆ ಸುಮಾರು 25 ಲೀಟರ್ ನೀರನ್ನು ಹೊರದಬ್ಬಬೇಕೆಂಬ ಅಂಶ ನೆನಪಿರಲಿ.
- ವಾಹನದ ವೇಗವನ್ನು ನೀವು ತಗ್ಗಿಸಿದಾಗ ನೀರಿನ ಅಂಶ ಹೊರ ಹೋಗುವುದರಿಂದ ಟೈರು ಮತ್ತು ರಸ್ತೆ ಪರಸ್ಪರ ಹತ್ತಿರವಾಗಿ ವಾಹನವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ನೀವು ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ನಿಮ್ಮ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ವಾಹನವನ್ನು ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ಅಂಶವು ನಮ್ಮ ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಸುಳಿಯುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಗ್ಯಾರೇಜ್‌ಗಳ ಬಳಿ ಕಾಯುವುದು ನಮಗೆ ಸಹ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಗಾಡಿ ರಿಪೇರಿ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನಮಗಿರುವಷ್ಟು ಉದಾಸೀನ ಬೇರೆ ಯಾವುದರಲ್ಲೂ ಕಂಡುಬರುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ವಾಹನವು ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲದೆ ತಲುಪಬೇಕಾದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಮುಷ್ಕರ ಘೋಷಿಸಿ ರಸ್ತೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಠಾತ್ ನಿಂತು ಬಿಡುತ್ತದೆ.

ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗುವಾಗ ವಾಹನದ ಮುಂಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ವಿಂಡ್‌ಶೀಲ್ಡ್ ಕಸವನ್ನು ಎಲೆಗಳನ್ನು ಒಂದೇ ಸಲಕ್ಕೆ ಒರೆಸಲು ಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ. ಇದರಿಂದ ವಿಂಡ್‌ಶೀಲ್ಡ್ ಸ್ಕ್ರೀನ್‌ಗೆ ಹಾನಿಯಾಗಿ ಗೆರೆಗಳು ಮೂಡುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಗೆರೆಗಳು ರಾತ್ರಿ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಅಪಾಯಕ್ಕೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ವಾಹನದ ಮುಂದಿನ ದೀಪಗಳು ಹಾಗೂ ಹಿಂದಿನ ದೀಪಗಳು, ಬ್ರೇಕ್ ಲೈಟ್ ದೀಪಗಳು ಸರಿಯಾಗಿರುವ ಬಗ್ಗೆ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಟೈರುಗಳಲ್ಲಿ

**ಗಾಡಿ ರಿಪೇರಿ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನಮಗಿರುವಷ್ಟು ಉದಾಸೀನ ಬೇರೆ ಯಾವುದರಲ್ಲೂ ಕಂಡುಬರುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ವಾಹನವು ಸುಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಯಾವುದೇ ತೊಂದರೆ ಇಲ್ಲದೆ ತಲುಪಬೇಕಾದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಮುಷ್ಕರ ಘೋಷಿಸಿ ರಸ್ತೆಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಠಾತ್ ನಿಂತು ಬಿಡುತ್ತದೆ.**

ಸರಿಯಾದ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ಇರುವ ಬಗ್ಗೆ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮತ್ತೊಂದು ಟೈರ್ ಸ್ವೇರ್ ಸಿದ್ಧವಿರಲಿ. ಮಳೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಹೆಡ್‌ಲೈಟ್ ಹಾಕಿದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಅದರಲ್ಲೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ರಾತ್ರಿ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ವಾಹನದ ಎಲ್ಲಾ ಕಿಟಕಿಗಳ ಗ್ಲಾಸ್‌ಗಳನ್ನು ಏರಿಸಿರುತ್ತೇವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಕಿಟಕಿಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ನಡೆಯುವ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು ಕಷ್ಟಕರವಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಎರಡೂ ಕೈಗಳು ಸದಾ ಸ್ಟೀರಿಂಗ್ ಮೇಲೆ ಇರಲಿ. ನಿಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್, ಹೆಡ್‌ಫೋನ್, ಎಫ್.ಎಂ ಮ್ಯೂಸಿಕ್ ಎಲ್ಲವೂ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿ. ಇದರಿಂದ ಅಪಘಾತಗಳಾಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಮಳೆಯಲ್ಲಿದ್ದಿದ್ದಾಗ ಸಾಗುವ ವೇಗಕ್ಕಿಂತ ಮಳೆಯಲ್ಲಿ ಹೋಗುವಾಗ ವೇಗವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುವುದು

ಒಳ್ಳೆಯದು. ನಿಧಾನವಾಗಿ ಚಲಿಸುವುದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ವಾಹನದ ನಿಯಂತ್ರಣ ತಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಮತ್ತೊಂದು ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶವೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ವಾಹನದ ವೇಗವು ಬ್ರೇಕ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿರಬೇಕು. ಟೈರುಗಳು ಬ್ರೇಕ್ ಹಾಕಿದಾಗ ರಸ್ತೆಯೊಡನೆ ಸತತ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ಘರ್ಷಣೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿ ವಾಹನವು ನಿಲ್ಲಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ. ರಸ್ತೆಗಳು ನೀರಿನಿಂದ ಆವೃತವಾದಾಗ ಬ್ರೇಕ್‌ಗಳ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆ ಹಾಗೂ ಕ್ಷಮತೆ ಸಾಕಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿರಲಿ.

ಕೆಲವು ರಸ್ತೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಪರೀತ ನೀರು ಹರಿಯುತ್ತಿರುವುದು ಗೋಚರವಾದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವಾಹನವನ್ನು ಹಠಾತ್ತನೆ ಒಳಗೆ ನುಗ್ಗಿಸದೆ ನೀರಿನ ಹರಿವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡು ಮುಂದೆ ಸಾಗಿ. ಬೇರೊಂದು ವಾಹನವನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹಿಂಬಾಲಿಸಿದಲ್ಲಿ ನೀವು ಸೂಕ್ಷ್ಮ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀರು ಬಹಳ ಆಳವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕಾರಿನ ಸಮೇತ ಕೊಚ್ಚಿ ಹೋಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ತಳ್ಳಿ ಹಾಕುವಂತಿಲ್ಲ.

### ವೈಪರ್ಸ್:

ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವಾಹನದ ವಿಂಡ್‌ಶೀಲ್ಡ್ ವೈಪರ್‌ಗಳ ಪಾತ್ರ ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಹೊರಡುವ ಮೊದಲೇ ವೈಪರ್‌ಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿವೆಯೇ? ಎಂಬುದನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ. ಕೆಲವು ಕಾರ್





**ಹವಾನಿಯಂತ್ರಕ/  
ಏರ್‌ಕಂಡಿಷನರ್ (ಎ.ಸಿ.):**

ಭಾರತೀಯ ಬೇಸಿಗೆಗೆ ಎ.ಸಿ. ಅತ್ಯಂತ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಚಾಲನೆಗೂ ಸಹ ಎ.ಸಿ. ಬಹಳ ಸಹಾಯಕಾರಿ ಮತ್ತು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ. ಮಳೆಯಾಗುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಿಟಕಿಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವುದು ಸಹಜ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಗಾಳಿಯ ಚಲನೆ, ಪ್ರಸರಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ವಾಹನದ ಒಳಗೆ ಮತ್ತು ಹೊರಗೆ ಒತ್ತಡ ತಾಪಮಾನದ ವ್ಯತ್ಯಾಸದಿಂದಾಗಿ ಕಿಟಕಿಗಳು ಮತ್ತು ವಿಂಡ್‌ಶೀಲ್ಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಮಂಜು ಆವರಿಸುತ್ತದೆ. ನಮಗೆಲ್ಲ ತಿಳಿದಿರುವ ಹಾಗೆ ಮಂಜು ಕವಿದ ಅಥವಾ ಮುಚ್ಚಿದ ವಿಂಡ್‌ಶೀಲ್ಡ್ ಚಾಲನೆಗೆ ತುಂಬಾ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಎ.ಸಿ.ಯನ್ನು ಆನ್ ಮಾಡಿ ಹೊರಗಿನ ತಾಪಮಾನವನ್ನು, ವಾಹನದ ಒಳಗಿನ ತಾಪಮಾನವನ್ನು ಇರಿಸುವುದರಿಂದ ವಿಂಡ್‌ಶೀಲ್ಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಕಿಟಕಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಂಜು ಆವರಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಎ.ಸಿ.ಯು ಸ್ವಚ್ಛ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಒಳ ತರುತ್ತದೆ. ಗಾಳಿಯ ಚಲನೆಯಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಉಸಿರಾಡಲು ಅನುಕೂಲಕರವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಮಾಡೆಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಹಿಂಭಾಗದ ವಿಂಡ್‌ಶೀಲ್ಡ್‌ಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳಿಗೂ ವೈಪರ್‌ಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಅವುಗಳನ್ನೂ ಸಹ ಸರಿಯಾಗಿ ಇವೆಯೇ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀರು ಮತ್ತು ಕ್ಷೀನಿಂಗ್ ಲಿಕ್ವಿಡ್ ಅನ್ನು ವಿಂಡ್‌ಶೀಲ್ಡ್ ಮೇಲೆ ಸಿಂಪಡಿಸುವ ವಾಷರ್‌ಗಳು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಧೂಳು, ಕೊಳೆಯಿಂದಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿ ಹೋಗಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮುನ್ನ ಅವುಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ವೈಪರ್‌ಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದರೆ ಬದಲಿಸಿ.

**ಒಣಗಿದ/ತೇವವಾಗದಿರುವ  
ಶೂ/ಪಾದರಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ:**

ಶೂಗಳು ಒದ್ದೆಯಾದಾಗ, ಶೂ ಮತ್ತು ಲೋಹದ ನಡುವಿನ ಫರ್ಷಣೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಜಾರುವಂತಿರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಿರುವಾಗ ಒದ್ದೆಯಾದ ಶೂಗಳೊಂದಿಗೆ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಅಕ್ಸಿಲರೇಟರ್, ಬ್ರೇಕ್ ಮತ್ತು ಕ್ಲಚ್ ಅನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಬಹಳ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಆದ್ದರಿಂದ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ರಬ್ಬರ್ ಮ್ಯಾಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ. ಇದು ಶೂಗಳನ್ನು ಬೇಗನೆ ಒಣಗಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನೀವು ಸುರಕ್ಷಿತ ಚಾಲನೆ ಮಾಡಬಹುದು.

**ಯಾವಾಗಲೂ ಕಡಿಮೆ ವೇಗದಲ್ಲಿ  
ಚಲಿಸಿ:**

ನಿಮ್ಮ ವಾಹನದ ಚಕ್ರಗಳು ಎಷ್ಟು ಹೊಸದಾಗಿದ್ದರೂ, ನೀವು ಎಷ್ಟು ಅನುಭವಿ ಚಾಲಕ ಎಂದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿಕೊಂಡರೂ, ಮಳೆಗಾಲದ ತೇವದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವಾಹನ ಹೇಗೆ ಚಲಿಸಲಿದೆ ಎಂದು ಊಹಿಸಲು ಅಸಾಧ್ಯ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವೇಗದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಚಲಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಇದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮುಂದಿರುವ ವಾಹನದ ವೇಗ ಕಡಿಮೆಯಾದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ತಕ್ಷಣ ಬ್ರೇಕ್ ಹಾಕಿದಲ್ಲಿ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ವಾಹನವನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊದಲ ಮಳೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಜಾರು/ಜಿಗುಟಾಗಿರುತ್ತವೆ ಏಕೆಂದರೆ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಬಿದ್ದಿರುವ ತೈಲಗಳು (ಡೀಸೆಲ್, ಪೆಟ್ರೋಲ್, ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿ) ಮಳೆಯಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತವೆ ಮತ್ತು

ತೇವಾಂಶದ ಪದರದ ಮೇಲೆ ತೇಲುತ್ತವೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವುದು ಉತ್ತಮ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ.

**ಆದಷ್ಟು ರಸ್ತೆಯ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ  
ಚಲಿಸಿ:**

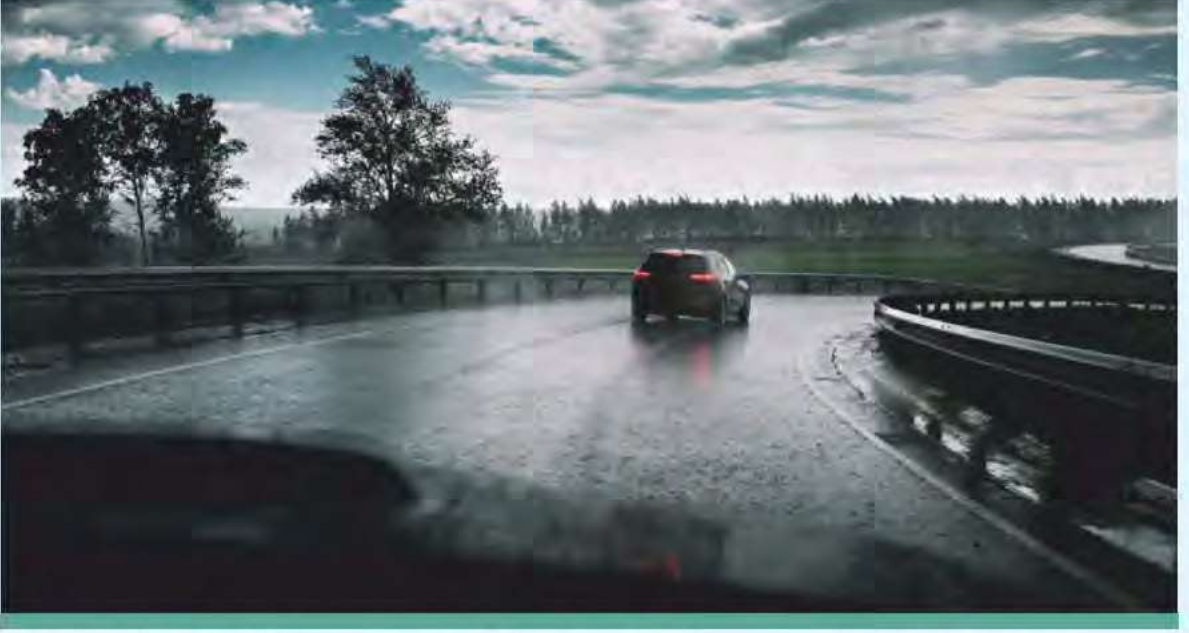
ರಸ್ತೆಯ ಎರಡು ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ ಚರಂಡಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಳೆ ನೀರು ಈ ಚರಂಡಿಗಳಲ್ಲಿ ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಹರಿದು ಹೋಗಲಿ ಎಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಈ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದ ನೀರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಧ್ಯ ಭಾಗಕ್ಕಿಂತಲೂ, ಬದಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷಿತ ಚಾಲನೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದರೆ ಆದಷ್ಟು ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಚಲಿಸಬೇಕು.

**ಸುರಕ್ಷಿತ ಅಂತರ  
ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದು:**

ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬೀಳುತ್ತಿರುವ ಮಳೆಯು ಚಾಲನೆಯನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ಕಠಿಣಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದೇ ಇದೆ. ಆದರೆ ಇನ್ನೂ ಕಠಿಣವಾದುದ್ದು ಎಂದರೆ ವಾಹನವನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ/ತಕ್ಷಣ ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು. ಏಕೆಂದರೆ ರಸ್ತೆಯ ಮೇಲಿನ ತೇವಾಂಶವು ಚಕ್ರಗಳಿಗೆ







ಯಾವುದೇ ಹಿಡಿತವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಗಿಂತಲೂ, ಮಳೆಯಾಗುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ತೇವಾಂಶವಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣವೇ ವಾಹನವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯಕ್ಕಿಂತಲೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂದಿನ ವಾಹನದ ಜೊತೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಅಂತರ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

**ನಿಮ್ಮ ವಾಹನ ಇತರರಿಗೆ ಕಾಣಿಸುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ:**

ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುವಾಗ ಹಿಂದೆ-ಮುಂದೆ ಇರುವ ವಾಹನ ಅಥವಾ ಚಿತ್ರಣ/ದೃಶ್ಯಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾಣಿಸದೆ ಇರುವುದು ಅಪಘಾತಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಟ್ರಕ್/ಲಾರಿಗಳಂತಹ ದೊಡ್ಡ ವಾಹನ ಚಾಲಕರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಚಿಕ್ಕ ವಾಹನವು ಕೆಲವೇ ಮೀಟರ್‌ಗಳಷ್ಟು ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ಕಾಣಿಸುವುದು ಕಷ್ಟಕರ. ಭಾರೀ ಮಳೆಯು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಬೂದು ಬಣ್ಣವಾಗಿ ಕಾಣುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಾಹನವೂ ಸಹ ಆದೇ ಬಣ್ಣದಾಗಿದ್ದರೆ, ಅವು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ವಾಹನದ ಎಲ್ಲಾ ಲೈಟ್‌ಗಳನ್ನು ಅಂದರೆ, ಹೆಡ್‌ಲೈಟ್, ಫ್ರಂಟ್‌ಲೈಟ್, ರೇರ್‌ಲೈಟ್,

ಹಾಗೂ ಟೈಲ್‌ಲೈಟ್ ಅನ್ನು ಆನ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಿಮ್ಮ ವಾಹನ ಇತರರಿಗೆ ಕಾಣುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ನೀವು ಪಥ ಬದಲಾಯಿಸುವಾಗ/ತಿರುವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ/ನಿಲ್ಲಿಸುವಾಗ ಇತರರಿಗೆ ಅದು ಗೋಚರವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹೈಬೀಮ್ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಎದುರು ಬರುವ ಚಾಲಕನ ವೀಕ್ಷಣೆಗೆ, ಅವನ ದೃಷ್ಟಿಗೆ ಆಡಚಣೆ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

**ಭಾರಿ ಮಳೆಯಾಗುವಾಗ ವಾಹನವನ್ನು ಚಲಾಯಿಸದಿರಿ:**

ಭಾರೀ ಮಳೆಯು ಎಂತಹ ಅನುಭವಿ ಚಾಲಕನನ್ನೂ ಸಹ ಹೆದರಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ನಿಮಿಷಕ್ಕೂ ಗೋಚರತೆ ಹದಗೆಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಮಳೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವವರೆಗೂ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಕಾಯಿರಿ. ಮಳೆ ಕಡಿಮೆಯಾದ ಅಥವಾ ನಿಂತ ನಂತರ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಚಾಲನೆ ಮಾಡಿ, ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಮರಗಳ ಕೆಳಗೆ ನಿಲ್ಲುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಅದರಲ್ಲೂ ಎತ್ತರದ ಮತ್ತು ಅಗಲವಾದ ಕೆನಾಪಿ (ಕೊಡೆಯಾಕಾರದಲ್ಲಿ ಹರಡಿರುವ ಎಲೆ/ಟೊಂಗಗಳ ಮರಗಳು) ಇರುವ ಮರಗಳನ್ನು ಆಸರೆಗೆ ಬಳಸಬಾರದು.

**ಎಚ್ಚರಿಕೆ:**

ಮಳೆಯಾಗುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರಸ್ತೆ ಬದಿಯ ಮರಗಿಡಗಳಿಂದ ಉದುರಿದ

ಎಲೆ, ಹೂ, ಹಣ್ಣು, ಬೀಜಗಳು ರಸ್ತೆಯನ್ನು ಜಿಗುಟುಗೊಳಿಸಿರುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಾಹನವು ಸ್ಪಿಡ್ ಆಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯಗಳ/ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾರ್ಯ/ರಿಪೇರಿ/ಇತರ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ರಸ್ತೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಅಗದು ತೆಗೆದ ಮಣ್ಣು, ಕಲ್ಲು, ಇತರ ಕಾಮಗಾರಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ವಸ್ತುಗಳು ರಸ್ತೆ ಬದಿಯಲ್ಲಿದ್ದರೂ, ಮಳೆ ನೀರು ಅವನ್ನು ರಸ್ತೆಗೆ ಎಳೆದು ತರುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವು ವಾಹನ ಚಲಿಸಲು ಅಪಾಯಕಾರಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ರಸ್ತೆಗಳ ಕಾಮಗಾರಿ ಸಂಭವದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ರಸ್ತೆ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸಿ, ಮತ್ತೊಂದು ರಸ್ತೆಗೆ ಮಾರ್ಗ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ರಸ್ತೆಯ ಬಳಕೆ ನಿಮಗೆ ಹೊಸದಾಗಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ಆ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿನ ಅಡಚಣೆಗಳು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿರುವುದಿಲ್ಲ ಇಂತಹ ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಚಾಲಕನು ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಜಾಗರೂಕನಾಗಿರಬೇಕು. ಬೈಕ್ ಸವಾರರಂತೂ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳದೆ ವಾಹನ ಚಾಲನೆ ಮಾಡಬಾರದು. ತಲೆಗೆ ಬಿಳುವ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಪೆಟ್ಟು ನಮ್ಮ ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.



ದಟ್ಟ ವೃಕ್ಷ ಸಮೂಹಗಳೇ  
ತುಂಜಕೊಂಡಿರುವ, ಕಾಡಿನ  
ಅಷ್ಟಾ ಹಕ್ಕಿಗಳಿಗೆ ನೆರಳು  
ನೀಡುವ ದೊಡ್ಡ ಆಲದ  
ಮರಗಳು, ಅರಳಮರಗಳು,  
ಹಲಸಿನ ಮರಗಳು, ಇನ್ನೂ  
ಯಾವುದ್ಯಾವುದೋ ಅಪೂರ್ವ  
ಜಾತಿಯ ಮರಗಳೆಲ್ಲಾ ಉದ್ದಕ್ಕೆ  
ತಮ್ಮ ಕತ್ತು ಹಿಗ್ಗಿಸಿಕೊಂಡು  
ಆಕಾಶದತ್ತ ನೋಡುತ್ತಿದೆ.  
ಅದರ ನಡುವೆಯೇ ಹಚ್ಚ  
ಹಸುರಿನಿಂದ ಕಂಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ  
ಕುರಿಂಗಲ್ಲು.

## ಪ್ರಸಾದ್ ಶೆಣೈ

ಆಗಷ್ಟೇ ಚಳಿಯ ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಎದ್ದ ಸೂರ್ಯನ ಎಳೆ  
ಬಿಸಿಲು, ಕತ್ತಲ ಕಾಡಿನ ಮರಗಳಡೆಗಳಿಂದ ಒಂದೇ ಸಮನೆ  
ಇಣುಕಲು ಶುರಮಾಡುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೆಲೇ ಮಬ್ಬು ಮಬ್ಬಾಗಿದ್ದ ಕಾಡಿನ  
ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಸಿಗೆಯಂತೆ ಸುರಿದಿದ್ದ ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ತರಗಲೆಗಳ  
ಮೇಲೆ, ಮರಗಳ ಮೇಲೆ, ಕೇರೆ ಹಾವಿನಂತೆ ನುಸುಳಿಕೊಂಡು  
ಅವಸರವಸರವಾಗಿ ಹಾಯುತ್ತಿದ್ದ ತೊರೆಯ ನೀರಿನ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದು  
ಕಾಡೆಲ್ಲಾ ಜಗ್ ಅಂತ ಬೆಳಗುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳ ನಡುವೆ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ  
ನಿಂತು ಸೂರ್ಯನನ್ನು ಇನ್ನೇನು ಮುಟ್ಟೇ ಬಿಡುತ್ತೇನೆ ಎನ್ನುವಂತೆ  
ನಿಂತಿರುವ ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ದಣಿವೆಲ್ಲಾ ಮಾಯವಾಗಿ  
ಬಿಡುತ್ತದೆ.

ಚಾರಣೆಗರ ಸ್ವರ್ಗವಾದ ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ಒಂದು ಅಪರೂಪದ  
ಪರ್ವತ ಶ್ರೇಣಿ. ಇಲ್ಲಿನ ಮನಮೋಹಕ ಹಸಿರು ತುಂಬಿದ ತಪ್ಪಲು  
ಇದರ ಪ್ರಮುಖ ಆಕರ್ಷಣೆ. ಭಾರೀ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿ ನಿಂತಿರುವ  
ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ತುತ್ತತುದಿಗೆ ಹೋಗುವ ದಾರಿಯು ಮೋಣಕಾಲಿನೆತ್ತರದ  
ಹುಲ್ಲಿನಿಂದ ಆವೃತ್ತವಾಗಿ ಮೋಹಕವಾಗಿದೆ. ಕಾಡಿನ ಏರು  
ಸಾಗಿದರೆ ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ಅನ್ನೋ ಮೋಹಕ ತಾಣವನ್ನು  
ಸೇರಬಹುದು. ಇಲ್ಲಿನ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ನಿಂತು ನೋಡಿದರೆ  
ಕುದುರೆಮುಖದ ವಿಶಾಲ ಗಿರಿಶ್ರೇಣಿಗಳು ಹರಡಿಂತಂತೆ ಕಾಣಿಸುವ

# ಕುರಿಂಗಲ್ಲು

ಪ್ರಕೃತಿ  
ತ್ರಿಯರ  
ಸ್ವರ್ಗ





### ಹೋಗುವುದು ಹೇಗೆ?

ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಸುಮಾರು 300 ಕಿ.ಮೀ ದೂರದಲ್ಲಿದೆ ಕುರಿಂಗಲ್ಲು. ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಕಾರ್ಕಳ ತಾಲೂಕಿನ ಮಾಳ ಗ್ರಾಮದ ಫಾರೆಸ್ಟ್ ಚೆಕ್ ಪೋಸ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಅನುಮತಿ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಮತ್ತು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಫೀಸ್ ತುಂಬಿದರೆ ಅರಣ್ಯ ಇಲಾಖೆಯವರೇ ಗೈಡ್‌ಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಮೂಲಕ ಕುರಿಂಗಲ್ಲಿಗೆ ಚಾರಣ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಕ್ಟೋಬರ್-ಏಪ್ರಿಲ್ ಚಾರಣಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಕಾಲ. ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರಿನ ಮೂಡಿಗೆರೆ ತಾಲೂಕಿನ ಕುದುರೆಮುಖಿ ವನ್ಯ ಜೀವಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅನುಮತಿ ಪಡೆದ ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ಏರಬಹುದು.

ಚಾರಣದ ಆಸಕ್ತಿ ಇದ್ದವರಿಗಷ್ಟೇ ಈ ದಾರಿ ಸಾಗಲು ಸುಗಮ. ಏರು ತಗ್ಗು ದಾರಿ, ದಟ್ಟ ಪೊದೆಗಳಿರುವ ಮತ್ತು ಐದಾರು ಕಿ.ಮಿ ನಡೆಯಬೇಕಾದುದರಿಂದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಈ ತ್ರಾಸದ ಚಾರಣ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು ಕಷ್ಟ. ಸವಾಲಿನ ದಾರಿ ಸಾಗಬಹುದೆನ್ನುವ ದೈರ್ಯ ಇದ್ದವರಿಗಷ್ಟೇ ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ಚಾರಣ ಸೂಕ್ತ. ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ಎಂಬುದು ಈ ಸ್ಥಳದ ಮೂಲ ಹೆಸರಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಅಂತರ್ಜಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಕುರಿಂಜಲ್ ಎಂದು ಹೆಸರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಸ್ಥಳದ ಕುರಿತು ಅಂತರ್ಜಾಲದಲ್ಲಿ ಹುಡುಕಾಟ ನಡೆಸಲು ಕುರಿಂಜಲ್ (kurinjal) ಎಂದು ನಮೂದಿಸಬೇಕು.

ಚಂದವನ್ನು ವರ್ಣಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಬಿಸಿಲಿಗೆ ಶೋಲಾ ಹುಲ್ಲುಗಾವಲು ಒಂದು ಕಡೆ ಬಿಸಿಲಿಂದ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಮತ್ತೆ ಕೆಲವು ಕಡೆ ನೆರಳಿನಿಂದ ಸುತ್ತುವರೆದು ತಿಳಿ ಹಸಿರಿನಿಂದ ಮಿನುಗುವುದನ್ನು ನೋಡಲು ರಮ್ಯ ಮನೋಹರ. ಕುರಿಂಗಲ್ಲಿನ ದಾರಿ, ಪರಿಸರ ವನ್ಯ ಜೀವಿಗಳ ಅಂಗಳವಿದ್ದಂತೆ. ಹಗಲಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕಾಡುಕೋಣಗಳು, ಜಿಂಕೆಗಳು ದರ್ಶನ ಕೊಡುವುದೂ ಉಂಟು. ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ಸಮುದ್ರಮಟ್ಟದಿಂದ ಅಂದಾಜು 5000 ಅಡಿಗಳಷ್ಟು ಎತ್ತರದಲ್ಲಿದೆ. ಕುದುರೆಮುಖಿ ವನ್ಯಜೀವಿ ವಿಭಾಗದದಲ್ಲಿರುವ ಅತ್ಯಂತ ಸುಂದರ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದರೆ ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಈ ತಾಣ ಕುದುರೆಮುಖಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಉದ್ಯಾನವನದಲ್ಲಿರುವುದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಚಾರಣ ಮಾಡಲು ಕೆಲವೊಂದು ನಿಬಂಧನೆಗಳಿವೆ. ಕುದುರೆಮುಖಿ ವನ್ಯ ಜೀವಿ ವಿಭಾಗದ ಅನುಮತಿ ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಇಲ್ಲಿ ಚಾರಣ ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಾರಣ ಮಾಡಲು ಪ್ರವೇಶ ಶುಲ್ಕ ಮತ್ತು ಕೆಲವೊಂದು ನಿಬಂಧನೆಗಳಿರುವುದರಿಂದಲೇ ಈ ಪ್ರದೇಶ ತನ್ನ ಪಾವಿತ್ರತೆಯನ್ನು ಈಗಲೂ ಕಾಪಾಡಿಕೊಂಡಿದೆ. ಇಲ್ಲಿರುವ ಕಲ್ಲುಗಳು, ಅದಕ್ಕೆ ಮುತ್ತಿರುವ ಹುಲ್ಲುಗಾವಲುಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ಪ್ರಕೃತಿ ಮಾತೆ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ ಸಹಜ ಹಸುರಿನ ಕಲಾಕುಸುರಿ ಅದಷ್ಟು ಚೆಂದ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ಕಲ್ಲುಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಂತರೆ ಸುತ್ತಲೂ ಕಾಣಿಸುವ ಪಶ್ಚಿಮಘಟ್ಟದ ಹಸುರ ಸಿರಿಗೆ ಮನಸ್ಸು ಚಿಟ್ಟಿಯಂತೆ ಅರಳಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ಬೆಟ್ಟ ಏರುವುದು ಕಷ್ಟ. ಕಲ್ಲುಗಳು ಜಾರುವುದರಿಂದ ಮಳೆಗಾಲದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ಚಾರಣ ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕರ. ಅಕ್ಟೋಬರ್ ತಿಂಗಳಿಂದ ಏಪ್ರಿಲ್‌ವರೆಗೂ ಇಲ್ಲಿ ಚಾರಣ ಮಾಡಲು ಅನುಕೂಲ. ಅಂದ ಹಾಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರವಾಸಿಗರಿಗೆ ಈ ತಾಣ ಖುಷಿ ಕೊಡಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ. ಬೆಟ್ಟ ಏರುವ ತ್ರಾಸ ಇಷ್ಟವಿದ್ದವರಿಗೆ, ಕಷ್ಟ ಪಟ್ಟಾದರೂ ಸರಿಯೇ ಪ್ರಕೃತಿಯ ರಮಣೀಯತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಸಮಾನ ಎನ್ನುವವರಿಗೆ ಇಲ್ಲಿ ಚಾರಣ ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತ. ಕುರಿಂಗಲ್ಲು ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಒಂದಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಕಳೆದರೆ ಇಲ್ಲಿನ ಅಂದ ಚಂದವನ್ನು ನೋಡುತ್ತಲೇ ಮೈ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಖುಷಿ, ಚೈತನ್ಯ ಆವರಿಸಿಕೊಂಡುಬಿಡುತ್ತದೆ. ನಿಜವಾದ ಪರಿಸರ ಕಾಳಜಿ ಇರುವವರಿಗಂತೂ ಈ ಬೆಟ್ಟ ಕೊಡುವ ಸ್ಪೂರ್ತಿ ಅಸಾಮಾನ್ಯವೇ ಸರಿ.



ಕುಳಿತಲ್ಲಿಂದಲೇ  
ನಾಗರಿಕಸೇವೆ  
ಪಡೆಯಲು



● ವೆಂಕಟೇಶ ಪ್ರಸಾದ್ ಬಿ.ಎಸ್.

ದೈನಂದಿನ ಬ್ಯಾಂಕ್  
ಕೆಲಸಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ  
ಅದಿಷ್ಟೋ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು  
ಅಂಗೈನಲ್ಲರುವ  
ಮೊಬೈಲ್‌ನಿಂದ  
ಕುಳಿತಲ್ಲಿಂದಲೇ  
ಮಾಡಬಹುದಾದ  
ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಾವಿದ್ದೇವೆ.  
ಅದಕ್ಕೆ ಸರಿಸಮನಾಗಿ  
ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರವು  
ಕೂಡ ನಾಗರಿಕ  
ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಮನೆ  
ಬಾಗಿಲಗೇ ತಲುಪಿಸುವ  
ಹೆಜ್ಜೆ ಇರಿಸುವ ದಿವ್ಯಯುಕ್ತ  
ದೃಢವಾಗಿ ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ.

ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನಾಗರಿಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸುಲಭವಾಗಿ ನೀಡುವುದು ಸರ್ಕಾರದ ಆಶಯವಾಗಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ 'ಇ-ಆಡಳಿತ' ಇಲಾಖೆ ರೂಪಿಸಿರುವ 'ಸೇವಾ ಸಿಂಧು' ಅಂತರ್ಜಾಲ ವೇದಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ಸಾಕಾರಗೊಳಿಸುವ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಸರ್ಕಾರ ಹೊಂದಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ, ಮೊಬೈಲ್ ಬಳಸಲು ಬಾರದವರನ್ನು ಮತ್ತು ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡು 'ಜನಸೇವಕ' ಮತ್ತು 'ಗ್ರಾಮ ಒನ್' ಎಂಬ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಇದಕ್ಕೆ ಜೋಡಣೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದೆ.

ಅಂತರ್ಜಾಲ ವೇದಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ನಾಗರಿಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಮನೆ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಗುಣಮಟ್ಟದೊಂದಿಗೆ ವಿತರಿಸುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ 'ಸೇವಾ ಸಿಂಧು'ವನ್ನು ರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು, ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಎರಡೂ ಭಾಷೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಇತರ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಾದ ಬೆಂಗಳೂರು ಒನ್, ಕರ್ನಾಟಕ ಒನ್, ಅಟಲ್‌ಜಿ ಜನಸೇವೆ ಕೇಂದ್ರ, ಬಾಬೂಜಿ ಸೇವಾ ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು

ಇದರೊಟ್ಟಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸುಲಭ ದರದಲ್ಲಿ, ಉತ್ತರದಾಯತ್ವದೊಂದಿಗೆ ಪಾರದರ್ಶಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಾಗರಿಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು ಇದರ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಇದು, ನಗದು ರಹಿತ ಹಾಗೂ ಕಾಗದರಹಿತ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗುವ ಜೊತೆಗೆ ಕಚೇರಿಗಳಿಗೆ ಜನರು ಸುತ್ತಾಡಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆಯನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಲಿದೆ. ಆ ಮೂಲಕ ಸಮಯ ಹಾಗೂ ಹಣದ ಅಪವ್ಯಯವೂ ತಗ್ಗುವ ಜೊತೆಗೆ ಮಧ್ಯವರ್ತಿಗಳ ಹಾವಳಿ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುವ ನಿರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ.

ಇದು ಮೊದಲಿಗೆ ಆರಂಭಗೊಂಡಿದ್ದು, 2018ರ ಮಾರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ, 14 ಇಲಾಖೆಗಳಿಗೆ ಸೇರಿದ 70 ಸೇವೆಗಳ ಮೂಲಕ. ಇದೀಗ 74 ಇಲಾಖೆಗಳ 780 ನಾಗರಿಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಇದರ ತೆಕ್ಕೆಗೆ ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವೇ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ಉಳಿದ 120 ನಾಗರಿಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಇದಕ್ಕೆ ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಕಾರ್ಯಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿವೆ. ರೈತ ಕೇಂದ್ರಿತ, ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಿತ, ಮಹಿಳಾ ಕೇಂದ್ರಿತ, ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಕೇಂದ್ರಿತ, ಕಾರ್ಮಿಕ ಕೇಂದ್ರಿತ,





ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸೇವಾ ಸಿಂಧು  
SEVA SINDHU



Apply for Service

Email ID/ Mobile No

OTP/Password

**222763** Type here

ಯುವಜನ ಕೇಂದ್ರಿತ ಇತ್ಯಾದಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಇದು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಕೆದಾರ ಸ್ನೇಹಿ ವೆಬ್ ಪೋರ್ಟಲ್ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಅರ್ಜಿದಾರರಿಗೆ ತಾವು ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಅರ್ಜಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ಸವಲತ್ತನ್ನೂ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಜನನ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ, ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ, ಖಾತೆ ಸೇರಿದಂತೆ 780 ನಾಗರಿಕ ಸೇವೆಗಳಿಗಾಗಿ ಈ ಪೋರ್ಟಲ್ ಮೂಲಕವೇ ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಈ ವೇದಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ನಾಗರಿಕ ಸೇವೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಯಸುವವರು ಮೊದಲಿಗೆ ಒಂದು ಸಲ ಈ ಪೋರ್ಟಲ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಒಮ್ಮೆ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಸೇವೆಯನ್ನು ತಾವಿರುವ ಸ್ಥಳದಿಂದಲೇ ಪಡೆಯಲು ಇದು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ, ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಡಿಜಿ ಲಾಕರ್ ಸೌಲಭ್ಯ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಅದು ಕೂಡ ಇದಕ್ಕೆ ತಂತಾನೇ ಸಂಯೋಜನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸದ್ಯ, ಈವರೆಗೆ 15 ಲಕ್ಷ ಜನ 'ಸೇವಾ ಸಿಂಧು' ಅಂತರ್ಜಾಲ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಶುರುವಾದಾಗಿನಿಂದ ಈವರೆಗೆ ಇದರ ಮೂಲಕ 1.23 ಕೋಟಿ ಗ್ರಾಹಕ ಸೇವಾ ವ್ಯವಹಾರಗಳು ನಡೆದಿವೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಯೋಜನಾ ನಿರ್ದೇಶರಾದ ವರಪ್ರಸಾದ್ ರೆಡ್ಡಿ.

**ಕೋವಿಡ್ ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವ ದುರ್ಬಲ ವರ್ಗದವರಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಬಹುಪಾಲು ಪರಿಹಾರ ಧನವನ್ನು ಸರ್ಕಾರವು ಈ ಸೇವಾ ಸಿಂಧು ಪೋರ್ಟಲ್ ಮೂಲಕವೇ ನೇರವಾಗಿ ಫಲಾನುಭವಿಗಳ ಖಾತೆಗೆ ಜಮೆ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಪರಿಹಾರ ವಿತರಣೆಯು ಪಾರದರ್ಶಕವಾಗಿ ಜರುಗುತ್ತಿದೆ.**

ಸೇವಾ ಸಿಂಧು ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು:

- ಇ-ಕೆವೈಸಿ ಮೂಲಕ ಆಧಾರ್ ಆಧಾರಿತ ದೃಢೀಕರಣ
- ನಾಗರಿಕರು ಮತ್ತು ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ದೃಢೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ ಇ-ಸಹಿ
- ಪೂರಕ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಲಭ್ಯವಾಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು ದಾಖಲಾತಿಗಳನ್ನು ಡಿಜಿ ಲಾಕರ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜನೆಗೊಳಿಸುವುದು
- ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರದ ಮೇಲೆ ಡಿಜಿಟಲ್ ಸಹಿಯೊಂದಿಗೆ ಕ್ಯೂಆರ್ ಕೋಡ್

- ಸೇವಾ ವಿತರಣೆಯನ್ನು ಖಾತರಿಗೊಳಿಸಲು 'ಸಕಾಲ'ದೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜನೆ
- ಪೂರಕ ಸೇವೆಗಳ ವಿತರಣೆ
- ನಗದುರಹಿತ ಪಾವತಿ
- ಪಾರದರ್ಶಕತೆ ತರುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮನೆ ಬಾಗಿಲಿಗೇ ಸೇವೆ ಒದಗಿಸುವ ಕಾಗದರಹಿತ ವ್ಯವಸ್ಥೆ

'ಜನಸೇವಕ': ಇದು ಕೂಡ ಸರ್ಕಾರದ ನಾಗರಿಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಜನರಿಗೆ ವಿತರಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಟಿ.ದಾಸರಹಳ್ಳಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ 5 ಸೇವೆಗಳೊಂದಿಗೆ 2019ರ ಮಾರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. ನಂತರ, 2020ರ ಮಾರ್ಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಯವರು ರಾಜಾಜಿನಗರ, ಮಹಾದೇವಪುರ ಮತ್ತು ಬೊಮ್ಮನಹಳ್ಳಿ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಗೆ ಇದನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿದರು. ಇದೀಗ ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಡಿ 56 ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ 2020ರ ಏಪ್ರಿಲ್‌ನಿಂದ ಸ್ಥಗಿತಗೊಂಡಿದ್ದ ಈ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ 2021ರ ಜನವರಿ 18ರಂದು ಮರುಚಾಲನೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಯೋಜನೆಗಳು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದ್ದು, ಇದೀಗ ಇದನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಎಲ್ಲಾ 28 ವಿಧಾನಸಭಾ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಹಾಗೂ ರಾಜ್ಯದ 10 ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆಗಳ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ.

ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಖಾಸಗಿ ಕಂಪನಿಯ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿ ವಾರ್ಡ್‌ಗೆ ಒಬ್ಬರಂತೆ 'ಜನಸೇವಕ'ರನ್ನು ನೇಮಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮನೆ ಬಾಗಿಲಿಗೇ ನಾಗರಿಕ ಸೇವೆಯನ್ನು ತಲುಪಿಸುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಈ 'ಜನಸೇವಕ'ರು ನಿರ್ವಹಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸೇವೆ ಪಡೆಯಲು ಇಚ್ಛಿಸುವವರು ಸರ್ಕಾರ ನಿಗದಿ ಮಾಡಿಸಿದ ಶುಲ್ಕವನ್ನು ಪಾವತಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. 'ಜನಸೇವಕ' ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಡಿ ಪ್ರಸ್ತುತ 8 ಇಲಾಖೆಗಳ 56 ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ.

- ಯುಐಡಿಐಎ- 3 ಸೇವೆಗಳು (ಹೊಸ ಆಧಾರ್, ನೋಂದಣಿ ಮತ್ತು ಆಧಾರ್ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ)
- ಕಂದಾಯ ಇಲಾಖೆ- 22 ಸೇವೆಗಳು ( ಆದಾಯ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ, ಜಾತಿ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ, ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ವೇತನ, ವಿಧವಾ ವೇತನ,



ಸಂಧ್ಯಾ ಸುರಕ್ಷಾ ಯೋಜನೆ, ವಿಶೇಷ ಚೇತನರಿಗೆ ಪಿಂಚಣಿ ಇತ್ಯಾದಿ)

- ಕರ್ನಾಟಕ ನಿರ್ಮಾಣ ಮತ್ತು ಇತರ ಕಾಮಗಾರಿಗಳ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಡಳಿ- 9 ಸೇವೆಗಳು (ಮಂಡಳಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಸದಾಗಿ ನೋಂದಣಿ, ನೋಂದಣಿ ಮುಂದುವರಿಕೆ, ಮದುವೆಗೆ ನೆರವು, ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ನೆರವು, ಪಿಂಚಣಿಗೆ ಅರ್ಜಿ ಇತ್ಯಾದಿ)
- ಬಿಬಿಎಂಪಿ- 17 ಸೇವೆಗಳು (ಖಾತೆ ವರ್ಗಾವಣೆ, ಖಾತೆ ವಿಲೀನ/ ಅಮಾಲ್ಗಮೇಷನ್ ಇತ್ಯಾದಿ)
- ವಿಶೇಷ ಚೇತನರ ಮತ್ತು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಸಬಲೀಕರಣ ಇಲಾಖೆ- 1 ಸೇವೆ (ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಕಾರ್ಡ್)
- ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಪೊಲೀಸ್- 3 ಸೇವೆಗಳು (ಪೊಲೀಸ್ ದೃಢೀಕರಣ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರಗಳು)
- ಆಹಾರ ಮತ್ತು ನಾಗರಿಕ ಪೂರೈಕೆ- 1 ಸೇವೆ (ಎಪಿಎಲ್ ಕಾರ್ಡ್)

**ಸೇವೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಕ್ರಮ:**

- ದಿನದ 24 ಗಂಟೆಯೂ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ 080-44554455 ಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಕರೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ/ [www.Janasevaka.karnataka.gov.in](http://www.Janasevaka.karnataka.gov.in) ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗೆ ಲಾಗ್ ಆನ್ ಆಗುವ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ 'ಮೊಬೈಲ್ ಒನ್ ಆಪ್' ಮೂಲಕ ಸ್ಟಾಟ್ ಕಾಯ್ದಿರಿಸಬೇಕು.
- ಬೇಕಾದ ಸೇವೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಯಾವ ದಾಖಲಾತಿಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಕಾರ್ಯವಾಹಕರು ವಿವರಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ/ಮೊಬೈಲ್ ಆಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೂಡ ವಿವರಗಳು ಸಿಗುತ್ತವೆ.
- ನಾಗರಿಕರು ತಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ಸಮಯಾನುಕೂಲಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಕಾಯ್ದಿರಿಸಬಹುದು. ಅರ್ಜಿದಾರರ ಮೊಬೈಲ್‌ಗೆ ಒ.ಟಿ.ಪಿ.ಯೊಂದಿಗೆ ದೃಢೀಕರಣ ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್ ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.
- ನಿಯೋಜಿತ ಜನಸೇವಕರು ಮನೆ

ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಶುಲ್ಕ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೊಬೈಲ್‌ಗೆ ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್ ಮೂಲಕ ಸ್ವೀಕೃತಿಯನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

- ನಿಯೋಜಿತ ಜನಸೇವಕರು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಾದ ವಿಳಾಸದಲ್ಲಿ ನಿಗದಿಗೊಳಿಸಲಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ತುಂಬಲು ಜನಸೇವಕರು ನೆರವಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇಲಾಖೆಯು ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿದ ನಂತರ, ಜನಸೇವಕರು ಆಯಾ ನಾಗರಿಕರು ನೀಡಿದ ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ತರಳಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ದಾಖಲಾತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿಸುವರು.
- ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ಕರೆ ಕೇಂದ್ರದಿಂದ ದೂರವಾಣಿ ಮಾಡಿ ಸೇವೆ ಪಡೆದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ, ಆತ/ಆಕೆಯ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಲಾಗುವುದು.

'ಗ್ರಾಮ ಒನ್': ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶದ ಜನರಿಗೆ ನಾಗರಿಕ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲು 'ಗ್ರಾಮ ಒನ್' ಕೇಂದ್ರಗಳು ಕಾರ್ಯಾರಂಭ ಮಾಡಲಿವೆ. ಇವನ್ನು, ಸರ್ಕಾರ ಹಾಗೂ ಖಾಸಗಿ ಪಾಲುದಾರಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ (ಪಿಪಿಪಿ ನಮೂನೆಯಲ್ಲಿ) ತೆರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಾರ್ಯವಾಹಕ ಪಾಲುದಾರರು ಅಗತ್ಯವಾದ ಭೌತಿಕ ಹಾಗೂ ಐಟಿ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾನವ ಸಿಬ್ಬಂದಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ಉಳಿದಂತೆ, ಸರ್ಕಾರವು ಬ್ಯಾಂಡಿಂಗ್ ಮತ್ತು ತಾಂತ್ರಿಕ ನೆರವು ನೀಡಲಿದೆ.

**ಗ್ರಾಮ ಒನ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿರುವ ಸೇವೆಗಳು:**

**ಸೇವಾ ವಿತರಣೆ ಕೇಂದ್ರ:** ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗ್ರಾಮ ಒನ್ ಕೇಂದ್ರವೂ ಸೇವಾ ಸಿಂಧು ಮತ್ತು ಸಕಾಲ ಸೇವೆಗಳ ಸೇವಾ ವಿತರಣಾ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

**ಆರ್ಟಿಐ ಸಲ್ಲಿಕೆ:** ಈ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ನಾಗರಿಕರು ಆರ್ಟಿಐ ಕೋರಿಕೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸಬಹುದು.

**ಮೈಕ್ರೋ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳು:** ಸ್ವಯಂ ಸೇವಾ ಸಂಘಗಳಿಗೆ, ಸ್ತ್ರೀಶಕ್ತಿ ಗುಂಪುಗಳಿಗೆ,

ವಿಧವೆಯರಿಗೆ, ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಇತ್ಯಾದಿಯವರಿಗೆ ಸಣ್ಣ ಮೊತ್ತದ ಠೇವಣಿ ಹಣ ಹಿಂಪಡೆಯಲು ಅನುಕೂಲ. ಈ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಕಾರ್ಯವಾಹಕರು ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ಪ್ರತಿನಿಧಿಯಾಗಿಯೂ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲಿದ್ದಾರೆ.

**ಕೌಶಲ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೇಂದ್ರ (ಗ್ರಾಮೀಣ ಕೌಶಲ್ಯ ಯೋಜನೆ):** ಯುವಜನರು ಕೌಶಲಾಭಿವೃದ್ಧಿ ತರಬೇತಿಯ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಸಬಹುದು. ಜೊತೆಗೆ ಕೌಶಲ ಉನ್ನತಿ ತರಬೇತಿ, ಉದ್ಯೋಗ ಹುಡುಕಲು ಇತ್ಯಾದಿ.

**ಎಲ್‌ಇಡಿ ಪರದೆ/ಸಕಾಲ ಕ್ಲಾಕ್:** ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲೂ ಎಲ್‌ಇಡಿ ಪರದೆ ಇರಲಿದ್ದು, ಇದರಲ್ಲಿ ಸಕಾಲ ಅರ್ಜಿ ವಿಲೇವಾರಿ ಅಂಕಿಅಂಶಗಳನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲಾಗುವುದು. ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಪದಾರ್ಥಗಳ ದರಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಸರ್ಕಾರದ ಮುಖ್ಯ ಪ್ರಕಟಣೆಗಳನ್ನು ಭಿತ್ತರಿಸಲಾಗುವುದು.

**ವೈ-ಫೈ ಹಾಟ್‌ಸ್ಟಾಟ್ & ವಿಡಿಯೋ ಕಾನ್ಸರ್ಟನ್:** ಪ್ರತಿ ಕೇಂದ್ರವೂ ವೈ-ಫೈ ಹಾಟ್‌ಸ್ಟಾಟ್ ಆಗಿದ್ದು, ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ವಿಡಿಯೋ ಕಾನ್ಸರ್ಟಿಂಗ್ ಸೌಲಭ್ಯ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ವೇಗದ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ ಸೇವೆ ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ನಾಗರಿಕರು ಹಾಗೂ ಕೃಷಿ ತಜ್ಞರೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕ ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತದೆ.

**ಡಿಜಿಟಲ್ ಗ್ರಂಥಾಲಯ:** ಇವು ಡಿಜಿಟಲ್ ಗ್ರಂಥಾಲಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಲಿದ್ದು, ಪುಸ್ತಕಗಳು, ಕೃಷಿಡಿಗಗಳು, ದಿನಪತ್ರಿಕೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ನೋಡಬಹುದು.

**ಸೇವಾ ಬಿಲ್ ಪಾವತಿ:** ನಾಗರಿಕರು ವಿದ್ಯುತ್, ನೀರು, ಮೊಬೈಲ್ ಹಾಗೂ ಇತರ ಸೇವಾ ಬಳಕೆಯ ಬಿಲ್‌ಗಳನ್ನು ಈ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ಪಾವತಿಸಬಹುದು.

ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಭಾಗದ ದಾವಣಗೆರೆ ಜಿಲ್ಲೆ, ಮೈಸೂರು ವಿಭಾಗದ ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು ಜಿಲ್ಲೆ, ಬೆಳಗಾವಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಸುಮಾರು 300 ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಯಶಸ್ವಿನ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದಾದ್ಯಂತ ವಿಸ್ತರಿಸಲು ಸರ್ಕಾರ ಮುಂದಾಗಿದೆ.





# ಆರೋಗ್ಯ ವಲಯದ ಸುಧಾರಣೆಗೆ ಶ್ರಮಿಸಿದ ವೈದ್ಯರು



ದೇಶಕ್ಕೆ ಕೊರೊನಾ ಕಾಲಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚೂ ಕಡಿಮೆ ಒಂದೂವರೆ ವರ್ಷ ಕಳೆದಿದೆ. ವೈದ್ಯರ ಅಗತ್ಯತೆ, ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಬಗ್ಗೆ ಇಂದು ಜನರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜುಲೈ 1 ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನಾಚರಣೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅರ್ಥ ಬರಬೇಕಾದರೆ ಇಡೀ ಸಮಾಜ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಊರ ಹಬ್ಬದಂತೆ ಎಲ್ಲರೂ ಸೇರಿ ಆಚರಿಸಿದರೆ ಸಾರ್ಥಕವಾಗಲಿದೆ. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ ಆರೋಗ್ಯ ವಲಯದ ಸುಧಾರಣೆಗೆ ಶ್ರಮಿಸಿದ ವೈದ್ಯರನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಈ ಲೇಖನದ ಸದಾಶಯ.

ಕೆ. ಎಸ್. ರಾಜಮನ್ಯಾರ್

ಜುಲೈ ಒಂದು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವೈದ್ಯರ ದಿನ. ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಿ.ಸಿ.ರಾಯ್ ಅವರು ವೈದ್ಯಲೋಕಕ್ಕೆ ನೀಡಿದ ಕೊಡುಗೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಜುಲೈ 1 ರಂದು ವೈದ್ಯರ ದಿನ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ವೈದ್ಯರು ಫಿಸಿಷಿಯನ್ ಇಲ್ಲವೇ ಸರ್ಜನ್ ಕೋರ್ಸ್ ಮುಗಿಸಿ ವೃತ್ತಿಗೆ ಇಳಿಯುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಬಿ.ಸಿ.ರಾಯ್ ಅವರು ಫಿಸಿಷಿಯನ್ ಮತ್ತು ಸರ್ಜನ್ ಎರಡೂ ಆಗಿ ಬಹಳ ಕಾಲ ಜನರ ಸೇವೆ ಮಾಡಿರುವುದು ದೇಶದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲೋಕದ ಇತಿಹಾಸ ಮತ್ತು ಹೆಗ್ಗುರುತು. ಬಿ.ಸಿ.ರಾಯ್ 1882 ರ ಜುಲೈ 1 ರಂದು ರಂದು ಜನಿಸಿದರು. ತಮ್ಮ 80 ನೇ ಹುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ದಿನದಂದೇ ಅವರು ವಿಧಿವಶರಾಗಿದ್ದು ಅಪರೂಪದ ಪ್ರಸಂಗ. ಬಹುಶಃ ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಶರಣರ ಗುಣವನ್ನು ಮರಣದಲ್ಲಿ ನೋಡು ಎಂಬ ನಾಣ್ಣಡಿ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿರಬೇಕು.

ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿ ಮತ್ತು ದೇಶದ ಪ್ರಥಮ ಪ್ರಧಾನಿ ಪಂಡಿತ್ ಜವಾಹರ್‌ಲಾಲ್ ನೆಹರೂ ಅವರಿಗೂ ಬಿ.ಸಿ.ರಾಯ್ ಆಪ್ತ ವೈದ್ಯರಾಗಿ ಬಹಳ ಕಾಲ ಅವರಿಬ್ಬರ ಆರೋಗ್ಯದ ಚಲನವಲನಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಅವರಿಗೆ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಿದವರು.

ವೈದ್ಯರ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿನ ಆಗುಹೋಗುಗಳ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮಾಡುವುದು ಅವಶ್ಯಕ. ಡಾ||ಬೆನಕಪ್ಪ, ಡಾ||ಷಡಕ್ಷರಪ್ಪ, ಡಾ||ನಾಗಪ್ಪ, ಡಾ||ಗುಣಶೀಲನ್, ಡಾ||ಚಂದ್ರಾಸಾಗರ್, ಡಾ||ಎಂ.ಸಿ.ಮೋದಿ, ಡಾ||ಕೆ.ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ, ಡಾ||ಎಂ.ಕೆ.ಚಿನ್ನಪ್ಪ, ಡಾ||ಗಂಗಾಧರಪ್ಪ, ಡಾ||ಡಿ.ಚಿನ್ನಯ್ಯ ಹೀಗೆ ಹತ್ತಾರು ಹೆಸರುಗಳು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲೋಕದಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ ನೆನಪಿಗೆ ಬರುತ್ತವೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಡಾ||ಷಡಕ್ಷರಪ್ಪ ಅವರನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಲೋಕದ ಪಿತಾಮಹ ಎಂದೇ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಮುದಾಯ ಮತ್ತು ಪರಿಚಿತ ವೈದ್ಯರು ಈಗಲೂ ನೆನಪು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.



ಕರ್ನಾಟಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘ ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಂಘದ ಹುಟ್ಟಿಗೂ ಇವರೇ ಮೂಲ ಪುರುಷ ಎಂದರೆ ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿಯಲ್ಲ. 1976 ರಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮುಂದುವರಿಸುವ ಪರಿಪಾಠವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮೂಲಸೌಲಭ್ಯ ಸುಧಾರಣೆಗೆ ಮುನ್ನುಡಿ ಬರೆದವರು ಡಾ||ಷಡಕ್ಷರಪ್ಪ.

ಇನ್ನು ಡಾ||ಬೆನಕಪ್ಪ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, 60 - 90 ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ತಜ್ಞರಾಗಿ ತುಂಬಾ ಹೆಸರು ಮಾಡಿದವರು. ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ, ಸಚಿವರು, ಶಾಸಕರು ಇವರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಮಕ್ಕಳ ಜಿಷ್ಠೋಪಚಾರಕ್ಕೆ ಮನವಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದು ಅವರ ವೃತ್ತಿ ನೈಪುಣ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಜನಪ್ರಿಯತೆಗೆ ಹಿಡಿದ ಕನ್ನಡಿಯಾಗಿದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿಯೇ ವಿಶೇಷ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬ ಕನಸನ್ನು ಹೊತ್ತು ಅದನ್ನು ಬಿಡದೇ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಮೇಲಿಂದ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಹಾಕಿ ಸಾಧಿಸಿದರು. ಅವರ ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದಾಗಿಯೇ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಇಂದಿರಾಗಾಂಧಿ ಮಕ್ಕಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ನಿರ್ಮಾಣವಾಯಿತು.

ದೇಶ ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಜಯದೇವ ಹೃದ್ರೋಗ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಹೆಸರು ಮಾಡಿದೆ. ಬಡವ, ಬಲ್ಲಿದ ಎಂಬ ತಾರತಮ್ಯವಿಲ್ಲದೇ ಎಲ್ಲಾ ಅರ್ಹರಿಗೂ ಸಮಾನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದೊರಕುತ್ತಿದೆ. ಇಲ್ಲಿನ ವಿಶೇಷತೆ ಎಂದರೆ "ಟ್ರೀಟಿಂಗ್ ಫಸ್ಟ್ - ಪೇಮೆಂಟ್ ನೆಕ್ಸ್ಟ್" (ಮೊದಲು ರೋಗಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ - ಆನಂತರ ಬಿಲ್లు, ಹಣಕಾಸಿನ ವಿಚಾರ). ಕಳೆದ 30 ವರ್ಷಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರು ಸೇರಿದಂತೆ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮೋರೇಟ್ ವಲಯದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ತಲೆ ಎತ್ತಿ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಒಂದು ರೀತಿ ಸುಲಿಗೆ ಮಾಡುವ ಬಗ್ಗೆ ವರದಿಯಾಗುತ್ತಿರುವ ನಡುವೆಯೇ, ಬಡವ-ಬಲ್ಲಿದ ಎಂಬ ಭೇದಭಾವವಿಲ್ಲದೇ ಸಮಾನವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಜಯದೇವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಮೊದಲ ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಾ||ಡಿ.ಚಿನ್ನಯ್ಯ ಇಂದು ದೇಶದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲೇ ಜಯದೇವ ದೊಡ್ಡ ಆಲದ ಮರದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದಿರುವ ಹಿಂದೆ ದೊಡ್ಡ ರೋಚಕ ಇತಿಹಾಸವಿದೆ.

ಡಾ||ಚಿನ್ನಯ್ಯ ಅವರ ಬಳಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬಂದಿದ್ದ ಚಿಕ್ಕಪೇಟಿಯ ರೇಷ್ಮೆ ವ್ಯಾಪಾರಿ ಅಂಬಲಿ ಚೆನ್ನಬಸಪ್ಪ, ಆಸ್ಪತ್ರೆ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಮೂಲಧನವಾಗಿ ಐದು ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿ ಕೊಡುಗೆಯಿಂದ ವಿಕೋರಿಯಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಆವರಣದಲ್ಲೇ ಜಯದೇವ ಹೃದ್ರೋಗ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲಿಗೆ ಸಣ್ಣದಾಗಿ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ನಂತರ ದಾನಿಗಳ ನೆರವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವೂ ದೊಡ್ಡ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ದೊರಕಿದ ನಂತರ ವಿಕೋರಿಯಾದಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಬನ್ನೇರುಪಟ್ಟ ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ ಜಯದೇವ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಜನ್ಮತಾಳಿ ಅಂದಿನಿಂದ ಇಂದಿನವರೆಗೂ ನಿರಂತರ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ನಿರತವಾಗಿದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಇಂದಿಗೂ ದೇಶಕ್ಕೆ ಮಾದರಿಯಾಗಿದೆ.

ವೈದ್ಯರ ದಿನಾಚರಣೆ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ ಆರೋಗ್ಯ ವಲಯದಲ್ಲಿನ ಸುಧಾರಣೆಗೆ ಓಂಕಾರ ಬರೆದವರನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಂದರ್ಭೋಚಿತ. ಅದೇ ರೀತಿ ಜೀವರಾಜ್ ಆಳ್ವ ಅವರ ತಂದೆ ನಾಗಪ್ಪ ಆಳ್ವ ಮತ್ತು

ವೈದ್ಯರ ಮೇಲಿನ ಹಲ್ಲೆಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಭದ್ರತೆ ಒದಗಿಸಲು ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ 2008ರಲ್ಲಿ ದೆಹಲಿ, ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ, ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ, ನಂತರ 2009ರಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ, ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳ ಮತ್ತು ಒಡಿಶಾ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ದೌರ್ಜನ್ಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕಾಯ್ದೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರಲಾಯಿತು. 2020 ರಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರದ ಕಾಯ್ದೆ ಜಾರಿಗೆ ಬಂದಿತು. ಅದರಂತೆ ವೈದ್ಯರ ಮೇಲೆ ಹಲ್ಲೆ, ದೌರ್ಜನ್ಯ, ದಬ್ಬಾಳಿಕೆ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಶಿಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲವೇ ದಂಡ ವಿಧಿಸುವ ಅವಕಾಶವಿದೆ.

ಚಳ್ಳಕೆರೆಯ ತಿಪ್ಪೇಸ್ವಾಮಿ, ರಾಜಕಾರಣಿಗಳಾಗಿದ್ದರೂ ಸಹ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರಾಗಿ ಹೆಸರು ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

ಡಾಕ್ಟರ್ ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಅವರು ತೆಗೆದ ಅಪೆಂಡಿಕ್ಸಿಗನ್ನು ಜೋಡಿಸಿದರೆ ಅದು ಮೈಸೂರಿನವರೆಗೂ ಬಾಲದಂತೆ ಬೆಳೆಯಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ಅವರು, ಎಷ್ಟು ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದರ ಲೆಕ್ಕ ಸಿಗಲಿದೆ.

ದೇಶಕ್ಕೆ ಕೊರೊನಾ ಎಂಬ ಮಹಾಮಾರಿ ಕಾಲಿಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚೂ ಕಡಿಮೆ ಒಂದೂವರೆ ವರ್ಷ ಕಳೆದಿದೆ. ಈಗ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವೈದ್ಯರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಅರಿವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ಆರೋಗ್ಯ ವಿಪತ್ತಿನ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರು ತಮ್ಮ ಪ್ರಾಣದ ಹಂಗನ್ನು ತೊರೆದು ಜನರ ಜೀವ ಉಳಿಸುವ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕೊರೊನಾ ಮೊದಲ ಅಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ವೈದ್ಯರನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡವು. ಹಾಗಾಗಿ ವೈದ್ಯರ ಅಗತ್ಯತೆ, ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಬಗ್ಗೆ ಇಂದು ಜನಸಾಮಾನ್ಯರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಜೊತೆಗೆ ವೈದ್ಯರು ಸುದ್ದಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವೈದ್ಯರ ಮೇಲಿನ ಹಲ್ಲೆ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ವರದಿಯಾಗುತ್ತಿವೆ. ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ, ವೈದ್ಯರ ಮೇಲಿನ ಹಲ್ಲೆ ಘಟನೆಗಳು ಇಂದು ಮತ್ತು ನಿನ್ನೆಯದಲ್ಲ. ಹತ್ತಾರು ವರ್ಷಗಳ ನಿರರ್ಶನವಿದೆ. ಆದರೆ ಹಿಂದೆ ಮಾಧ್ಯಮ ಇಷ್ಟು ಪ್ರಬಲವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು ಸುದ್ದಿಯಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

ವೈದ್ಯರೇ ಏಕೆ ಟಾರ್ಗೆಟ್?

ಕಳೆದ 25- 30 ವರ್ಷದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮೋರೇಟ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಅಬ್ಬರ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಮಾನವೀಯ ಸೇವೆಗಿಂತ ಲಾಭ ಗಳಿಸುವುದೇ ಕಾರ್ಮೋರೇಟ್ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿದವರ ಹಿಂದಿನ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿಯಾಗಿದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ತಗಲುವ ವೆಚ್ಚ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯವರೇ ತೀರ್ಮಾನ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದು ತೆರೆಮರೆಯ ಕಾರ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅವರು ಎಲ್ಲಾ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಜನರ ಸಿಟ್ಟಿಗೆ ವೈದ್ಯರೇ ನೇರವಾಗಿ ಗುರಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಜನತೆ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ವೈದ್ಯರ ಮೇಲಿನ ಹಲ್ಲೆಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಭದ್ರತೆ ಒದಗಿಸಲು ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ 2008ರಲ್ಲಿ ದೆಹಲಿ, ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ, ತಮಿಳುನಾಡಿನಲ್ಲಿ, ನಂತರ 2009ರಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ,





ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳ ಮತ್ತು ಒಡಿಶಾ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ದೌರ್ಜನ್ಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಕಾಯ್ದೆಯನ್ನು ಜಾರಿಗೆ ತರಲಾಯಿತು. 2020 ರಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರದ ಕಾಯ್ದೆ ಜಾರಿಗೆ ಬಂದಿತು. ಅದರಂತೆ ವೈದ್ಯರ ಮೇಲೆ ಹಲ್ಲೆ, ದೌರ್ಜನ್ಯ, ದಬ್ಬಾಳಿಕೆ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಶಿಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲವೇ ದಂಡ ವಿಧಿಸುವ ಅವಕಾಶವಿದೆ.

ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಿಯಮಾವಳಿ ಪ್ರಕಾರ ಒಂದು ಸಾವಿರ ಜನರಿಗೆ ಒಬ್ಬ ವೈದ್ಯರಿರಬೇಕು. ಆದರೆ ದೇಶದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿರುವ ಮಾನದಂಡಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ವೈದ್ಯರ ಲಭ್ಯತೆ ಇಲ್ಲ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲೂ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಇತರ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಕೊರತೆ ಇನ್ನು ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿವಾರಣೆಯಾಗಿಲ್ಲ.

ಪ್ರತಿ ವಿಧಾನಮಂಡಲ ಅಧಿವೇಶನ ನಡೆಯುವ ಸಮಯದಲ್ಲೂ, ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಕೊರತೆ, ಎರಡೂ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಧ್ವನಿಸುತ್ತಲೇ ಬಂದಿದೆ. ಕೆಲವೇ ಕೆಲವು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ವೈದ್ಯರು ಇದ್ದಾರೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ಸುಮಾರು ಶೇಕಡ 30 ರಷ್ಟು ವೈದ್ಯರು ಇದ್ದಾರೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ಹೊರತುಪಡಿಸಿದರೆ ರಾಜ್ಯದ ಎರಡನೇ ಹಂತದ ನಗರಗಳಾದ ಮೈಸೂರು, ಮಂಗಳೂರು, ದಾವಣಗೆರೆ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ, ತುಮಕೂರು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಕಡ 40 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವೈದ್ಯರಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಗ್ರಾಮೀಣ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇಂದಿಗೂ ವೈದ್ಯರ ಕೊರತೆ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಹೆರಿಗೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಸಾವು, ಶಿಶು ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣ ತಡೆಯುವಲ್ಲಿ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.

**ಯಾವುದು ಶ್ರೇಷ್ಠ? ಯಾವುದು ಕನಿಷ್ಠ?**

ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋದರೆ ಸರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ದೊರಕುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿ ಇಂದಿಗೂ ಇದೆ. ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಸೂಪರ್ ಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋದರೆ ಎಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನೂ ವಾಸಿಮಾಡಿಕೊಂಡು ಜೀವ

ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂಬ ಭಾವನೆಯೂ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿಿದೆ. ಆದರೆ ವಸ್ತುನಿಷ್ಠವಾಗಿ ನೋಡುವುದಾದರೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲೇ ನುರಿತ ವೈದ್ಯರ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಿಗಲಿದೆ.

ವೈದ್ಯರ ದಿನಾಚರಣೆಗೆ ಸಮಗ್ರ ಬದಲಾವಣೆ ಆಗಬೇಕಿದೆ. ರೋಗಿಗಳೆಲ್ಲ ಸೇರಿಕೊಂಡು ವೈದ್ಯರ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಹಬ್ಬದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥ, ಬೆಲೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ವೈದ್ಯರ ದಿನಾಚರಣೆಯಂದು ವೈದ್ಯರೇ ಸಮಾರಂಭ ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಬಿರುದು-ಬಾವಲಿಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟುಕೊಂಡು ಆಚರಣೆ ಮಾಡುವ ಪದ್ಧತಿ ಬದಲಾಗಿ, ರೋಗಿಗಳು, ಸಮಾಜ ಎಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಸೇರಿ ಆಚರಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಹೊಸ ಆಶಾಕಿರಣ ಮೂಡಲಿದೆ.

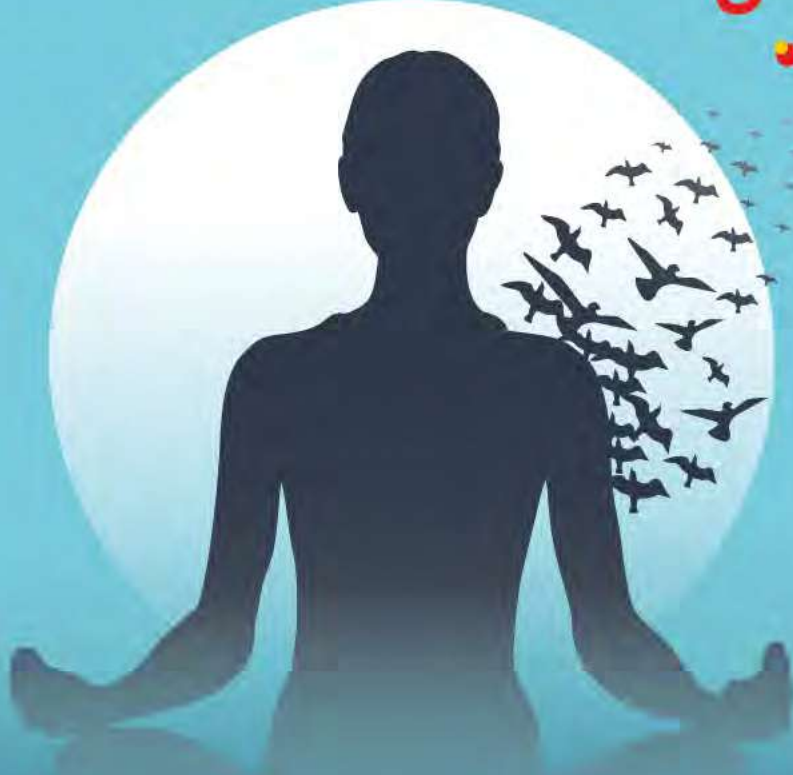
ಬದುಕಿನ ಜಂಜಡದ ನಡುವೆ ಅದು, ಜೀವ ಉಳಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಯಮನೊಂದಿಗೆ ಸದಾ ಕಾದಾಡುವ ವೈದ್ಯರು ದೈವದತ್ತರೇ ಹೊರತು, ಜೀವ ತೆಗೆಯುವ ಕಟುಕರಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ದೇವರಿಗಿಂತಲೂ ಮಿಗಿಲಾದ, ಎತ್ತರದ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲೇ ನಿಲ್ಲುತ್ತಾರೆ. Medicines cure diseases, but only doctors can cure patients ಎಂದು ಕಾರ್ಲ್ ಜಂಗ್ ಹೇಳುವಂತೆ ವೈದ್ಯ ಮಾತ್ರ ರೋಗಿಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ತನ್ನಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ರೋಗಿಯೂ ಗುಣಮುಖನಾಗಿಯೇ ಆಗುತ್ತಾನೆ ಎಂಬ ಭರವಸೆಯನ್ನು ಯಾವ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ವೈದ್ಯ ಕೊಡುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. ಆದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವೈದ್ಯರು ತಮ್ಮಿಂದ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ರೋಗಿಯ ಹಿತವನ್ನೇ ಬಯಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವರನ್ನು 'ವೈದ್ಯೋ ನಾರಾಯಣೋ ಹರಿ' ಎಂದು ಹೇಳುವುದು.

ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಬಿಡುವಿಲ್ಲದೆ ಕೊರೊನಾ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದಿಂದ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯನಿರತರಾಗಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ವೈದ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಅನಂತ ಅನಂತ ಅಭಿನಂದನೆಗಳನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸೋಣ.



# ಯೋಗದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಿದ್ಧಿ

ಶ್ರೀನಿಕಾ



ಕೋವಿಡ್-19 ಹತ್ತಿಕ್ಕುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಚೀನ  
ಭಾರತದ ಕೊಡುಗೆಯಾದ  
ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಯಾವ ರೀತಿಯ  
ಪರಿಹಾರ ಸಿಗಬಹುದು ಎಂಬುದರ  
ಬಗೆಗೂ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನ ಹರಿದಿದೆ.  
ಈ ಕುರಿತು ದೇಶ ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲ  
ನಾಕಷ್ಟು ಅಧ್ಯಯನ-ಸಂಶೋಧನೆಗಳು  
ನಡೆದಿವೆ.

**ಕೋವಿಡ್-19** ಸೋಂಕು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಮೇಲೆ ಸದ್ದಿಲ್ಲದೇ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಿ, ಪ್ರಾಣವಾಯುವನ್ನೇ ಕಸಿಯುವ ಮೂಲಕ ಮನುಕುಲಕ್ಕೆ ಅಪಾರ ಕಷ್ಟನಷ್ಟಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಜೊತೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ತಂದೊಡ್ಡಿದೆ. ಇದೀಗ ನಾವು ಈ ಸೋಂಕಿನ ಎರಡನೇ ಅಲೆಯನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟಿಸಿದ್ದರೂ, ಮುಂದೆ ಬರಬಹುದಾದ ಸಂಭಾವ್ಯ ಅಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಕಟ್ಟಿಚ್ಚರ ವಹಿಸಬೇಕೆಂಬುದು ವೈದ್ಯ ತಜ್ಞರ ಸಲಹೆಯಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಲಸಿಕಾ ಅಭಿಯಾನ ಪೂರ್ಣಗೊಂಡು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಲಸಿಕೆಯ ರಕ್ಷಣೆ ಸಿಗುವವರೆಗೆ ಕೋವಿಡ್ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳ ಪಾಲನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಇಡೀ ಜಗತ್ತೇ ದೇಹದ ಪ್ರತಿರೋಧ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಾರ್ಗೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಶೋಧಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಮಯ ಇದಾಗಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ದೇಹದಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲಜನಕ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು





ಏನೆಲ್ಲಾ ಸಹಕಾರಿ ಎಂಬ ಬಗೆಗೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಹುಡುಕಾಟಗಳು ನಡೆದಿವೆ. ಇಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಪ್ರಾಚೀನ ಭಾರತದ ಕೊಡುಗೆಯಾದ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದ ಮೂಲಕ ಉಸಿರಾಟದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸ್ವಸ್ವವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರುಗಳೇ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ಇನ್ನಷ್ಟು ಅಧ್ಯಯನಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸವು ಇದೀಗ ಜಗತ್ತಿನ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳಲ್ಲೂ ಮಾನ್ಯಗೊಂಡಿದೆ. ಅಲೋಪಥಿ ಸೇರಿದಂತೆ ಇನ್ನಿತರ ರೀತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಅಭ್ಯಸಿಸುವ ತಜ್ಞವೈದ್ಯರು ಕೂಡ ಯೋಗದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಮನಗಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಹಾಗಾಗಿಯೇ, ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ವರ್ಷದಿಂದ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ತನ್ನ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಹೆಚ್ಚೆಚ್ಚು ಜನರನ್ನು ಪ್ರಭಾವಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಇಂತಹ ಯೋಗವಿದ್ಯೆಗೆ ಆಧಾರವಾದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಬಹಳ ಗಹನವಾದುದು. ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸವು ಸಮಗ್ರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದಾಗಿದೆ. ಅದು ಶಾರೀರಿಕ ಕ್ಷಮತೆ ಹಾಗೂ ಮನೋಬಲದ ವೃದ್ಧಿ,

ಇವೆರಡೂ, ಒಟ್ಟೊಟ್ಟಿಗೇ ಸಾಗಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತದೆ. 'ಯೋಗ' ಎಂದರೆ 'ಸೇರುವುದು', 'ಸಮಾಗಮ' ಎಂಬ ಅರ್ಥಗಳಿವೆ. ಇಲ್ಲಿ 'ಸಮಾಗಮ' ಎಂದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಚೈತನ್ಯವು ಇಡೀ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಚೈತನ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಒಂದಾಗಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಯಾವುದನ್ನು

ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನವು 'ಕಾಸ್ಮಿಕ್ ಎನರ್ಜಿ' ಎನ್ನುತ್ತದೋ ಅದೇ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಚೈತನ್ಯವಾಗಿದೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಚೈತನ್ಯ ಹಾಗೂ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದ ಚೈತನ್ಯಗಳೆರಡೂ ಒಂದಾದಾಗ ಅದು ದೇಹದ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಸತ್ತವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದು ಯೋಗ ಪರಿಣತರ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವಾಗಿದೆ.

**ಯೋಗವನ್ನು ಸತತವಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಖಿನ್ನತೆ ಮತ್ತು ಉದ್ವೇಗ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ಸಾಬೀತಾಗಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಒಳಗಾಗಿರುವವರು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತ ಎಂದು ಯೋಗ ಪರಿಣಿತರು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಡುತ್ತಾರೆ.**

ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಗಳು ಹೇಳುವ ಪ್ರಕಾರ, ಸರಾಗ ಉಸಿರಾಟದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ, ಭಸ್ಮಿಕಾ, ಕಪಾಲಭಾತಿ, ನಾಡಿ ಶುದ್ಧಿಯಂತಹ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆರಡು ಸಲ ತಲಾ 10-15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಮಾಡುವುದು ಉತ್ತಮ. ಇದನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆ ಖಾಲಿಯಿದ್ದಾಗ, ಅಂದರೆ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದ ತಕ್ಷಣ ಅಥವಾ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದ ಮೂರು ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯಾದ ಮೇಲೆ ಮಾಡಿದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ಉಸಿರು ಎಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಿಂತ ಉಸಿರು ಬಿಡುವ ಅವಧಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವಂತೆ ಗಮನಹರಿಸಬೇಕು. ಈ ಅವಧಿಯ ಅನುಪಾತ 1:2 ಇರುವುದು ಸೂಕ್ತ (ಅಂದರೆ, 6 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಉಸಿರನ್ನು ಎಳೆದುಕೊಂಡರೆ ಅದನ್ನು ಹೊರಬಿಡುವ ಕಾಲ 12



ಸೆಕೆಂಡುಗಳಾಗಿರಬೇಕು) ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಗಿರಿನಗರದಲ್ಲಿರುವ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಿ ಧನ್ಯಾ ಅವರು. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವು ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಹಾಗೂ ಶ್ವಾಸೋಚ್ಚಾಸವನ್ನು ಸರಾಗಗೊಳಿಸಲು ಸಹಕರಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ಮೂಲಕ ದೇಹದ ಪ್ರತಿರೋಧ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಅವರ ವಿವರಣೆ.

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಯಾರು ಬೇಕಾದರೂ ಮಾಡಬಹುದಾದರೂ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾದವರು ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ಅನಾರೋಗ್ಯಗಳ ಬಾಧೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವವರು ಹಾಗೂ ಗರ್ಭಧರಿಸಿದವರು, ಕಪಾಲಭಾತಿ, ಭಸ್ತಿಕದಂತಹ ಕೆಲವು ಆಸನಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಯೋಗ ತಜ್ಞರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ, ಇಂತಹ ಕೆಲವು ಆಸನಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಬಲಪ್ರಯೋಗದಿಂದ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದರಿಂದ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಬೆಂಗಳೂರು ಬನಶಂಕರಿಯಲ್ಲಿನ ಅಮೃತ ಯೋಗಕೇಂದ್ರದ ಲತಾ ಶೇಖರ್.

ವ್ಯಾಘ್ರ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಅನುಲೋಮ-ವಿಲೋಮ (ನಾಡಿಕುಡ್ಡಿ) ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಭ್ರಾಮರಿ, ದೀರ್ಘ ಉಸಿರಾಟ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಆಮ್ಲಜನಕದ ಮಟ್ಟ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಕಾರಿ. ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಸರಾಗ ಮಾಡಬಲ್ಲ ಶಕ್ತಿ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಕ್ಕಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯ ಧನ್ಯೋಸ್ಥಿ ಯೋಗ ಕೇಂದ್ರದ ಯೋಗ ಗುರು ವಿನಾಯಕ ತಲಗೇರಿ. ಉಸಿರಾಟ ಸರಾಗಗೊಳಿಸಲು ಹಾಗೂ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲಜನಕ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾವ್ಯಾವ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳು ಉಪಯುಕ್ತ ಎಂಬ ಬಗ್ಗೆ ಅವರು ನೀಡಿರುವ ಸಲಹೆಗಳು ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತಿವೆ:

ಮೊದಲಿಗೆ ವ್ಯಾಘ್ರ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಅಂದರೆ, ಟೈಗರ್ ಬ್ರೀದಿಂಗ್. ಇದರಲ್ಲಿ, ಮೋಣಕಾಲು ಹಾಗೂ ಕೈಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಂತು (ಹುಲಿ ನಿಂತ ಭಂಗಿಯಲ್ಲಿ) ಮುಖವನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಮಾಡಬೇಕು. ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ

ತಲೆಯನ್ನು ಮೇಲೆ ಎತ್ತಬೇಕು. ಪುನಃ ಉಸಿರನ್ನು ಹೊರಬಿಡುತ್ತಾ ತಲೆಯನ್ನು ಕೆಳಗೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ರೀತಿ 6 ಸಲ ಮಾಡಬೇಕು. ಆಮೇಲೆ, ದೀರ್ಘವಾಗಿ ಉಸಿರು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಅದನ್ನು ಹೊರಕ್ಕೆ ಬಿಡುವಾಗ ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಒಳಗೆ ಎಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹೀಗೆ 8 ರಿಂದ 10 ಸಲ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದಾದ ನಂತರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಆಸನದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಕಪಾಳಭಾತಿಯನ್ನು 1 ನಿಮಿಷ ಕಾಲ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದು ಉಸಿರನ್ನು ಮೂಗಿನಿಂದ ಹೊರಹಾಕುವ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದೆ. ಆಮೇಲೆ, 3 ಸಲ ದೀರ್ಘ ಉಸಿರಾಟ ಮಾಡಬೇಕು. ಮುಂದಿನ ಹಂತದಲ್ಲಿ, ಅನುಲೋಮ-ವಿಲೋಮವನ್ನು 5 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದಾದ ನಂತರ, 9 ಸುತ್ತು ಭ್ರಾಮರಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಜೊತೆಗೆ, ಅಂಗಾತ ಮಲಗಿ ಎದೆಯ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ದಿಂಬನ್ನು ಇಟ್ಟು ಸಹಜವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಬೇಕು.

ಇದೇ ರೀತಿಯಾಗಿ, ದೇಹದಲ್ಲಿನ ನಂಜುಕಾರಗಳು ಹಾಗೂ ತ್ಯಾಜ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕಿ ಪ್ರತಿರೋಧ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಆಸನಗಳು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತವೆ:

**ವಜ್ರಾಸನ:** ಇದು ಪ್ರತಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸದೃಢಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ದೇಹದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗಗಳಿಗೆ ರಕ್ತದ ಹರಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಯಕೃತ್ತಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಐದು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತ.

**ಬದ್ಧಕೋನಾಸನ:** ಇದು ಕರುಳಿಗೆ ರಕ್ತದ ಹರಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಅಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ಜೀರ್ಣಾಂಗ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

**ನೌಕಾಸನ:** ಹೊಟ್ಟೆಯ ಭಿತ್ತಿಗಳನ್ನು ಬಲಗೊಳಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ಯಕೃತ್ತು, ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿ ಮತ್ತು ಕರುಳಿನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ರಕ್ತವನ್ನು ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುವ ಜೊತೆಗೆ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ನಂಜುಕಾರಕಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

**ತ್ರಿಪಾದಾಸನ:** ಶಾರೀರಿಕ ಚಲನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ವಿಕಾಗ್ರತೆಯ

ಮಟ್ಟವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಸಹಕಾರಿ. ಅಂತರಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. **ಪಾದಹಸ್ತಾಸನ:** ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರದ ವೇಳೆ ಮಾಡಲಾಗುವ ಈ ಆಸನವು ಅಜೀರ್ಣದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತಗ್ಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜೀರ್ಣಾಂಗಗಳಿಗೆ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ರಕ್ತದ ಹರಿವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಶರೀರವನ್ನು ಚೈತನ್ಯದಿಂದ ಇರಿಸುತ್ತದೆ.

ಕೊರೊನಾ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆದ ತಿಂಗಳಷ್ಟೇ ಇಡೀ ವಿಶ್ವ ಏಳನೇ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಸರಳವಾಗಿ ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಕೋವಿಡ್-19 ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನಿರ್ವಹಣೆಗಾಗಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡಿದ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವಾಲಯದ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುವಂತೆ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕೋವಿಡ್-19 ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾದ ಬಹುಪಾಲು ರೋಗಿಗಳು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಯೋಗದಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಲ್ಲದೆ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮದ ಮೂಲಕ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಒಂದೊಂದು ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೂ ಒಂದೊಂದು ವಿಧಾನದ ಯೋಗಭ್ಯಾಸಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರು ತಮ್ಮ ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಪ್ರಕೃತಿಗನುಗುಣವಾಗಿ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಯೋಗ ಶಿಕ್ಷಕರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ. ಯೋಗವನ್ನು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸಿದ್ಧಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯದಾಯಕ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸಬಹುದು.



ನಮ್ಮ ದೇಶದ ಪುರಾತನ  
ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿ ಎಂದರೆ  
ಅದು ಆಯುರ್ವೇದ  
ಪದ್ಧತಿ. ಸುಮಾರು 2000  
ವರ್ಷಗಳಿಗೂ  
ಪುರಾತನವಾದ ಈ  
ಔಷಧ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು  
ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ  
ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ  
ದೊರಕುವ ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ  
ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ  
ಔಷಧವು  
ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ  
ವರ್ಧಿಸುವ ಗುಣವನ್ನು  
ಹೊಂದಿದೆ.

**ನ**ಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಇರಲಿಲ್ಲ. ಆರೋಗ್ಯ  
ಹದಗೆಟ್ಟಾಗ ಅವರು ತಮ್ಮ ಊರಿನ ಅಥವಾ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದ ಊರಿನಲ್ಲಿ  
ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳ ಮೂಲಕ ನಾಟಿ ಔಷಧ ನೀಡುವವರ ಬಳಿಗೆ  
ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದರು.

ಇನ್ನು ಪ್ರಾಣಿ ಪಕ್ಷಿಗಳು ಸಹ ಆರೋಗ್ಯ ಕೆಟ್ಟಾಗ ನೈಸರ್ಗಿಕ  
ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವ ಮೂಲಕ ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು  
ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನಾಯಿ ಮತ್ತು ಬೆಕ್ಕುಗಳು  
ಅಜೀರ್ಣವಾದಾಗ ಹುಲ್ಲು ಗರಿಕೆಯನ್ನು ತಿಂದು ವಾಂತಿ  
ಮಾಡುವುದನ್ನು ನಾವೆಲ್ಲಾ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನೋಡೇ ಇರುತ್ತೇವೆ. ಇನ್ನು  
ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಜ್ಜಿಯರಿದ್ದರೆ ಕೆಮ್ಮು, ನೆಗಡಿ, ತಲೆನೋವು,  
ಗಂಟಲುನೋವು, ಹೊಟ್ಟೆನೋವು ಮುಂತಾದ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ  
ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಮನೆ ಮದ್ದು ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ.

ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ವರ್ಧಿಸುವಲ್ಲಿ

# ಆಯುರ್ವೇದ







ಕೋವಿಡ್-19 ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ ಹರಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸರ್ಕಾರವು ನಾನಾ ಇಲಾಖೆಯ ವತಿಯಿಂದ ವಿವಿಧ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದ ಸತತ ಕಾರ್ಯಪ್ರವೃತ್ತವಾಗಿದೆ. ಆ ವಿವಿಧ ಇಲಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆ ಕೂಡ ಒಂದು. ಕೋವಿಡ್-19 ನಿಂದ ಪಾರಾಗಲು ಆಯುರ್ವೇದ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಔಷಧಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವರ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂಬ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯು ನೀಡಿದೆ.

ಆಯುರ್ವೇದ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾದ ದಿನಚರ್ಯೆ ಹಾಗೂ ಋತುಚರ್ಯೆಯನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದರಿಂದ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಗಳಿಸಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಕನಿಷ್ಠ 30 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಯೋಗಾಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಹಾಗೂ ಧ್ಯಾನ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಅಡುಗೆಯಲ್ಲಿ ಅರಿಶಿನ, ಜೀರಿಗೆ, ಧನಿಯಾ ಹಾಗೂ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯನ್ನು ಬಳಸುವ ಜೊತೆಗೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಬಿಸಿ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಕು ಎಂದು ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆಯು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.

#### ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ವರ್ಧಿಸುವ ಆಯುರ್ವೇದ ಸಲಹೆಗಳು:

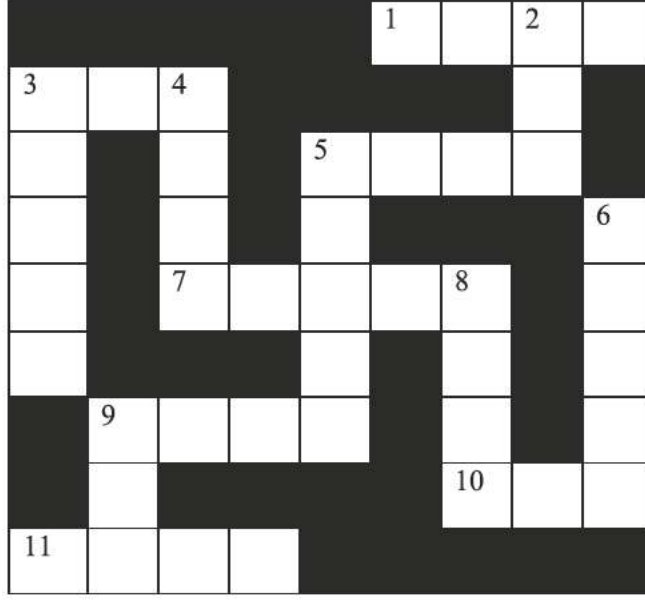
- ಚ್ಯವನಪ್ರಾಶ್ 10ಗ್ರಾಂ (1 ಚಮಚ) ದಿನಾ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ.
- ತುಳಸಿ, ದಾಲ್ಚಿನ್ನಿ, ಕರಿಮೆಣಸು, ಒಣಶುಂಠಿ ಹಾಗೂ ಒಣ ದ್ರಾಕ್ಷಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಕಷಾಯ ತಯಾರಿಸಿ ದಿನಕ್ಕೆ 1 ಅಥವಾ 2 ಬಾರಿ 15-20 ಮಿಲಿ ಲೀಟರ್ ಕುಡಿಯುವುದು. (ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಬೆಲ್ಬೆ/ಲಿಂಬೆರಸ ಬೆರೆಸಬಹುದು)
- ಅರಿಶಿನ ಹಾಲು(ಗೋಲ್ಡನ್ ಮಿಲ್ಕ್) ಅರ್ಧ ಚಮಚ ಅರಿಶಿನ ಪುಡಿ ಮತ್ತು 150 ಎಂಎಲ್ ಬಿಸಿ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿ ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ಬಾರಿ ಸೇವಿಸುವುದು.
- ಎಳ್ಳೆಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ತುಪ್ಪವನ್ನು ಎರಡು ಮೂಗಿನ ಹೊಳ್ಳೆಗೆ ದಿನಕ್ಕೆ 2-3 ಬಾರಿ ಸವಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- 1 ಟೇಬಲ್ ಸ್ಪೂನ್ ಎಳ್ಳೆಣ್ಣೆ ಅಥವಾ ತೆಂಗಿನ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು 2-3 ನಿಮಿಷ ಬಾಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ತಿರುಗಾಡಿಸಿ ಉಗುಳಬೇಕು. ನಂತರ

ಬಿಸಿ ನೀರಿನಿಂದ ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸಬೇಕು. ಇದನ್ನೂ ದಿನಕ್ಕೆ 2-3 ಬಾರಿ ಮಾಡುವುದು.

ಇನ್ನು ಒಣಕಮ್ಮು ಹಾಗೂ ಗಂಟಲು ಕಿರತವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪುದೀನ ಎಲೆ ಅಥವಾ ಓಂಕಾಳುಗಳನ್ನು ಕುದಿಯುವ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ಹಬೆ(ಅವಿ)ಯನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಬಾರಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಹಾಗೆಯೇ ಲವಂಗದ ಪುಡಿಯನ್ನು ಕಲ್ಲುಸಕ್ಕರೆ ಅಥವಾ ಜೇನು ತುಪ್ಪದೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ ದಿನಕ್ಕೆ 2-3 ಬಾರಿ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಪದ್ಧತಿಯಿಂದ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಈ ಮೇಲ್ಕಂಡ ಎಲ್ಲಾ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದಾಗ ಮಾತ್ರವೇ ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕೂಡಲೇ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು. ಹಾಗಾಗಿ ಈ ಎಲ್ಲಾ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ರೋಗ ಬರುವುದಕ್ಕೂ ಮೊದಲೇ ಅನುಸರಿಸಿದರೆ ರೋಗ ಬರುವುದನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು ಎಂದು ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.





### ಎಡದಿಂದ ಬಲಕ್ಕೆ

1. ಬೇಸಾಯವನ್ನು ಹೀಗೂ ಹೇಳುವರು (4)
3. ಹಿಂದೆ ಇದ್ದ ಮೈಸೂರು ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾಕೇಂದ್ರವಾಗಿದ್ದ ಈ ಊರು ಈಗ ಚಿಕ್ಕಮಂಗಳೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ತಾಲ್ಲೂಕು (3)
5. ಕೊನೆಗೆ ಮದುವೆ ಗಂಡಿರುವ ಈ ಊರು ಧಾರವಾಡಜಿಲ್ಲೆಯ ಒಂದು ತಾಲೂಕು (4)
7. ರೇಷ್ಮೆ ನಗರ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಜಿಲ್ಲೆ (5)
9. ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಜಿಲ್ಲೆ ಎಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಈ ಊರು ಪೇಡೆಗೂ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿ(4)
10. ಪಾಂಡು ರಾಜನ ತಮ್ಮ (3)
11. ಮಳೆಗಾಲದ ನಂತರ ಬರುವ ಕಾಲ (4)

### ಮೇಲಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ

2. ಶ್ರೀಗಂಧ ಕೆತ್ತನೆಗೆ ಹೆಸರಾದ ಈ ಊರು ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿದೆ (3)
3. ಧಾರವಾಡ ಜಿಲ್ಲೆಯ ತಾಲ್ಲೂಕು ಕೇಂದ್ರವಾಗಿರುವ ಈ ಊರು ಬಣ್ಣದ ತೊಟ್ಟಿಲುಗಳಿಗೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯಾಗಿದೆ (5)
4. ಕರ್ನಾಟಕದ ಉತ್ತರ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಮುಖ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹೆಸರಿಲ್ಲಿ ಉಲ್ಲಾ ಕಾಣುತ್ತಿದೆ (4)
5. ಬಾಗಲಕೋಟೆ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ಈ ಊರು ಕರದಂಟು (ಸಿಹಿ ತಿಂಡಿ)ಗೆ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯಾಗಿದೆ (5)
6. ಗೋಲ್ ಗುಂಬಜ್ ಸ್ಮಾರಕವು ಈ ಊರಿನಲ್ಲಿದೆ (5)
8. ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಜವಳಿ ಕೇಂದ್ರವಾಗಿರುವ ಈ ಪಟ್ಟಣವು ಬಾಗಲಕೋಟೆ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿದೆ (4)
9. ಉದಾರಿ ಯನ್ನು ಹೀಗೂ ಕರೆವರು (3)

1. ಮೈಸೂರು 2. ಬೆಂಗಳೂರು 3. ಕಡೂರು 4. ಬೆಂಗಳೂರು 5. ಅಕ್ಕಿವರ 6. ಬೆಂಗಳೂರು 7. ರಾಮನಗರ 8. ಬೆಂಗಳೂರು 9. ಬೆಂಗಳೂರು 10. ಬೆಂಗಳೂರು 11. ಚಿಕ್ಕಮಂಗಳೂರು

1. ಮೈಸೂರು 2. ಬೆಂಗಳೂರು 3. ಕಡೂರು 4. ಬೆಂಗಳೂರು 5. ಅಕ್ಕಿವರ 6. ಬೆಂಗಳೂರು 7. ರಾಮನಗರ 8. ಬೆಂಗಳೂರು 9. ಬೆಂಗಳೂರು 10. ಬೆಂಗಳೂರು 11. ಚಿಕ್ಕಮಂಗಳೂರು

ದಕ್ಷಿಣ

### -: ಸೂಚನೆ :-

ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಬರೆಯುವ ಆಸಕ್ತರು ವಾರ್ತಾ ಜನಪದಕ್ಕೆ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಬಹುದು. ಸರ್ಕಾರದ ಯೋಜನೆಗಳು, ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗಳು, ಪ್ರಗತಿಪರ ರೈತರ ಯಶೋಗಾಥೆ, ಜನಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ವಿಚಾರಗಳು, ಕರ್ನಾಟಕದ ಪ್ರೇಕ್ಷಣೀಯ ಸ್ಥಳಗಳು, ಕರ್ನಾಟಕದ ಇತಿಹಾಸ ಸಾರುವ ಗತ ವೈಭವಗಳು, ವಿವಿಧ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿರುವ ರಾಜ್ಯದ ಸಾಧಕರ ಪರಿಚಯ ಇಂತಹ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ನುಡಿ ತಂತ್ರಾಂಶದಲ್ಲಿ ಟೈಪ್ ಮಾಡಿದ ಕನಿಷ್ಠ 500 ಪದಗಳಿಂದ 750 ಪದಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಲೇಖನವನ್ನು ಪೂರಕವಾದ ಛಾಯಾಚಿತ್ರದೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ಇ-ಮೇಲ್ ವಿಳಾಸ janapada2008@gmail.comಗೆ ಕಳುಹಿಸಬಹುದು. ಲೇಖನಗಳ ಆಯ್ಕೆ ತೀರ್ಮಾನ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಸಂಪಾದಕ ಮಂಡಳಿಯದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಲೇಖನದ ಜೊತೆಗೆ ತಮ್ಮ ಹೆಸರು ವಿಳಾಸ ಮತ್ತು ದೂರವಾಣಿಯನ್ನು ನಮೂದಿಸತಕ್ಕದ್ದು.





ಜೂನ್ 5 ರಂದು ತಮ್ಮ ಅಧಿಕೃತ ನಿವಾಸ ಕಾವೇರಿಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಬಿ.ಎಸ್.ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ಅವರು ಪರಿಸರ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಅಂಗವಾಗಿ ಸಸಿ ನೆಟ್ಟು ನೀರೆರದರು. ಸಂಸದ ಎಸ್. ಮುನಿಸ್ವಾಮಿ, ದೆಹಲಿ ವಿಶೇಷ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಶಂಕರಗೌಡ ಪಾಟೀಲ್ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.



ಜೂನ್ 6 ರಂದು ಮಾಜಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ದಿವಂಗತ ಡಿ.ದೇವರಾಜ್ ಅರಸುರವರ 39ನೇ ಪುಣ್ಯ ಸ್ಮರಣೆ ಪ್ರಯುಕ್ತ ವಿಧಾನಸೌಧದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಅರಸು ಅವರ ಪ್ರತಿಮೆಗೆ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು ಮಾಲಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿ ಪುಷ್ಪ ನಮನ ಸಲ್ಲಿಸಿದರು. ಮುಜರಾಯಿ ಸಚಿವ ಕೋಟಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಪೂಜಾರಿ ಮತ್ತಿತರರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.



Regd No.KA/BGGPO/2583/2021-23 Licensed to post without prepayment Licence No. PMG/BG/ WPP-365/2021-23  
Published on 27th, Dt. 29th & 30th Posted at (Every month), Bangalore PSO, Mysore Road, Bangalore - 26



ಶ್ರೀ ಬಿ. ಎಸ್. ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ,  
ಕರ್ನಾಟಕದ ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು

## ಸರ್ಕಾರದ ಆಪತ್ಕಾಲೀನ ತುರ್ತು ಕ್ರಮಗಳ ಫಲವಾದ ಲಸಿಕೆ ಮಹಾಜನತೆಗೆ ಕೋವಿಡ್‌ನಿಂದ ನೀಡುತ್ತದೆ ರಕ್ಷಣೆ

- ತ್ವರಿತ ಗತಿಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಾಗಿರುವ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕದ ಎಲ್ಲಾ ಜನತೆಗೆ ಅತಿ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಒದಗಿಸಲು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಂಡಿದೆ
- ಕೋವಿಡ್-19 ಲಸಿಕಾ ಅಭಿಯಾನವು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ನಡೆಯಲು ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು / ಲಸಿಕಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಿಗೆ ಸರ್ಕಾರವು ಲಸಿಕೆಗಳನ್ನು ತಲುಪಿಸಲು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದೆ.
- 29451 ಸಂಖ್ಯೆಯ ಲಸಿಕಾ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಕೋವಿಡ್ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
- ಲಸಿಕಾ ಕೇಂದ್ರಗಳು / ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಲಸಿಕಾ ಅಭಿಯಾನದಲ್ಲಿ 10008 ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಕಾರ್ಯತತ್ಪರರಾಗಿದ್ದಾರೆ.
- ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಜನತೆಗೂ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಲಸಿಕೆಯು ದೊರೆಯುವಂತೆ ಸರ್ಕಾರವು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಅವಶ್ಯವಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.
- ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ನಿಗದಿತವಾದ ಸೂಕ್ತ ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ಕಾಯ್ದಿಡಲು ರಾಜ್ಯದಾದ್ಯಂತ 2855 ಸಂಖ್ಯೆಗಳ ಕೋಲ್ಡ್ ಸ್ಟೋರೇಜ್ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಲಾಗಿದೆ.

ನಮ್ಮ ಕರ್ನಾಟಕ,  ಕೋವಿಡ್ ಮುಕ್ತ ಕರ್ನಾಟಕ

ಲಸಿಕೆ ನೊಂದಣಿಗಾಗಿ [www.cowin.gov.in](http://www.cowin.gov.in) ಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ

Download From : [www.kpscvaani.com](http://www.kpscvaani.com)